

हित शिक्षा.

वा. मो. शाह.

गूजरात विद्यापीठ ग्रंथालय

[बुजराती कॉपीराइट विभाग]

अनुक्रमांक १०३८ वर्गीक

पुस्तकनुं नाम १२८१२१३११

विषय ५४४

“શ્રી સ્થા. જૈન જ્ઞાન પ્રસારક મંડળ” — મણકા ૧ લો.

હિત શિક્ષા.

અથવા

(સર્વ ધર્મને માન્ય, સ્વાભાવિક-કુદરતી નિયમો
ઉપર બંધાયેલાં અને આ લોક તેમજ
પરલોકમાં સુખ આપનારાં
સાદાં સત્યો.)

—:૦:—

પ્રકાશક

વાડીલાલ મોતીલાલ શાહ

“ જૈનહિતેચ્છ ” પત્રનો જર્જન્ટ એડીટર અને
‘સતી દમયંતી અને તેની વાતમાંથી લેવાની શિખામણો’
તથા “ મધુમક્ષિકા ” નો કર્તા.

અમદાવાદ.

અદ્રોહઃ સર્વભૂતેષુ કર્મણા મનસા ગિરા ।
અનુગ્રહશ્ચ દાનં ચ સતાં ધર્મઃ સનાતનઃ ॥



પ્રથમાવૃત્તિ—પ્રત ૫૦૦૦.

સપ્ટેમ્બર ૧૯૦૪.

અમદાવાદ—યુનિયન પ્રિન્ટિંગ પ્રેસ.

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ
અમદાવાદ
ગુજરાતી કોપીર:ઈટ-સંગ્રહ ૧૦૩૮

૫૬

પહેલી આવૃત્તિની નક્કલો સિલિકે નથી;
બીજી આવૃત્તિ થોડાજ વખતમાં છપાશે.
અગાઉથી સામટી પ્રતોના ગ્રાહક થનારનાં
નામ તેમાં પ્રસિદ્ધ કરવામાં આવશે.

સર્વ હક્ક પ્રકાશકને સ્વાધિન

બીજી આવૃત્તિની કિંમત:—અગાઉથી ૧૦
પ્રતનો રૂ. ૧૧૧, ૫૦ પ્રતના રૂ. ૬૧૧ અને
૪૦૦ પ્રતના રૂ. ૪૬). પાછળથી છુટક પ્ર-
તનો રૂ. ૦૧

માતૃવત્ પરદારાણિ પરદ્રવ્યાણિ લોષ્ટવત્ ।

આત્મવત્ સર્વં ભૂતાનિ યઃ પશ્યતિ સ પશ્યતિ ॥

સર્વ ભવ્ય પ્રાણીઓના

ઐહિક તેમજ પારમાર્થિક હિત સાર

આ લઘુ પુસ્તક

પ્રેરબંદરના

મહુમ સ્વધર્મનિષ્ઠ શેઠ જીવરાજ દામજીના

સ્મરણાર્થે

શ્રી ‘સ્થા. જૈન જ્ઞાન પ્રસારક મંડળ’ માટે

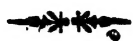
પ્રસિદ્ધ કર્યું છે.

—:૦:—

વા. મો. શાહ.

“તેજ જીએ છે—તેનેજ અંતર્યક્ષુ છે કે જે પર-
દારાને માતા સમાન જીએ છે, પરદ્રવ્યને પથ્થર તુલ્ય
જીએ છે અને સર્વ પ્રાણીને પિતા સમાન જીએ છે.”

પ્રસ્તાવના.



આ જગલ ચોતરફથી “ધર્મ—ધર્મ—ધર્મ”

એવી ગર્જના થતી સાંભળવામાં આવે છે. કેટલાક ‘દાન કરો’ એમ કહે છે, કેટલાક ‘ધ્યાન ધરો’ એમ બોધે છે, ‘હરિગુણગાન કરો’ એમ વળી કેટલાક બુમ પાડે છે. એમ સૌ મોટી મોટી વાતો કરે છે પણ નાની નાની વાતો—અંદર મહત્વતા ભરેલી નાની નાની વાતો—જે તેમના મોં આગળજ પડેલી છે—તેમનાથી સહજમાં બની શકે તેવી છે તે ઉપર તો થોડાઓજ લક્ષ આપતા જણાય છે. વળી ‘શુભ’નો બોધ બધા આપે છે પણ ‘અશુભ’ માંથી છુટવાની અને તેનાથી વેગળા રહેવાની જરૂરી-આત સમજાવનારા થોડાઓજ જોવામાં આવે છે.

દરેક કામ શ્રેણીથી—ક્રમથી થવું જોઈએ. એકજ

ફલંગે સ્વર્ગમાળમાં ફૂદી પડવાનો બોધ ગેરબ્યાજની તો શું પણ મૂર્ખતા ભરેલો ગણવો જોઈએ.

પ્રથમાં તો જે કૃત્યોથી અવશ્ય વિરકત થવું જો-

ધએ—જે કૃત્યો ખુલ્લી રીતે મુકશાનકારક છે તે સ્પષ્ટ રીતે સામાન્ય પ્રજાની નજર આગળ દીવાત્તી ભાષક પ્રકાશવાં જોઈએ—તેનાં ત્રાસદાયક ફળોનો ખ્યાલ તેમને ખુલ્લા શબ્દોમાં આપવો જોઈએ અને અપોઆપ તેનાથી દૂર થવા તેમનામાં ઇચ્છા ઉત્પન્ન થાય એવી ખુબી કરવી જોઈએ. જે મહાત્માઓ આ હેતુ પાર પાડી શકે એવી જાનનાં સરળ પુસ્તકો મારફત, નિર્દોષ ભાષણો—કથા—વ્યાખ્યાન—સર્મન—કે હરકોઈ એવા રસ્તે પ્રજાવર્ગને ખોટા રસ્તેથી અને તેનાં વિનાશકારક પરિણામોથી બચાવે છે તે મહાત્માઓને કોટી પ્રણામ છે !

મારા આ વિચારો લિંબડી સમુદાયના પૂજ્ય શ્રી ગોપાળજી સ્વામીના શિષ્ય મહાપુરુષ શ્રી મોહનલાલજી સ્વામીને પ્રસંગે જાણ થતાં તેમણે પોતે લખી રાખેલું એક પુસ્તક મારા હાથમાં મૂક્યું અને તેમાં દેશ-કાળ અનુસાર સુધારા-વધારા કરવા પરવાનગી આપી. દર્મ્યાન ગુજરાત-કાઠિયાવાડના કેટલાક ગૃહસ્થોએ આ ખબર સાંભળતાં એવા પુસ્તકની પ્રસિદ્ધિ જોવા ધણીજ અધીરાઈ બતાવી. ટુંકમાં કહી લેવા દો કે, એ સર્વ બનાવોને પરિણામે પુસ્તક તદ્દન ફરીથી રચાયું, છપાયું અને મારા સ્વદેશી બંધુઓના હસ્તકમળમાં આવવા પામ્યું.

પુસ્તક વાંચનારે મારા બાઇઓએ અને બહેનોએ આદરું શ્રદ્ધામાં રાખવું કે, કોઈ પણ અમુક ધર્મના સિદ્ધાંતોના પ્રસાર માટે આ પુસ્તક લખાયું નથી. પણ સર્વ માન્ય-સર્વને એક સરખું દિત કરે તેવા ઉપદેશોન એમાં સમાવ્યા છે.

એક વખત એવો હતો કે, જ્યારે હિંદુઓને દારૂ અને માંસ નહિ વાપરવાનો ઉપદેશ કરનારની હાંસી મળતી. પણ હમણાં ઉંચ વર્ણના હિંદુઓમાં પણ ‘હોટેલના હોસ્ટ’ અને ‘પીઠાના પોલીઆ’ની સંખ્યા વધતી જાય છે. એવા વખતમાં એ વિષય ઉપર થોડુંક પણ દાખલા દલીલોથી રચીકર થઈ પડે તેવું કાંઈક લખવું તે નકામું નહિજ થઈ પડે-બદકે ઘણું જરૂરી ગણાશે.

આ પુસ્તક માટે અવારનવાર કિમતી સૂચનાઓ કરવા માટે મુની શ્રી મોહનલાલજી મહારાજ તેમજ પોરબંદરવાશી મી. મનમોહનદાસ કપુરચંદનો અંતઃ-કરણથી આભાર માનું છું.

બીજી આવૃત્તિ થોડા જ વખતમાં કાઢવાની છે માટે વિદ્વાન વર્ગ તરફથી જે કાંઈ સુધારા વધારા સૂચવવામાં આવશે એ પર પુરતું લક્ષ આપવામાં આવશે. !

વા. મો. શાહ.

સુજ જનોને બે બોલ:—આ પુસ્તકની સમ-
મટી પ્રતો ખરીદનાર ગૃહસ્થોએ તે પ્રતો ધરમાં
રાખી નહિ મુકતાં દરેક ધર્મના લોકોમાં મફત
વહેંચવી, જેથી તેનો સદુપયોગ થશે.

અનુક્રમણિકા.

૧૯૬ — ૩૭૪

પ્રવેશ.....	૫૪૮. ૯
દિવસ ૧ લો—“સ્વાર્થનાંજ સ્વપ્નોમાં મ- શગુલ રહેશે નહિ.”... ..	૧૧
દિવસ ૨ જો—“કોઈ પણ પ્રાણીનો વધ- કરશે નહિ.”... ..	૧૯
દિવસ ૩ જો— એજન.... ..	૪૧
દિવસ ૪ થો— એજન.... ..	૬૩
દિવસ ૫ મો—“સદસદ્વિવેકબુદ્ધિની આસા ઉદ્ધંધશે નહિ.”... ..	૭૦
દિવસ ૬ ઠો—“અન્યજનોના હક્ક કુબાવશે નહિ.”... ..	૮૪
દિવસ ૭ મો—“વિશ્વાસઘાતી અને કૃતઘ્ની થશે નહિ.”... ..	૯૨

દિવસ ૮ મો—“ખોરાકની બાબતમાં બેદર-
કાર બનશો નહિ.”..... ૧૦૧

દિવસ ૯ મો—“પાણીની બાબતમાં બેદર-
કાર બનશો નહિ.”..... ૧૧૫

દિવસ ૧૦ મો—“ અસ્વચ્છતાની સાબત
કરશો નહિ.” ૧૨૩

દિવસ ૧૧ મો—“ આળસુ થશો નહિ.”... ૧૩૨

દિવસ ૧૨ મો—“ ઉડાક થશો નહિ.” ... ૧૪૪

દિવસ ૧૩ મો—“ મોતથી ડરશો નહિ.”... ૧૪૯

બહેર ખાઓ ૧૫૭

ગ્રાહકોનું લિસ્ટ... .. ૧૬૫—૧૭૬



હિત શિક્ષા

પ્રવેશ.



એક પવિત્ર પુરૂષ સવારમાં કેટલાંક સ્ત્રી-પુરૂષોની સભામાં ધર્મોપદેશ કરતા હતા. તેમનો ઉપદેશ ધર્મો વ્યવહારીક અને સર્વમાન્ય હતો. પોતાની પૂજ્યાર્થનો તેમનો ઉદ્દેશ નહતો; તેમની સભામાં હાજરી નહિ આપનારને નારિતક કે ધર્મ પામવાને અયોગ્ય કહેવાનો તેમનો રીવાજ નહતો. તેમજ મઠ-મંદીર-દેરાં કે અષ્ટાસનાં વંધાવનારને દેવલોકનું વચન આપવાની તે હિમ્મત લીડતા નહોતા.

મુનીનો ઉપદેશ વ્યવહારીક હતો. વ્યવહારીક તે કેવો? સંસારવ્યવહારમાં ઉપયોગી. સાંભળવા આવનારા માણસો સંસારની અંદર રહેનારા હતા અ-

ને મુની તેમને સંસારની અંદર સુખે સમાધિએ નિ-
દ્યા ૭૭૬ગી ગુજારવાની યુક્તિ શીખવતા હતા.

મુનીનો વેશ જોવો સાદો હતો તેવીજ તેમની
ભાષા સાદી હતી. આડંબર તેમને ગમતો નહોતો.
સંસ્કૃત ભણેલા પણ વર્તણુકમાં સંસ્કૃત નહિ બનેલા
એવા કેટલાક લોકો તેમના સાદા બોધને ‘ઓહો !’
કહી રસ્તે પડતા. પણ ભદ્રિક-સરળ સ્વભાવી પ્રાણી-
ઓ તેમના અકેકા બોલને કિમતી રત્ન તરીકે પકડી
લેતા અને તે વડે સુખી થવાની આશા રાખતા.

ઉપદેશ સાંભળવા એકઠા મળેલાં સ્ત્રી-પુરુષો
જૂદી જૂદી રીતે અને જૂદા જૂદા ધર્મનાં હતાં.
જૈન, વૈષ્ણવ, શીવમાર્ગી, ઇસ્લામી, જરથોસ્તી
વિગેરે જૂદા જૂદા પંથના લોકો સૌ કોઈ આ ઉપદે-
શકને પોતાનાજ પંથના માની લેતા.—એવો તેમનો
ઉપદેશ સામાન્ય હતો.

એ સભામાં એક જુવાન, હાલની કેળવણી પા-
મેલો હતો. તે એક ચિત્તે ઉપદેશ સાંભળતો અને

કોઈ વખત ઉપદેશકનો હેતુ, સાંભળનારા પૈકી જુદા જુદા લોકો ઉપર થતી અસર, પોતાને સ્ફુરી આવતા વિચારો વિગેરે : નજીક બેઠેલા મિત્રને કહેતો. મુનીની ઉપદેશશ્રેણી શરૂ થઈ. પહેલો ઉપદેશ બોલાયો.

દિવસ ૧. લો.

“ સ્વાર્થનાંજ સ્વપ્નોમાં મશગુલ રહેશો નહિ. ”

શ્લોકાર્થ પ્રવક્ષામિ યદ્યુક્તં ગ્રંથકોટીભિઃ :
પરોપકારાય પુન્નાયઃ પાપાનં પરપીડનં ॥

. અર્થ—કરોડો ગ્રંથોએ જે કહેલું છે તે બધાનો સાર હું એક અડધા શ્લોકમાંજ—એક લીટીમાંજ કહી દઉં છું કે, “પરોપકાર તે જ પુન્ય અને પરપીડન તે જ પાપ.”

.....

“ સ્વાર્થનાંજ સ્વપ્નોમાં મશગુલ રહેશો નહિ.”

કેળનાયલા 'જીવનને મિત્રે કહ્યું'

મિત્ર ! આ તે ઉપદેશ કે મના ? આદેશ કે નિષેધ ?

કેળનાયલા જીવનને ઉત્તર વાળ્યો :

ભાઈ ! લાંબી લાંબી વાતોમાંથી જેટલું ગ્રહણ ન થઈ શકે તેટલું, ખુલા શબ્દોમાં કહેલા એક નિષેધથી થઈ શકે. ખ્રિસ્તી ધર્મમાં “ પાંચ મનાઓ ” કહી છે અને તે ઉપર તો આખા ધર્મનો પાયો ચણ્યો છે. વળી માણસને અમુક કામ કરતાં વારવાથી તેને આપોઆપજ વિચાર સૂઝશે કે, આમ ન કરવું તો કેમ કરવું ? ખોટા રસ્તેથી અટકાવીએ તો સાચે રસ્તે આપોઆપ જશે.

મિત્ર બોલ્યો :

ખરી વાત; ઉપદેશની એ પદ્ધતિનો હેતુ હું સમજ્યો. પણ સાંભળો, મુનીરાજ એ નિષેધ સંબંધી વિશેષ વિવેચન કરવા માંડે છે.

મુનીએ નિષેધ ઉપર વિવેચન ચલાવ્યું :—



ધઝો અંને બહેનો ! તમને સૈને
સુખ તો ઘણું વહાલું છે. સુખ
માટે તમે સર્વ કામ કરો છો
અને સુખની આશાએજ કામ-
કાજ ચુકી અહીં આવ્યા છો.

એવીજ રીતે પ્રાણીમાત્રને સુખ વહાલું છે. તમારા
ભાઈભાંડુ-કુટુંબ કળિકાને સુખની ઇચ્છા છે—તમા-
રા નાતીકાને સુખની આશા છે—તમારા દેશી ભા-
ઈઓ તમામને સુખ વહાલું છે—મનુષ્ય માત્ર સુખને
જાંખે છે—એટલુંજ નહિ પણ મનુષ્ય સિવાયનાં
બીજાં પ્રાણીઓ—પશુ-પક્ષી વિગેરે તેમજ જેમાં
જેમાં જીવ છે તે સર્વને સુખ વહાલું છે.

. તમે જે રસ્તે સુખ મેળવવા જતા હો તે રસ્તે
હેરાનગતી નાખીને બીજો કોઈ માણસ પોતાનું સુ-
ખ સાધે તો તમને કેવું લાગે ? અલ્પજ્ઞ માણુજ
લાગે; તમને દુઃખ થાય; તમને તે બીજાની સ્વાર્થ-

બુદ્ધિ ઉપર તિરસ્કાર છૂટે. તેમજ તમે તમારા સુખ માટે ધીજીમાં પ્રાણીઓ (કુટુંબીઓ, નાતીલાઓ, સ્વદેશીઓ કે પશુ-પક્ષી આદિ પ્રાણીઓ) ને જે કાંઈ હરકત કરો—તેમનામાં જે કાંઈ અપ્રિય લાગણી ઉત્પન્ન કરો તે તેમને દુઃખદાયકજ થાય. માટે તમને જે તમારા દુઃખનું ભાન હોય તેા બીજાના દુઃખનું પણ ભાન રાખજો.

તમે કેટલી કેટલી રીતે બીજાઓને એટલે કે કુટુંબીઓને—નાતીલાઓને—સ્વદેશીઓને—તેમજ જનસમાજને અને પશુ-પક્ષી આદિ જીવોને સ્વાર્થ ખાતર દુઃખ આપી શકો, તે હું આગળ જતાં ઉપદેશશ્રેણીમાં કહીશ. પણ હમણાં તો હું તમને એમ બતાવવા માગું છું કે તમે જે રીતે સ્વાર્થ સાધવા માગો છો તે રીતે સ્વાર્થ ખરેખર સધાય છે કે કેમ ?

જુઓ ! જે માણસો સ્વાર્થમાંજ રાત દિવસ મગ્યા રહે છે તેમની બુદ્ધિ એકપક્ષી થઈ જાય છે;

એટલે કે, ન્યાયવિવેક તેમનામાંથી દૂર થાય છે, અ-
ગર કાંઈ નહિ તો ઘણો ઓછો થાય છે. ન્યાયવિ-
વેક વગરનું જીવંતું તે કુતરાના જીવવા બરાબર છે.
એ જીવવામાં, સ્વાર્થથી મેળવેલું ધન કાંઈ સુખ
આપી શકતું નથી; એ જીવવામાં, સ્વાર્થથી મેળવે-
લી સત્તા કાંઈ લહેજતં આપી શકતી નથી. અને
એ જીવવામાં, સ્વાર્થથી મેળવેલાં વિવિધ પ્રકારનાં
ઇન્દ્રિય સુખો થોડાંજ વખતમાં કંટાળા ભરેલાં થઈ
પડે છે.

જો સ્વાર્થમાં રાગવામાં એટલે કે સ્વાર્થપરા-
યણુતામાં સુખનો વાસો હોત તો મહારાજાઓ મુ-
ખમલનાં ખીછાનાં છોડી રણક્ષેત્રમાં આથડવા જાત
નહિ, પંડીતો ઠંડો છાંયડો છોડી ગામોગામ શ્રી
માયુ' દુઃખાવી ઉપદેશ કરત નહિ, શ્રીમંતો પોતાની
દોલત રાગરંગમાં વાપરવાને બદલે ગરીબોને પોષ-
વામાં અને વિદ્યાવૃદ્ધિમાં વાપરત નહિ. આ બધા
મહારાજાઓ, પંડીતો, અને શ્રીમંતો પરમાર્થ કરે
છે તે માત્ર સ્વાર્થ અર્થેજ. તેમના અંતઃકરણમાં

પરમાર્થથી એક જાતનો આતંકનો શેરડો થાય છે. પોતાથી અલ્પશક્તિ વાળા ઉપર ઉપકાર કરી તેઓ તેમને કૃતાર્થ કરે છે અને એવો પંથ કૃતાર્થ થાય છે.

તમારામાંના જેઓ જૈનધર્મી છે તેઓ હજારો વરસ ઉપર થઈ ગયેલા તેમના મહાવીર ભગવાનને શા માટે આજ પણ માનની લાગણીથી સંભારે છે અને પૂજે છે ? જેઓ વૈષ્ણવ છે તેઓ વિષ્ણુ ભગવાનને શા માટે સર્વસ્વ અર્પણ કરવા તૈયાર થાય છે ? જેઓ શીવમાર્ગી છે તેઓ શીવભગવાનને શા માટે ભજે છે ? ખ્રીસ્તી છે તેઓ શા માટે ઇશુખ્રીસ્તને સ્મરે છે અને પારસી છે તેઓ શા માટે અશોજસ્થોસ્થની પ્રાર્થના કરે છે ? તે સર્વનું કારણ એકજ છે :- તે સર્વ જેમને દેવ માને છે તેઓ જ્યારે દેહધારી મનુષ્ય રૂપમાં હતા ત્યારે સર્વ પ્રાણીઓ તરફ પરમાર્થ વૃત્તિ બતાવતા. સર્વને સુખ આપવામાં—સાતા પમાડવામાં પોતાના સ્વાર્થનો ત્યાગ કરતા. હવે વિચારો કે, તમે જેમને મૂળે છો—

માનો છો-તમારા તારનાર પ્રભુ ગણો છો. તેઓએ
જ જ્યારે પ્રાણીમાત્ર ઉપર દયા ભાવ કે જેનું બી-
જનું નામ પરમાર્થ છે તેમાંજ સ્વાર્થનો સમાવેશ ક-
ર્ચો, એટલે કે દયા-પરમાર્થમાંજ સુખ જોઈ, તો શું
તમે તેમનાં સંતાનો અને અનુચરો તેમનાથી વિરક્ત
ચાલશો ? અને શું વિરક્ત ચાલવામાં સુખની આ-
શા રાખી શકશો ? શું કુદરતનો કાયદો તમે ફેર-
વી શકશો ?

આથી ભાઈઓ ! તમે સમજ્યા હશે અને
બહેનો ! તમને ખાતરી થઈ હશે કે, “ સ્વાર્થ સા-
ધવાનો એકજ રસ્તો છે અને તે રસ્તો તે
બીજો કોઈ નહિ પણ પરમાર્થ જ છે. ”

.....

અહીં મુનીનો પ્રથમ ઉપદેશ પૂરો થયો અને
સભા વિસર્જન થઈ. મુની પોતાની ‘ જો ! ’
બોલાવવા કે બોલવા દેવા રાજી નહોતા એટલે સૌ
ચુપચુપ ચાલ્યું ગયું. સ્ત્રીમંડળ મુનીના ઉપદેશથી
પ્રસન્ન થવા છતાં તેમના ગુણગ્રામનાં ગીત ગાવા

થોભ્યું નહિ. મુનીનો એ આદેશ—ઉદ્દેશ કે ઉપદેશજ નહતો.

પેલા બન્ને મિત્રો પણ ઉપદેશકને વંદન કરી રસ્તે પડ્યા. રસ્તામાં કેળવાયલા મિત્રે કહ્યું: “ભાઈ! મહારાજનો ઉપદેશ તો ન્યાયને રસ્તે છે. તેઓ પોતે પૈસો—મોટાઈ કે માનના સ્વાર્થ સિવાય આ પરમાર્થ કરે છે, તેથી વળી પરમાર્થનો તેમનો ઉપદેશ એવડી અસર કરે છે. અંગ્રેજ લેખકોના આવાજ વિચારો મારા વાંચવામાં આવ્યા હતા અને આ ઉપદેશકનાં વચનો અને વર્તણૂકથી હવે મને વધારે અસર થઈ છે.”

બન્નેનો રસ્તો જૂદો ફાટાતો હોવાથી વાતચીત અટકી અને બન્ને પોતપોતાના રસ્તે પડ્યા.



દિવસ ૨ જો:



“Thou shalt not kill.”

“ તું હત્યા કરતો ના ”—આઈબિલ.



ખીજે દિવસે સભા નિયમિત વખતે ભરાઈ
અને મુનીએ ઉપદેશ ચલાવ્યો:-

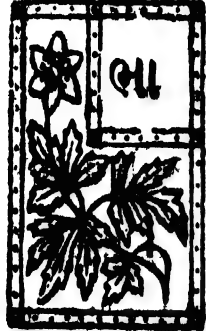
“કોઈપણ પ્રાણીનો વધ કરશો નહિ.”

કેળવાયલા જીવાને મિત્રને કહ્યું :-

જોયું ? મિત્ર ! આજની ‘ મના ’ ગઈકાલની
‘મના’ના એક પેટાભાગ સમાન છે. છતાં તેને જૂદા
રૂપમાં લંબાવીને મુની કાલનો ઉપદેશ હજી વધારે
હસાવવા ધારતા જણાય છે. કાલે તેમણે કહ્યું હતું
કે-“ તમે કેટલી કેટલી રીતે ખીજઓને એટલે કે કુ-
ટુંખીઓને-નાતીલાઓને-સ્વદેશીઓને-તેમજ જનસ-

માજને અને પશુ-પક્ષી આદિ જીવોને સ્વાર્થ ખાતર દુઃખ આપી શકે, તે આગળ જતાં કહીશ.” અને તે વચન પ્રમાણે હવે તેઓ જણાવવા માગે છે કે, મનુષ્યો પ્રાણીને દુઃખ કેવી રીતે અને શા કારણથી આપે છે અને તેમ કરવામાં તેઓ પોતાને કેવી રીતે ઠગે છે. લાકડીથી, ડગાઇથી, કલ્પેષ કરાવવાથી, મારી નાખવાથી : એમ ઘણી રીતે એક પ્રાણી બીજા પ્રાણીને દુઃખ આપી શકે છે. પણ વધ કરવાથી જે દુઃખ આપે છે તે સૌથી વધારે ત્રાસદાયક દુઃખ હોવાથી મુનીએ તે વાત પ્રથમ હાથ ધરી. ઠીક છે; જો, મુની ભોક્ષતા માંડે છે.





ધઓ અને ખહેનો ! તમને
કોઈ વખત હડકાયું કુતરું કરડવા
આવ્યું છે ? સાપ કે વીંછી
હાંખવા આવ્યો છે ? તાવ અગર

ખીજી કોઈ વ્યાધિએ તમને ઝપાટમાં લીધા છે ?
અને એ વખતે તમારાં હાડેહાડ કેવાં ધ્રૂજતાં હતાં ?
તમારા હાંજા કેવા નરમ થઈ જતા હતા ? તમે
કેવી પોકો મૂકતા હતા ? અને તમે કેવા દયામણા
શબ્દોથી કોઈ શૂરા માણસની-હથિયારની અને વૈધ-
ની મદદ માગતા હતા ?

મોંતનો તો શું પણ માત્ર દુઃખનોજ તમને
જ્યારે આટલો ત્રાસ આવ્યો છે ત્યારે કહો, વિચારવંત
ભાઈઓ અને ખહેનો ! કહો, પેલાં અવાચક પશુ-પ-
ક્ષીઓ વિગેરે ઉપર તમે કાંઈ જુલમ ગુજારવા જાઓ

તો તેથી તેમને તે પ્રમાણે ત્રાસ થાય કે નહિ ?

‘ તમારી વા’રે ધાનાર તો ઘણા મળી આવે છે
 ‘ પણ પેલ્લા ઝાંડ ઉપર શાંત મધુર સ્વરથી કહ્યોલ
 કરતા પેક્ષીના નિર્દોષ જોડકાને જ્યારે ગળોલ મારી
 ભોંય ગળડાવી પાડવામાં આવે છે અને તે પાંખો
 ફફડાવી, અસહ્ય વેદનાથી કલાહોલ કરી તુરફડે છે
 ત્યારે તેની વા’રે કોણુ ધાય છે ? અને જ્યારે પેલી
 ‘ ગરીબડી ગાય ’ને કસાઈખાને ઘસડી જઈને—
 (હેતુ સમજી જવાને લીધે આગળ નહિ ચાલવા-
 થી) તેને ધપાધપ સોટા મારીને તથા દોરડાવડે
 ઘસડીને ઉથલાવી નાખમાં આવે છે અને તેના આ-
 કંદ-ખરાડ-શટેલી કોડા જેવી આંખો : એ સર્વ ત-
 રફ એદરકાર બની, પેલ્લો થોડા પૈસાનો સ્વાર્થી ક-
 સાઈ ઝગઝગતો છરો તેની ગરદન ઉપર ફેરવી દે
 છે તે વખતે તેના આડો કોણુ હાથ દે છે ? તેના
 જીલમનું વેર લેવા કોણુ આગળ આવે છે ? સ્વાર્થી
 મનુષ્ય ! તારે જ્યારે દયા માગવી પડશે ત્યારે આથી
 વંધારે સારી દયા મળવાની આશા નજ રાખીશ.

મનુષ્યો ચાર કારણને લઈને હિંસા કરેછે:-(૧) દેવ નિમિત્તે; (૨) ખોરાક ખાતર; (૩) પ્રયોગ નિમિત્તે અને (૪) પરચુરણ કારણથી.

હું એ ચારે કારણોની ભૂલ બતાવીશ અને સમજાવીશ કે, આ અતિ નિંદ્ય સ્વાર્થબુદ્ધિથી આપદે માણસ પોતાને જરા પણ હિત કરી શકતો નથી અને જેના ઉપર એ ત્રાસ કરવામાં આવે છે તેનું તો બિચારાનું આથી ખીન્નું કેવુંક અહિત થવું હતું?

પ્રથમ હું પહેલા કારણનું સંબંધમાંજ બોલીશ. દેવ નિમિત્તે થતી હિંસાની વાત કરતાંજ શરમાવું પડે છે. એવાં બહાનાં આગળ ધરી હિંસા કરનારા આપણા મનુષ્યભાઈઓ ન્યાયબુદ્ધિને તદ્દનજ વિસારી મૂકે છે અને પોતાના ધર્મને વગોવંરાવે છે. સર્વ ધર્મ આત્માના કલ્યાણનો દાવો કરે છે અને સર્વ ધર્મનો પાયો કુદરતી નિયમો ઉપરજ ચણાયલો છે; પછી દેશ-કાળાદિ અનુસાર કેટલીક બાબતોમાં ઉંડા ઉતરતાં ધર્મશાસ્ત્રકારો કેટ-

લીક પાખતોમાં જૂદા પડી ગયા છે ખરા; પરંતુ સર્વ ધર્મ સત્ય અને અહિંસાના બોધનેજ મોખરે મુકે છે અને તે ઉપદેશની સાદૃશ્યતા ઉપરજ પોતાના ધર્મના વિજયનો આધાર માને છે.

જૈન કહે છે કે:—

एयंखुं नाणिणो सारं जंनहिंसई किंचणं ।
अहिंसा समयंचैव एत्तावत्तं वियाणिया ॥

“ જાની પુરૂષના જાનનો સાર એ છે કે-કેદા પણુ જીવને હણવો નહિ અને જીવદયા એજ પ્રધાન એવું વિવેકવંત હોય તે જાણે. ”

વેદ કહે છે:—

अहिंसा परमोधर्म स्तथाहिंसा परोदमः ।
अहिंसा परमं दानमहिंसा परमं तपः ॥

“ અહિંસા એજ મોટો ધર્મ છે, એજ દમ છે, એજ મોટું દાન છે અને એજ મોટો તપ છે. ”

કુરાન કહે છે કે:—

“ માંસ અગર લોહી મને પહોંચશે નહિ; પર-

હેજગારીજ માત્ર મને પહોંચશે. ”...(સુરાહ હજ)
 વમામિન્ દાઘ્વતિન્ ફિલ્ અર્દેવલા તૈહન
 યતીરોષજનાહીચ્ચે ફિલાહમમૂન્અમસાલાકુમ્

“ અને જે પશુ પૃથ્વી ઉપર ચાલે છે—અને જે
 પક્ષી પોતાની પાંખો વડે ઉડે છે તે બીજું કંઈજ
 નહિ પણ તમારા જેવા લોકો છે. ”

—(કુરાન—સુરેઆન્આમ).

માટે પેગંબર હજરત મહમદ નબીસાહેબના
 ખલીફા હજરતઅલી સાહેબે ફરમાવ્યું છે કે—
 “તું પશુ કે પક્ષીની કબર તારા પેટમાં કરીશ નહિ.”

પારસીભાષાઓના ધર્મપુસ્તક ઇજસ્ને

મધ્યે કહ્યું છે કે:—

“ જેઓ દુનિયાની પેદાશ ઉપર દયા લાવતા
 નથી તેઓ વગર દયાના ‘ દેવો ’ તથા દોઝખી
 આદમીઓ છે. ”

તેમજ વળી તે ભાષાઓના જરથોસ્તનામામાં
 લખ્યું છે કે:—

બહુ શતન નીયારંદ કસકુ વરેહ ।

ન આંગુસ પંદા કે બાસદ વરેહ ॥

“ કદી ક્રૌંપિણુ જનવર મોટું અથવા વૃદ્ધ
યયું હોય તેને અથવા નાના અવ્ય્યાને અથવા કોઈ
પ્રકારના જીવતા પ્રાણીને મારવાની સાફ મનાઈ છે. ”

ખ્રિસ્તિ ધર્મના હુસીઆ પુસ્તકના ૮ મા
અધ્યાયમાં લખ્યું છે કે—

“And when ye spread forth your
hands, I will hide mine eyes from
you. Yes, when ye make many pray-
ers, I will not hear. Your hands are
full of blood.”

“ જ્યારે તું તારા હાથ (વિનંતિ માટે) ઉઠા-
વ્યા કરીશ ત્યારે હું (ઈશ્વર) મારી આંખો તારા
તરફથી ખીજી તરફ ફેરવીશ અને તું વિનંતિ ઉપર
વિનંતિ કરીશ તોપણ હું ધ્યાન નહિ આપું, કારણ
કે તારા હાથ (પ્રાણીને મારવાથી) લોહી લુહાણુ છે.”

ત્યારે હવે જુઓ પ્રિય શ્રોતાજનો ! દરેક ધર્મ દયાનો ઉપદેશ કરે છે—હિંસાનો નિષેધ કરે છે—હિંસા માટે તિરસ્કાર બતાવે છે. છતાં તેજ ધર્મના ઉપદેશકો અમુક અમુક નિમિત્ત બતાવીને હિંસાની છૂટ આપે—અરે ! હિંસાનો આદેશ કરે તે કેવી સંતાપજનક વાત ? આ કેવળ સ્વધર્મની હલકાર્થ કરાવવાનું કામ નહિ તો બીજું શું ? અહિંસાના પાયા ઉપર ચણાયલા ધર્મો ધર્મ ખાતરજ હિંસા કરવાનું પ્રમાણે એવું શું કોઈ વિચારવાન મનુષ્ય માની શકશે ? શું એવા ફરમાન કાઢી બતાવનાર જનોનો ગુપ્ત સ્વાર્થ જાનો રહેશે ?

બન્યું છે એમ કે, કેટલાક ઉપદેશકોએ અજ્ઞાનતાથી, ધર્મ પુસ્તકોનો મર્મ બરાબર નહિ સમજવાથી, અર્થનો અનર્થ કર્યો છે અને કેટલાક ઉપદેશકોએ માંસમદિરાની લાલચથી—બીજાઓ તે ન ખાય અને ગુરૂ ખાય તેથી પોતાની નિંદા થાય અને માન-દ્રવ્ય આદિ મળતું બંધ થાય તેમ સ-

મજીને—ધર્મ પુસ્તકોમાં પાછળથી અમુક શબ્દો ઉમેરી દીધા છે.

ધર્મ અર્થે હિંસા (દાખલા તરીકે યજ્ઞ, બકરી ઇદ આદિ) કરવા સંબંધમાં તે ધર્મો ખુદ પોતે શું મત આપે છે તે હું તમને કહીશ. આપણા કેટલાક બ્રાહ્મણ બંધુઓ અશ્વમેધ, ગોમેધ, અન્નમેધ વિગેરે યજ્ઞોની હિમાયત કરે છે તે સંબંધમાં શ્રીમદ્ ભાગવત કે જે તેમનું પવિત્ર પુસ્તક ગણાય છે, અને માણસ મરી ગયા પછી તેના કલ્યાણ અર્થે જે પુસ્તક વંચાવવામાં આવે છે એવા એ પ્રમાણભૂત પુસ્તકના ૪ થા સ્કંધના ૨૫ મા અધ્યાયના ૭—૮ મા શ્લોકમાં કહ્યું છે કે :—

પ્રાચીનબર્હી નામના રાજાએ પોતાની ધૃષ્ટિ પરિપૂર્ણ કરવા સારૂ યજ્ઞ કરી હજારો પશુઓને મારેલાં તે જોઈ તે પ્રમાણે ન કરવા શ્રી નારદજીએ તે રાજાને કહ્યું કે—

ભો ભો પ્રજાપતે રાજન્ પશૂન્ પદ્યત્વયાધ્વરે ।
 સંજ્ઞાપિતાઙ્ગ્ જીવસઘાન્ નિર્ઘૃણેન સદ્વસ્ત્રશઃ ॥
 ઘટેત્વાં સંપ્રતીક્ષંતે સ્મરંતો વૈશ સંતવં ।
 સંપરે તમયઃ કૃટૈઃ છિદંત્યુ ત્થિત મૃત્યવઃ ॥

“હે રાજન્ ! તેં યજ્ઞમાં હજારો પશુઓને માર્યા છે, તે સઘળાં ભારી વાટ જોઈ રહ્યાં છે અને તને વારંવાર મંભારે છે. સળળ તું મરી જઈશ ત્યારે તેઓ તને તેવાંજ હથીઆરો વડે કાપશે.” આ પ્રમાણે કહી નારદજીએ પ્રાચીનબર્હી રાજાને તે પશુઓ નજરે દેખાડ્યાં, તે જોઈ એ રાજાએ ભયભિત થઈ કહ્યું કે, “ હવેથી હું તે પ્રમાણે નહિ કરું. ”

ભાઈઓ ! તમે વિચારો કે અશ્વમેધ તે શું છે ? ઈશ્વરની પ્રેમભક્તિને પણ અશ્વમેધ યજ્ઞ કહેવાય છે. અસલ જે અશ્વમેધ યજ્ઞ કરતા તે બીજું કંઈજ નહિ પણ ધોડાને છૂટો મુકી તેને બાંધવાની સરત કરતા તેજ અશ્વમેધ યજ્ઞ કહેવાતો. તેવીજ રીતે ગોમેધ યજ્ઞ-

માં ગો-શબ્દનો અર્થ ગાય નહિ કરવો જોઈએ પણ ભૂમિ કરવો, એટલે કે શુદ્ધ ભૂમિ ઉપર હવન કરીને હવા સ્વચ્છ કરવી તે. ગો એટલે મધુર વાણી પણ થાય છે. તેમજ વળી અન્નમેધ યજ્ઞના અર્થની સમજમાં પણ ભૂલ થયેલી છે (અ = નહિ+જ=જન્મવું) ફરીથી કહે નહિ એવા ધાન્યનો હોમ કરવો તે અન્નમેધ; તેને બદલે બિચારા નિર્દોષ બકરાનો વધ થાય છે અને પોતાને જરા સરખી પીડા થતાં પરમેશ્વરની દયા માટે પોકાર કરનારા મનુષ્ય તે રાંક-નિર્દોષ પ્રાણીની દયામણી બુદ્ધિ અને કાલાવાલા નહિ સાંભળતાં જંગલી વાઘની છાતીથી તેના ઉપર તરવાર ફેરવી દે છે ! કેવો કુદરત ઉપર અન્યાય ! કેવી દેવને ઠગવાની બાજી !! કેવી ઘાતકી વર્તણૂક !!! શું જનાવરને મારનારાં મનુષ્યો વખત જતાં મનુષ્ય ઉપર નિર્દય થતાં ન શીખે ? શું એ મોટો અપરાધ નથી ?

હોમ કરવાના સંબંધમાં ભારતમાં લખેલો સુ-

વર્ણ શ્લોક આહારણ બંધુઓ અને જૈનબંધુઓ તે-
મજ ન્યાયપ્રિય મુસલમાન-પારસી અને ખ્રિસ્તી બા-
ધુઓ કબુલ રાખ્યા સિવાય નહિજ રહે. તે શ્લોક
એવો છે કે:—

**ધ્યાનાગ્નિ જીવકુંડસ્થે દમમારુતદીપતે
અસત્કર્મ સમિધ્ક્ષેપે અગ્નિહોત્રંકુરુત્તમ :**

“ જીવ રૂપ કુંડને વિષે ધ્યાન રૂપ અગ્નિ કરી
ઈન્દ્રિયમન રૂપ પવન વડે અગ્નિહોત્ર કરવો, કે
જેમાં અસત્કર્મ રૂપી લાકડાં બળે. ”

એક સાધારણ ખ્યાલ કરો ! તમે હિસાબી-મુ-
ત્સદ્દી—કેળવાયલા બંધુઓ ! એક સાધારણ ખ્યાલ
કરો કે, દેવોને તમે એક પાડો—બકરો કે હરકોઈ
ખીજી પ્રાણીનો ભોગ આપો તે ખાતર તમને તે
યથેષ વસ્તુ આપે એ શું બનવા ભોગ છે ? તમ-
ને ધન-ધાન્ય-પુત્ર-સ્ત્રી-તંદુરસ્તી આપવા જે સ-
મર્થ છે તે શું પોતાને બેઠતો ખોરાક મેળવવા

અસમર્થ છે ? તમારા જખ્ખર શત્રુઓને સંહારવા
જે સમર્થ છે તે શું એક પ્રાણીનો ભોગ જોઈએ
ત્યારે પોતેજ લેવા અસમર્થ છે ? અને દેવો પણ
શું આપણા જેવા નીચ—સ્વાર્થી અને તુચ્છ બુદ્ધિ-
ના હોઈ શકે ? સર્વ શાસ્ત્રોમાં દેવને ‘પરમકૃપાળુ’
આદિ વિશેષણો આપેલાં છે તો પછી તેના કૃપાળુ
પણા ઉપર આવાં કર્મો એજ જ લગાડે કે ખી-
જું કાંઈ ?

ભારતના શાન્તિપર્વમાં વ્યાજપીળ કહ્યું છે કે—

અન્ય સ્થાને કરોતિ પાપમ્ ધર્મસ્થાને વિમુચ્યતે ।
ધર્મસ્થાને કરોતિ પાપમ્ વજ્રલેપો ભવિષ્યતિ ॥

“ખીજાં પાપો ધર્મકાર્યથી ટાળી શકાય પણ ધર્મનાજ નામે કરેલાં પાપ તો વજ્રલેપજ થાય છે—
તે છુટવાની આશાજ ન રાખવી.”

એવીજ રીતે વળી આપણા કેટલાક ભોળીઆ
ભાઈઓ અને બહેનો દેવોને નાળીએર આદિની લા-

લગ્ય આપીને મનોકામના તૃપ્ત કરવા ચરજ કરે છે. શું જેઓ પાસે આપણને આપવા માટે પુષ્કળ ધન છે તે આપણા નાણીએની આશા રાખશે? અને શું દેવોને તમે એવા સ્વાર્થી અને ખુશામતીઆનાજ શુભેચ્છક માનો છો? જો એમજ હોય તો એવા દેવો આપણું કાંઈ પણ કલ્યાણ કરી શકશે નહિ એ સમજવું સહેલુંજ છે.

મુસલમાન ભાઈઓ બકરીઘડ કરે છે પણ વાઘઘડ કોઈ કરતું નથી. રાંક બીયારાં બકરાં ! આટલાં બધા પશુ-પક્ષીઓ અને માનવોમાંથી દયાળુ અધ્ધાતાલાએ તમનેજ પોતાના ભક્ષ માટે શોધી ફાડ્યાં ? નહિ, નહિ; એ દયાળુ દેવના નામ ઉપર હે ! મુસલમાન ભાઈઓ તમે ખોટું કલંક ચડાવશો નહિ. તમે તે સાહેબનો હુકમ બરાબર સમજવા કોશીશ કરો. ઈબ્રાહીમ પેગમ્બર જ્યારે ઈમાનમાં આવ્યા ત્યારે તેમના ઈમાનની પરીક્ષા કરવા સારૂ અધ્ધાએ તેમને કહ્યું કે—“ તારી વહાલામાં

વહાલી • ચીજનો ભોગ આપ. ” તે ઉપરથી ઇશ્વારીમ્, પેગંબરે પોતાના એકના એક છોકરા ઇસ્માઇલને, મારવા તૈયાર કર્યા અને જોવો તે પોતાની આંખે પાટો બાંધી તેને છરીવડે મારવા જાય છે તેવોજ અલ્લાએ તે છોકરાની જગાએ ઘેટું (દુમ્બો) લાવી મુક્યું. આમાં હકીકત એવી છે કે, અલ્લાનો વિચાર ઘેટાનો ભોગ લેવાનો નહતો પણ ઇશ્વારીમનો પોતા ઉપરનો પ્રેમ કટલા દરજ્જે છે તે જોવાનો હતો. તેણે તો તે ઘેટાને પણ સજીવન કર્યું હતું. હિંદુભાઈઓમાં પણ એવી જ કથા ચાલે છે કે, સગાળશા શેઠે કેલૈયા કુંવરને ખાંડણીઆમાં ધાલી ખાંડ્યો હતો પણ ઇશ્વરે તેને સજીવન કર્યો હતો. આ સર્વ દાખલામાં ઇશ્વરનો હેતુ માંસ ખાવાનો નહિ પણ ભક્તોની કસોટી કરવાનોજ હોવો જોઈએ.

ઇદ કરનારા ભાઈઓએ મન સાથે એટલોજ વિચાર કરવો જોઈએ છે, કે જ્યારે આપણે

ઇદનો તહેવાર ઉપર કહેલા બનાવને લીધે કરીએ છીએ, ત્યારે ઘેઠાનો નહિ પણ ઇબ્રાહીમની મીશક પોતાની વહાલામાં વહાલી ચીજનો ભાગ આપવો જોઈએ. શું તે આપણાથી બની શકશે ?”

કુરાનમાં સૂરા ઉલમાયદ સિપારા ૪, મંજલ ૨ આયત ૩ માં લખ્યું છે કે—“મક્કામાં તેની હદ સુધીમાં કોઈએ જનીવર મારવું નહિ. અને કોઈ ભૂલથી મારે તો તેને બદલે પોતાનું પાળેલું જનાવર મૂકી દેવું અથવા તો બે ડાહ્યા માણસો જે કિમત ઠરાવે તેટલી કિમતનું ખાણું ગરીબોને ખવરાવવું.” જે હિંસા એ નાપાક ન હોત તો ધર્મક્ષેત્રમાં તેની ખાસ મના શા માટે હોઈ શકે ?

હવે આપણે આપણા પારસી ભાઈઓના ધર્મ તરફ ફરીશું. પારસીભાઈઓ આપણા હિંદુભાઈઓને ઘણી બાબતમાં આચારવિચારમાં મળતા આવે છે. તે પણ હિંદુ ધર્મ જેવો નેક ધર્મ છે. જૈન ધર્મની માફક તેમાં તો એટલે સુધી કહેલું છે કે,

“ ઓ જરથોસ્ત ! તારો જીવ જવાની છેલ્લી પળ
 આવી લાગે ત્યારે તું મને આરાધજો ! અને તે સાથે
 વળી મારી તમામ પેદાશને આરાધજો ! તે સાથે
 વળી તમામ ગોસ્પદોને, પાણીમાં રહેનારાં તમામ
 પ્રાણીઓને, જમીનપર વસતાં તમામ પ્રાણીઓને,
 હવામાં ઉડતાં તમામ પ્રાણીઓને તથા ખરીવાળાં
 તમામ પ્રાણીઓને આરાધજો. (ક્ષમાપના માગજો)
 તો હું તને દોજખ (નર્ક) થી બચાવીશ. ” આ-
 વા નેક ધર્મમાં હિંસાની હીમાયત કે પરવાનગી હો
 વાનો સંભવજ કેમ હોય ? અસોજરથોસ્તે અમુક
 કામો કરવા માટે અવતાર લીધો હતો, કે જે કામો
 માં પશુરક્ષા એ એક હતું. અને એ કારણથી
 “ પશુરક્ષક જરથોસ્તી દીન ” એમ કહેવાયું.
 પારસી ધર્મશાસ્ત્રો જે હિંસા અને માંસ ભક્ષણની
 તરફેણમાં હોત તો દર મહીનાના બ્રમન, મોહોર,
 ગોશ અને રામ એ ચાર દિવસોમાં, બ્રમન માસ-
 ના જસણના દિવસમાં અને સગાના મૃત્યુથી ૩ દિ-

વસ સુધી પારસીભાઈઓ માંસથી ખાસ દૂર રહે છે તેનું કારણ શું ? જરથોસ્તનાજ વખતમાં ગુસ્ત્રાસ્પ આદશાહનો પૌત્ર બહુમન અન્ન-ફળ અને શાક સિવાય બીજું કંઈજ ખાતો નહિ. અને ઇરાની પ્રરહેન્ગારોની બુઝરગી જોઈને ડાયોજનીસ, પીથોગોરાસ, પ્લેટો, પ્લુટાર્ક, આદિ મહાપુરુષો પણ માંસખોરાક ખાતા નહિ. ઇરાનનો પ્રખ્યાત મુસાફર સર જહાંન માલકમ લખે છે કે, “ મેં ડાહ્યા અને પરહેન્ગાર મોખેદ શરોશથી સાંભળ્યું છે કે, જરથોસ્તના બાપ પાસે એક ગાય હતી, તે ઝાડો ઉપરથી ખરી પડેલાં પાંદડાં સિવાય બીજું કંઈજ ખાતી નહિ અને આ ગાય જે દુધ આપતી તે સિવાય બીજો ખોરાક જરથોસ્થનો બાપ કંઈજ લેતો નહિ ”

આ ઉપરથી જણાશે કે, પારસી ધર્મ નેકીના રસ્તે છે; પરંતુ પાછળથી કોઈએ ખોટી બે'તો પુસ્તકોમાં ઉમેરી અને ખોટો ઉપદેશ કરી માંસાહાર બુસાદી દીધેલો. વિદ્વાન પારસી ગૃહસ્થો આ મત કબુલ રાખે છે.

આપણા ખ્રીસ્તીભાઈઓના બાઈબલમાં પણ કહ્યું છે કે:—“ જો ! પૃથ્વી ઉપર જે ભાઈપાત્રો અને ફળ તને આપ્યાં છે તેનો તું ખોરાક તરીકે ઉપયોગ કરજે. ” પ્રખ્યાત બર્નર્સ કવી એક વખત ખેતરમાં હળ લઈ ખેડતો હતો, તે વખતે ઉંદરડીનું દર હળની અણીથી ઉખડી જવાથી ભયભીત થઈને નાસતી ઉંદરડીને જોઈને તે કહે છે કે— “ હું ખરેખર દીલગીર છું કે, માણસો કુદરતનો પરસ્પરનો સ્નેહ તોડી નાખે છે ! હું તેમ નહિ કરું, તું ડરીશ નહિ. ”

વર્ડ્ઝવર્થ કવિ કહે છે કે, “ હે ભાઈ ! એવી કોઈપણ વાતમાં ખુશાલી કે આનંદ માનીશ નહિ, કે જેથી લાગણી ધરાવતી કોઈપણ વસ્તુને દુઃખ પડે. ”

આજકાલ અંગ્રેજોની ઉપદેશ પદ્ધતિ અસરકારક મનાય છે—અને ભલે કેટલાક અંગ્રેજો સત્યાસત્યનો વિચાર કર્યા સિવાય પ્રાણીહિંસાને નિર્દોષ માને પણ તેમનામાંનાજ એક—તેમનાજ એક

આધુનિક પ્રખ્યાત કવિ Robert Buchanan ના શબ્દો કહીનેજ આજતો હું અટકીશ:—

“ ભલા ભગવાને જે પામર વ્યથિત મુંગાં બનાવ્યાં છે, તેમની ભયંકર વેદનાઓ, બોલવાની શક્તિ ધરાવનાર મનુષ્ય પ્રાણીની પીડા કરતાં વણીજ દયાજનક છે. આપણી તર્કશક્તિ કરતાં વિશેષ પવિત્ર એવી તેમની લાગણીથી તેઓ મરણનું આવાગમન જાણી શકે છે, અને તેથી બીડે છે. અને કેટલીક વખત તો તેમની જીંદગી તેમને એટલી બધી પ્રિય હોય છે કે, પ્રાણ અને દેહ બહુ મુશીબતે જૂદાં પડે છે. શું આપણે મનુષ્યના મરણ-બિજાના પાસે એસી આંસુ પાડીશું અને પશુને મરતાં, કોરી આંખે જોઈ રહીશું ? જે (મોતની) છાયા આપણા અંતઃકરણને ગમગીન કરે છે તેજ છાયા તેમના અંતઃકરણને ભયભિત બનાવે છે. જે અંધકારને આપણે સમજી શકતા નથી તે અંધકાર સમયે, નિરાશામાંથી જન્મ પામેલી, એકજ જાતના

ભક્તિ-ભાવથી, તેજ જાતના દિલાસાના કિરણથી
 અને તેજ જાતની જાગૃત થવાની આશાથી,
 'આપણી છેલ્લી' ઉંધ ઉપર જે આશિર્વાદ આપણે
 માગીએ છીએ તેજ આશિર્વાદની તેમની છેલ્લી ઉંધ
 વખતે તેમને પણ જરૂર છે, એવું શું આપણે
 નહિ વિચારીશું ? ”

* :
 *

एकतः कांचनो मेरुर्बहुरत्ना वसुंधरा ।
 एकतो भयभीतस्य प्राणिनः प्राणरक्षणं ॥

“ એક બાળુ કોઈ પર્વત જેટલું સુવર્ણ અને
 રત્નભરી આખી પૃથ્વી દાન કરે અને બીજી બાળુ
 કોઈ ભયભીત પ્રાણીના પ્રાણનું રક્ષણ કરે તે બે
 બરાબર છે. ”



દિવસ ૩ જો.



(દ્વિતીય નિષેધ પર વિશેષ વિવેચન.)

“Flesh eating is not unnatural to our physical constitution only. The mind and intellect are made gross by gorging and repletion”—*Plutarch.*

“માંસાહાર આપણા શરીર બંધારણને અનુકુળ નથી એટલુંજ નહિ પણ તે ખોરાકથી અકળાંતિઆ બનેલા માણસનું મન અને બુદ્ધિ બ્રહ્મ થઈ જાય છે,” —પ્લુટાર્ક.

*

*

*

“A vegetarian diet is pre-eminently the diet of beauty, energy, activity and enjoyment.”

“વનસ્પતિ ખોરાક એ ખરેખર સૌંદર્ય, શક્તિ, ચપળતા અને મજા આપનારો ઉત્તમ ખોરાક છે.”—

ડૉક્ટર ટી, એલ્ નીકોલસ. એમ. ડી.



ધઓ. અને બહેનો ! કાલે તમને
મેં સમજાવ્યું હતું કે, કોઈ પણ
ધર્મ હિંસા કે માંસ ખોરાકની પ-
રવાનગી આપતો નથી. બલકે તે-
નો સ્પષ્ટ રીતે નિષેધ કરી દયા-

નો અને મનુષ્યપણાનો ઉપદેશ કરે છે.

આજે હું તમારી સમક્ષ એર્જ વિષયપર બીજી
દૃષ્ટિઓથી વિવેચન કરીશ.

આપણુ સર્વ આર્યો જે વનસ્પતિ ખોરાક કા-
દોકદમીથી ખાતા આવ્યા છીએ તે પ્રાણી ખોરાક
કરતાં કેટલો શ્રેષ્ઠ છે તે હું બતાવીશ. આપણું શરી-
ર એક જાતનું યંત્ર છે. યંત્રનો અમુક ભાગ તેની
ગતિને લીધે ધસાય છે, તેમ આપણા શરીરના અ-
વયવો શ્રમથી ધસાય છે. એ ધસારાની જગા પૂરી
પાડવા માટે આપણે ખોરાક ખાવાની જરૂર છે.

હવે એ ખોરાકમાં જૂદા જૂદા પ્રકારના એવા
પદાર્થો હોવા જોઈએ કે જે, શરીરના દરેક અવય-

વેાને પુષ્ટી આપી શરીરમાં જળ તથા ગરમી ઉત્પન્ન કરી શકે:—(૧) નાઇટ્રોજનવાળા પદાર્થો શરીરનું ખાંધકામ કરે છે, (૨) કાર્બનવાળા પદાર્થો શરીરમાં ગરમી પેદા કરે છે તથા ગરમી જળવી રાખે છે, (૩) તેલવાળા પદાર્થો ચરબી પેદા કરે છે અને (૪) જૂદી જૂદી જાતના ક્ષારો જૂદા જૂદા રસોની વૃદ્ધિ કરે છે અને લોહીને પુષ્ટી આપે છે. આપણા વનસ્પતિ ખોરાકમાં એ સર્વ તત્ત્વો સમાયલા છે. માંસ ખોરાક એ સંપૂર્ણ ખોરાક નથી—અર્થાત્ એ એકલો ખાવાથી ચાલતું નથી; તેની સાથે વનસ્પતિ ખોરાક ન લેવાથી “સ્કર્વી” એટલે રક્તપિત્તનું દરદ થઈ આવે છે, કારણ કે તે ખોરાકમાં ‘સ્ટાર્ચ-શ્યુગર’નો ભાગ ખીલકુલ નથી અને એ વિના મનુષ્ય-શરીરને ચાલતુંજ નથી.

કેટલીક વનસ્પતિઓ તથા દુધ-દહીં-ધી-માખણ વિગેરે પદાર્થોમાં પૌષ્ટિક સત્ત્વ જેટલું છે તેટલું માંસ ખોરાકમાં નથીજ. અને તેમ છતાં પણ વળી આ પદાર્થો માંસ ખોરાક કરતાં સસ્તા, આંખને ગ-

મૃતા, 'સુગંધીદાર અને મહાપાપ સિવાય મળી શકે જોવા છે.

માંસાહારી લોકો. પ્રાણીઓના બુક્કા કે ગુરદા ખાય છે તે શું છે? એ બારીક નળીઓના બનેલા છે. એ નળીઓની આસપાસ લોહીની જાળો બંધાયેલી હોય છે, અને તે વાટે ખોરાકમાંથી લોહી બનતાં નકામો પડેલો પ્રવાહી પદાર્થ, સૂકાઈને બહાર આવે છે. ગુરદાની અંદર એક વચ્ચેથી ખાડો જણાય છે, ત્યાં એક દીવાસળી જેટલી જડી નળી રહે છે. તે નળી વડે ગુરદામાં ચૂસાઈ આવતું મૂત્ર ટપક ટપક થતું પિસાબના ટુકકામાં આવે છે. પેટમાં ખોરાક જઈ, તેનો જ્યારે અન્નરસ થઈ જાય છે ત્યારે આપણા કાઠામાં રહેલા દરેક અવયવો પોતપોતાનું કામ બજાવે છે; જેવું કે—અન્નરસમાંથી કલેજી પિત્ત પેદા કરે છે, હોજરીની રૂવાંટી જેવી નળીઓ જઠર-રસ પેદા કરે છે, ફેફસું લોહી સાફ કરે છે, અંતઃકરણ બધે લોહી પહોંચાડે છે, અને ગુરદો પ્રવાહી પદાર્થને બંબાની સુંઢોની માફક ચૂ-

સી ચૂસીને નકામું પાણી ડુક્કામાં ઉતારે છે. હવે આ ગુરદો નીરોગીજ હશે તેની ખાત્રી શી? પરમિયોં, ટાંકીની અસર, પથરી, રેતી, મીઠો પિસાબ અને બીજા ઘણા રોગો તે ખાનાંરને થતા જોવામાં આવે છે.

મરડો, અતિસાર, વાઇ, આંચકી અને અર્ધાગવાયુના રોગીઓ માંમ ન છોડે ત્યાં સુધી સારા થતા નથી. કોલેરાના રોગીને માંસનું પાણી સરખું પણ નુકશાન કરે છે. મંદવાડમાંથી ઉઠેલો માણસ માંસ ખાય તો તેને સખત તાવ (‘મીટ ફીવર’) આવે છે.

માંછલીનું માંસ ખાનારમાં પહોળા માથાવાળા પાટીકીરમ થાય છે. ઉત્તર રૂસિયા, નોર્વે, સ્વિડન અને આયર્લેન્ડમાં આ દરદ ઘણું જોવામાં આવે છે.

‘ડુક્કરનું માંસ ખાવાથી વાંકડીઆ કીરમ શરીરમાં ઉત્પન્ન થવાનો સંભવ છે અને તેનાથી માણસનું મરણ નીપજે છે. આ કારણથી મુસલમાન ભાઈઓ ડુક્કરના માંસને અડકતા પણ નથી.

ગાય તથા બળદના કલેજાં અને આંતરડાં ઉપર જો સફેદ દાણા દેખાય છે તે એક પ્રકારના કીડા છે. અને તે માંસાહારીના શરીરમાં જઈને દાંત અને જડખાંના શત્રુ બને છે, એટલુંજ નહિ પણ ડોક્ટર ટોલના કહેવા પ્રમાણે તો તેથી લેજના રોગ થાય છે. આ કારણથી પારસી ભાઈઓ ગાયના માંસને કદી ઉપયોગમાં લેતા નથી.

લંડનનો સરકારી ડોક્ટર કહે છે કે—“અત્રે વેચાતા ગાય-બળદના માંસની તપાસ કરતાં, સેંકડે પાંચજ ટકા નિરોગી જનાવરનું માંસ વેચવામાં આવતું જણાય છે.” અને ઓક્સફર્ડ પાઠશાળાના વૈદક ખાતાના ઉપરી ડોક્ટર ઓક્લેન્ડ કહે છે કે, “રોગી જનાવરનું માંસ ખાવાથી ૭ પ્રકારના મોટા રોગ થાય છે:— (૧) ઢોરમાં થતી ચરબી, (૨) ‘ટાઇફોઇડ’ જ્વર, (૩) પાંસળી, પડખાં અને ફેફસાંના દરદો, (૪) મોઢામાં ને પગમાં થતો સોજનો રોગ, (૫) ‘અન્થ્રેક્ઝાઇડ’ રોગ, (૬) લોહીનું બગડતું અને (૭) ક્ષય ઉત્પન્ન કરનાર ગાંઠોનો રોગ.”

માંસ ખોરાકથી બીજો જે ભયંકર બિગાડ થાય છે તે ધ્યાનમાં લેવા જોગ છે. ડૉક્ટર ડી, એલ, નીકોલ્સ, એમ. ડી. કહે છે કે-‘માંસ ખોરાક કૃત્રિમ જીવસો ઉત્પન્ન કરે છે, એ કૃત્રિમ જીવસાના પરિણામે માણસ વિષયલુબ્ધ બને છે, એથી થાક ઉત્પન્ન થાય છે, થાક દૂર કરવા જીવસાની જરૂર પડે છે અને જીવસા માટે તે માણસ પાછો માંસ ખાય છે અને પરિણામે ગોળ કુંડળામાં ફર્યાજ કરે છે અને વિનાશનું કામ ચાલ્યાંજ કરે છે.’ આ પ્રમાણે માણસને તામસી વૃત્તિનો બનાવનાર એ ખોરાક મનુષ્યનું મનુષ્યપણું છીનવી લે છે અને નિર્દયતાને બીજી કુદરત જેવી બનાવી દે છે. .

મારા આટલા વિવેચન ઉપરથી તમને સમજાયું હશે કે, માંસ ખોરાક (૧) ઘણાં દરદો ઉત્પન્ન કરે છે, (૨) માણસને તામસીવૃત્તિનો બનાવી નીતિબ્રષ્ટ કરે છે, (૩) વનસ્પતિ-ખોરાકના જેવો સંપૂર્ણ ખોરાક નથી, પણ તે સાથે વનસ્પતિ-ખોરાકનો ઉપ-

યોગ કરવોજ પડે છે, (૪) ઝાઝીવાર રાખી શકાતો નથી, કારણ કે બગડી જાય છે, (૫) દેખાવમાં અસ્વચ્છ, કમકમી, ઉપજો એવો અને (૬) અનાજ કરતાં મોંઘો છે.

હવે હું તમને સાબીત કરી બતાવીશ કે, અનાજ કરતાં પ્રાણી ખોરાક કેવો ઓછો તાકાદ આપનારો છે. પોતાના રાજ્યને જંગલી અને અપ્રસિદ્ધ સ્થિતિમાંથી ઘણુંજ સત્તાવાળું અને ભવ્ય બનાવનાર ઈરાનનો સાઈરસ બાદશાહ, બાળપણથી વનસ્પતિનો ખોરાક ખાતો હતો; તેમજ તેના સિપાઈઓ પણ બાળપણથી વનસ્પતિનો ખોરાક ખાતા હતા. છતાં તે પોતાના સિપાઈઓ સાથે ઘણાજ ટુંકા વખતમાં સેંકડો માઈલની કુચ કરવાને શક્તિવાન હતો; તેમજ તેણે ઘણી લડાઈઓ કરી પોતાથી બમણી મોટી ફોજો ઉપર અસાધારણ જીતો મેળવી હતી. એવીજ રીતે ગ્રીસ અને રોમની ફોજ વિશે પણ જણાયું છે. મી૦ હેલડરના કાગળમાં લખ્યું છે કે:—“રૂશીઆના સમશેરબાજ માણસોની એક

સહુથી સરસ જાત છે, તેમાં કોઈ માણસ છ પુટ-
 થી ઓછા માપનો નથી. તેઓ દર અઠવાડિયે જ-
 ણુ દીઠ આઠ શેર કાળી રોટલી, ચાર શેદ તેલ અ-
 ને એક શેર મીઠું ખાય છે.” તેમને જોત્કંજ ખાત્રી
 થાય છે કે તેઓ માંસાહારી લોકોથી હકે તેવા નથી.”
 વળી મથુરાના ઓખા લોકો તથા અયોધ્યામાં રહે-
 નાર પુરવિયા લોકો વનસ્પતિનો ખોરાક ખાય છે,
 તેઓ મધને પણ જીતે એવા હોય છે. ખ્રિસ્તિઓ-
 નાં ધર્મ પુસ્તકોમાં જણાવ્યું છે કે—“દાનીઅલ અને
 તેના સાથીઓ જેઓ દાળ ખાતા અને પાણી પીતા
 તેઓ સર્વ માંસ ખાનારાઓ કરતાં વધારે મા-
 તેલા અને ખુબસુરત હતા.” સ્પાર્ટનો, કે જેઓ દુ-
 નિયાના સર્વ માણસો કરતાં અંગબળ અને શરીરના
 બાંધામાં ચઢીઆતા હતા અને જેમની બરોબરી કોઈ
 પણ પ્રજા કરી શકતી નહોતી, તેઓ સર્વ વનસ્પ-
 તિનો ખોરાક ખાતા હતા. તેમજ યુનાન દેશના અં-
 ગબળની કસરતોના જાહેર અખાડાઓમાં જેઓ
 માણસ-શરીરના કૌવતને લગતા અનેક ચમત્કારો

કૂરી ખંતાવતા હતા તેઓ સર્વ વનસ્પતિ ખોરાક પર જ રહેતા હતા. આ ઉપરથી સિદ્ધ થાય છે કે, વનસ્પતિ-ખોરાક, માંસ ખોરાક કરતાં ઓછી તાકાદવાળો નથી; બલકે તેથી વધારે તાકાદવાળો છે.

વળી વનસ્પતિ-ખોરાક એ આપણો મૂળ ખોરાક છે. વેદ અને બીજાં હિંદુ-શાસ્ત્રોમાં વનસ્પતિ ખોરાકનીજ આજ્ઞા છે. એશીઆ ખંડની બીજી પ્રાચીન પ્રજાઓનાં વૃત્તાંત જોઈશું તો માલૂમ પડશે કે, તેઓ પણ વનસ્પતિ ખોરાક સિવાય બીજું કંઈજ ખાતા નહોતા. આરબ લોકો, સીરીઆના લોકો, તથા જાપાનના લોકો પણ વનસ્પતિ ખાઈને રહેતા હતા. ઈરાન દેશના પ્રખ્યાત મુસાફર સર જોન માલકમે લખ્યું છે કે, “ઘણાક દીન (અસલી) જમાનામાં ઈરાનીઓ પોતાના ગુજરાનનો ઘણો આધાર એમની વાડી ઉપર રાખતા હતા. અસલનાં શ્રીક તથા રોમન લોકો વનસ્પતિનો ખોરાક ખાતા હતા.” ડાઈકન કવિએ લખ્યું છે કે—“માણસો ફળફળાદિનો આહાર કરતા અને પ્રાણીઓના માંસથી તેઓના

મૂખને અપવિત્ર કરતા નહોતા. પશુ, પંખીઓ તથા સસલાં છૂટથી તથા ધાસ્તી બેગર ફરતાં હતાં.” થોપ, ટોયસન અને શૈલી નામના ત્રામાંકિત કવિઓ વનસ્પતી ખોરાકની પ્રશંસા કરી ગયા છે અને પ્રાણીના વધને સખત ભાષામાં વખોડી ગયા છે. બા-ધબલના પહેલા તથા બીજા જેનીસીસમાં ઇશ્વરે આદમને કહ્યું છે કે—“આ ઝાડોપર ફળ છે તે ખાજો.” એથીનિયન લોકો અંજીર ખાધને રહેતા. (તેઓ આખી દુનીયામાં ખુદ્દિબળ અને વિદ્યાકળામાં શ્રેષ્ઠ હતા) અને આરકેડિયન લોકો ‘એકોર્ન’ નામનાં ફળ ખાતા. મુસલમાનોના ધર્મ પુસ્તકોમાં લખ્યું છે કે:—“અલ્લાએ દુનીયાની શરૂઆતમાં પ્રથમ ખાવા આદમ અને બીબી હુવાને પેદા કીધાં કે તુરત આદમની પૂર્વ બાજુમાં એક બગીચો હતો તેમાં ઉતર્યાં. તે બગીચો કે જે બાજીપાલો તથા મેવાથી ભરપુર હતો તેમાં રાખ્યાંને તે બગીચામાં થતી વનસ્પતિનાં ફળફળાદિ ખાવાનો હુકમ આપ્યો.” આ સઘળાં દૃષ્ટાંતો ઉપરથી સહજ સિદ્ધ થાય છે કે, વનસ્પતિ ખોરાક એજ આપણો મૂળ ખોરાક છે.

તેમજ વળી વનસ્પતિ ખોરાક એ આપણો સ્વભાવિક ખોરાક છે. જૂદાં જૂદાં પ્રાણીઓની શારીરિક રચના પરથી આપણને માલૂમ પડે છે કે, કુદરતે માણસને માટે વનસ્પતિનોજ ખોરાક નિર્માણ કર્યો છે અને તેજ તેઓને અનુકુળ આવે છે. વાઘ, સિંહ, કૂતરા વિગેરે પ્રાણીઓને માટે માંસનો ખોરાક છે, તે તેમને સ્વભાવિક અને અનુકુળ થઈ પડે છે. ઘોડા, હાથી, ગાય વિગેરે પ્રાણીઓને માટે ઘાસનો ખોરાક છે; તે સિવાય બીજાં ખોરાક તેઓની પ્રકૃતિને માફક આવતો નથી. માંસાહારી પ્રાણીઓને પંજા અને નખ હોય છે. કૂતરીઆ દાંત મોટા અને લાંબા હોય છે ને તેઓની હોજરી નાની હોય છે. આવી રચનાને લીધે તેઓને માંસનો ખોરાક અનુકુળ પડે છે. ટુંકામાં તેઓને પોતાનો ભક્ષ પકડવાને અને ફાડી ખાવાને મજબૂત સાધનો મળેલાં છે; પણ માણસની શારીરિક રચના એવી નથી, તેમજ ઘાસ ખાનાર પ્રાણીઓ જેવી પણ તદ્દન નથી; તેથી માણસને વનસ્પતિ ખોરાક માફક આવે છે, અને

તેને બરાબર પચાવીને લોઢી રૂપાંતર કરવાને દાંત, લાળ, જઠર, પિત્ત વિગેરે રસોવાળાં મર્મસ્થાનો અક્ષેપાં છે. તેવાં મર્મસ્થાનો બીજાં પ્રાણીઓને હોતાં નથી. લીનીયસ, બેરન કુવીઅર, અને ટોમાસબેલ વિગેરે ડાક્ટરોનો મત એવો છે કે, “માણસના શરીરની રચના (મૂખ્યત્વે કરીને તેની હોજરી, હાથ, મોં) જોતાં એટલું માલૂમ પડે છે કે, કુદરતે તેમને માટે વનસ્પતિ-ખોરાકજ નિર્માણ કરેલો છે. ”

જે દેશોમાં માંસાહારનો પરિચય વધારે છે ત્યાં પણ થોડી આવક ઉપર ગુજરાન ચલાવનારા મનુષ્યોને ન છુટકે માંસ ખોરાકથી દૂરજ રહેવું પડે છે. કરકસર માટે વનસ્પતિ ખોરાકનો જ આશ્રય લેવો પડે છે.

આં સર્વ ઉપરથી સિદ્ધ થાય છે કે, વનસ્પતિ ખોરાક એ (૧) મનુષ્ય પ્રાણી માટે કુદરતી ખોરાક છે, (૨) તંદુરસ્તી સચવાય તેવો ખોરાક છે, (૩) તાકાદી આપે એવો ખોરાક છે, (૪) ગમે તે-

ટલા જથ્થામાં મળી શકે તેવો ખોરાક છે, (૫) ક-
રકસંરતો ખોરાક છે, (૬) સુલેહ સંપત્તી મળી શકે
તેવો ખોરાક છે; (જ) માણસને માણસાઈમાં રાખે
તેવો ખોરાક છે, (૮) આંખ અને નાકને કંટાળો
ન આપે એવો ખોરાક છે અને (૯) આપણો અ-
સલી ખોરાક છે.

* * *

મુનીનો વાક્પ્રવાહ જરા ધીમો પડ્યો એટલે
પેલો કેળવાયલો જીવાન બોલ્યો કે—“મહાત્મન! આપે
માંસખોરાકની વિરૂદ્ધ વિવિધ રદીઆ આપીને
અને માંસ અને વનસ્પતિ ખોરાકની સરખામણી કરી
બતાવીને હીંસાનું મોટું કારણ જે માંસાહાર તેથી
દૂર રહેવા સૂચવ્યું. આપનો બોધ અત્યંત અસરકા-
રક અને વ્યાજબી છે. પરંતુ જ્યારે કોઈ પંડીતાઈ-
નો ડોળ કરનારા, વાગ્વિવાદથી ફાવવા મથનારા માં-
સાહારી લોકો “**જીવો જીવસ્ય જીવનમ્**” એમ
કહી ઉભા રહે ત્યારે તેમને શો જવાબ આપવો?”

મુનીએ જવાબ વાળ્યો :

ખરી વાત છે. જીવો જીવસ્ય જીવનસૂ! એ કોઈથી ના કહી શકાયજ નહિ.” પણ તેના અર્થમાં કેટલાક લોકો ગોટાળો કરે છે. એક જીવ ખીન્ન જીવોનું જીવન અર્થાત્ મદદગાર છે. ગાય-ભેંસ બળદ આદિ જીવો આપણે માટે દહીં-ધી-અનાજ ઉત્પન્ન કરે છે માટે તેઓ આપણું ‘જીવન’જ ગણાય. શું માતા પોતાના પુત્રને પોતાનું ‘જીવન’ ગણતી નથી? સ્ત્રીઓ પોતાના પતિને ‘જીવન!’ કહીને સંબોધતી નથી? ત્યાં શું તેઓ પુત્ર અને પતિને પોતાનો ‘ખોરાક’ કહેવા માગે છે કે પોતાનું ‘સર્વસ્વ’ કહેવા માગે છે?

તમારું પ્રશ્ન ઘણું ડહાપણ ભર્યું છે. માંસાહારી લોકો પોતાના થોડા સરખા સ્વાર્થ ખાતર—થોડી મોજમજા (નહિ કે જરૂરીઆત) ખાતર આખા દેશને કેટલું નુકશાન કરે છે તે સમજાવવાનું મને તમારા પ્રશ્નથી યાદ આવે છે.

એ સમજાવવા ખાતર હું ‘ગોરક્ષા’ ગ્રંથના

કર્તાના જ શબ્દોમાં જણાવીશ કે, “આખા હિંદુસ્તાનમાં દર વરસે એક લાખ ગાયોનો વધ થાય છે અને તેથી તેની પાંચ પેઢીના હિસાબે (તેનાથી ઉત્પન્ન થતાં દૂધ, અનાજ વિગેરેની ઉપજ એકંદર કરતાં) ૨૦,૭૫,૯૨,૫૦,૦૦૦૦૦ (વીસ ખર્વ, પંચોતેર અબજ, બાણું કરોડ, પચાસ લાખ) રૂપિયાનું નુકશાન હિંદુસ્તાનને થાય છે.” આહાહા! કેવી મોટી ગંજવર રકમ !! આ પ્રમાણે નુકશાન ચાલ્યાંજ કરે તેથી દેશ વધારે ને વધારે પાયમાલ થયાં કરે તેમાં શું આશ્ચર્ય ?

ઢોરને આપણામાં શ્રી એટલે લક્ષ્મી તરીકે ગણાય છે. પત્ર વ્યવહારમાં આપણે લખીએ છીએ કે, ભાઈ શ્રી ૫, શેઠ શ્રી ૫; એનો અર્થ એ છે કે, પાંચ પ્રકારની લક્ષ્મીવાળા ભાઈ અગર શેઠ.

પ્રથમ ધાન્ય ને ખીજે ધન,

ત્રીજે સ્ત્રી ને ચોથે તન;

પાંચમે હોય પશુનો સંચ,

લખાય કાગળમાં ‘શ્રી પંચ.’

રાજાને ગાદી અને હાથી એ એ 'શ્રી' વધારી
'શ્રી ૬' લખાય છે.

આવી રીતે ઢારને લક્ષ્મી તરીકે મન્ય છે તે-
માં કાંઈ પણ અતિશયોક્તિ સમજવાની નથી.
જુઓ ! એક પશુ આપણને દૂધ, મલાઈ, માવો, ધી,
આદિ પૌષ્ટિક ખોરાક આપે છે; ગરમી આપનારાં ક-
પડાં બનાવવાને ઉન આપે છે; દવા તરીકે વાપર-
વાને મૂત્ર આપે છે; ઘરની જમીન લીંપવાને-બળ-
તણ કરવાને-રાખ બનાવવાને તથા ખાતર કરવાને
ઝાણ આપે છે; ખેતર અને વાડીઓમાં જમીન
ખેડી આપે છે; ઝાડપાનને માટે ફૂવામાંથી પાણી
કાઢી આપે છે; કણસલામાંથી અનાજના દાણા છુટા
પાડી આપે છે; માણસોને તથા માલને ગામ-પર-
ગામ ખેંચી જાય છે, ડુંગરો ઉપર ચઢાવે છે, રે-
તીનાં અગમ્ય રણમાં ઉચકી જાય છે: એમ છંદ-
ગી પર્યંત એક મિત્ર સમાન આપણી સેવા બજાવે છે.

તેમછતાં તેમને, અનાજના પુષ્કળ ભંડારા

ભરેલા છતાં, એક ઘડીભરની મઝા ખાતર-મૂંઝામી ખાતર. મૃત્યુવશ્ય કરનારાઓ શું પોતાના મનુષ્ય ભાઈઓની સમૃદ્ધિને ખસેલ પહોંચાડતા નથી ? અને તેઓ શું કૃતદ્વતાનો ગુન્હો કરતા નથી ?

અકબર આદશાલ સારી રીતે જાણતો હતો કે, આવાં ઉપયોગી પ્રાણીઓમાં સઘળા માણસોનું હિત સમાયલું હોવાથી તેઓનો નાશ કરવો તે રાજ્યપ્રકરણી ગુન્હો છે; તેથી તેણે એવો કાયદો કર્યો હતો કે, “જો કોઈ માણસ ગાયને મારશે તેના કુટુંબના ઘણા અને રૂપાળા માણસને હલાલ કરવામાં આવશે.” જો કે આ શિક્ષા ઘણી વધારે અને કૂર ગણાયે, પરંતુ આથી એ સિદ્ધ થાય છે કે, આવી ખાખતોની તજવીજ રાખવી એ રાજ્યકર્તાની મૂખ્ય ફરજોમાંની એક છે.

કેળવાયલા જીવાને બીજો સવાલ રજુ કર્યો:-

મહાત્મન! કેટલાક ખોટી દેખાદેખીથી માંમ્નાહાર શીખેલા ભાઈઓ પોતાના બચાવમાં કહે છે કે,

‘હિંદુઓ વનસ્પત્યાહારથીજ નિર્જળ અને અધમ સ્થિ-
તિમાં આવી પડ્યા છે.” તેમો શો રહીઓ આપવા ?

મુનીએ જવાબ આપ્યો:

હિંદુઓ અધમ સ્થિતિમાં આવી પડ્યા છે તે
વાતની તો કોઈથી ના કહેવાય તેમ નથી. પણ તે-
ના કારણમાં ‘માંસાહારથી વિરક્તિ’ ને આગળ
ધરનારા મોટી ભૂલ કરે છે. આપણા ભાઈઓમાં
આરોગ્યવિદ્યાનું, શરીર-સંરક્ષણનું કેટલું ઓછું જ્ઞાન
છે તે તો તમે જાણો છો. એ જ્ઞાન માત્ર વૈદ્ય ક-
રનારેજ મેળવવાની જરૂર છે એવી આપણા લોકોની
ભૂલ ભરેલી માન્યતા છે; તેથી ગલીએ, અંધારા
ઓરડા, અનિયમિત ખાણાં, મસાલા-તેલ આદિ પ-
દાર્થોનો વધારે ઉપયોગ, વિગેરે કારણોથી તંદુરસ્તીને
અગાડે છે. વળી બાળલગ્ન, કબ્જેરાં, કન્યાવિક્રય, સાતિ
ભોજન, રડાકુટ, એકથી વધારે સ્ત્રીઓસાથે લગ્ન, કુસંપ,
આગસ, વિગેરે કારણોથી તેમનું પ્રજા તરીકેનું બળ
નરમ પડ્યું—અને પડે તેમાં કાંઈ નવાઈ પણ નથી.

હું તો હિમત ધરીને કહી શકીશ કે, આવાં આવાં
અવદશા કરનારાં કારણે અહર્નિશ પોતાનું કામ કર્યા
જ નય છે તેમણે હિંદુ ભાઈઓનું સામાજિક બળ
હજારો ખરસથી જે કાંઈ ટકી રહ્યું છે તે પોતાના
અસલી ધર્મપરનો તેમનો રાગ અને માંસાહારથી
વિરક્તિ : એ બેનાજ પ્રતાપે.

જીવાનને વળી એક સંશય ઉત્પન્ન થયો :

“દેવ ! દુનિયામાં બધાં માણસો માંસ ખોરાકથી
દૂર રહે અને માત્ર વનસ્પતિ ખોરાક પર નિર્વાહ
કરે તો તે ખોરાક બધાને પુરો પડી શકે ખરો ?
અને શું તે મોંઘો ન થાય ?”

મુનીએ હસતા વદને ખુલાસો કર્યો :

ભાઈ ! તમારો આ સવાલ પણ ઠહાપણ ભર્યો
છે. આવી રીતે, ઉપદેશ સાંભળ્યા પછી તે ઉપર
મનન કરવાનો અને સંશય ઉત્પન્ન કરી તેના ખુ-
લાસા મેળવવાનો રીવાજ સર્વ શ્રોતાઓમાં હોત તો
આજ કાલ કેટલાક વેશધારી ઉપદેશકો ધર્મને નામે

મરજીમાં આવે એવો ઉપદેશ કરી, લક્ષ્મી અગર માન પૂજન પામી, શ્રોતાઓની બુદ્ધિને બ્રષ્ટકરે છે. તેઓને ઉભા રહેવાનીજ જગા ન મળત. તમારા સુંદર પ્રશ્નનો ઉત્તર, અગાઉ એક અમેરિકન વિદ્વાને એક એ દૃષ્ટાંતોથી કોઇને આપેલો છે તેજ સંભળાવીશ. લખવાનાં ‘કવીલ’ (પીંછાં) પ્રથમ ઘણાંજ સસ્તાં હતાં કારણકે લખનારા ઘણાજ થોડા હતા. પણ જ્યારે વિદ્યાનો પ્રસાર વધતો ગયો અને લેખન-કળા ખેડાણુ પામતી ગઇ ત્યારે કુદરતે માણસને ‘સ્ટીલ પેન’ કરવાની બુદ્ધિ સુઝાડી. તેમજ અગાઉ ચામડા ઉપર લખવાનો રીવાજ હતો અને જેમ લખવાનું કામ વધતું ગયું તેમ કાંગળની શોધ થઇ. આ ઉપરથી જણાય છે કે જેટલી સહેલાઈથી ખનીજ પદાર્થો અને ઝાડપાનને લગતી વસ્તુઓની પેદાશ તેના ખપના પ્રમાણમાં વધારી શકાય છે તેટલી સહેલાઈથી જનાવરોમાંથી મળતી પેદાશ વધારી શકાતી નથી અને તેથી તે ખપના વધારા સાથે મોંઘી થતી જાય છે, જ્યારે ખનીજ પદાર્થો

અને ઝાડપાનને લગતા પદાર્થોનો તો જેમ જેમ
 અપ^ન વધતો જાય છે તેમ તેમ તેની કિંમત
 ઉંલટી ઘટતી જાય છે, કારણ કે અપના પ્રમાણ ક-
 રતાં પણ તેની ઉત્પત્તિમાં પુષ્કળ વધારો કરી શકાય
 છે. કારણ કે વિશાળ દુનિયાનો મોટો ભાગ હજી
 ઉપયોગમાં લેવામાં આવતોજ નથી.

હવે શ્રીતાજનો પોતાના કામે લાગવા અધિરા-
 થતા જણાય છે માટે તમારા બીજા પ્રશ્નો આવતી
 કાલ માટે મુક્તવી રાખો તો હીક પડશે.



દિવસ ૬ થો.



(દ્વિતીય નિષેધ પર વિશેષ વિવેચન.)



• ય શ્રોતાજનો ! મને માફ કરજો;
હું સર્વ પ્રાણીઓ કરતાં ઉત્તમોત્તમ
પ્રાણીના સંબંધમાં વાત કરવી
અત્યાર સૂધી વિસરીજ ગયો હતો.
એ ઉત્તમોત્તમ પ્રાણી ખીજું
કોઈ નહિ પણ મનુષ્ય પ્રાણી
છે. સર્વ પ્રજાના વિદ્વાનો પુનર્જન્મનો સિદ્ધાંત કબ્બુલ
રાખે છે અને કૃત્યોના પ્રમાણમાં સારો યા ખોટો
અવતાર મળે છે એ પણ મંજુર રાખે છે. તો એ
સમજવું સહેલુંજ છે કે, એક જીવને જે અસંખ્ય
શરીરમાં વાસ કરવો પડે છે તે સર્વમાં મનુષ્ય શ-
રીર એ એકજ એવો વાસ છે કે જેની હયાતી-

માં આર્તિમાનું કાંઈ પણ કલ્યાણ કરી શકાય. ત્યારે મનુષ્ય સર્વ પ્રાણી કરતાં ઉત્તમ છે એમ માનવામાં કશી હરકત નથી. અને ગુસ્સાના આવેશમાં કે વૈર ખાતર કે કોઈ દુષ્ટ સ્વર્થી હેતુ પાર પાડવા ખાતર એક મનુષ્ય પ્રાણીનું ખુન કરવું તેના જેવું નીચ અને પાપી કામ બીજું કોઈજ નથી. એ ધોર કુકર્મના કરનારને રાજ્ય તરફથી દેશનિકાલ કે દેહાંત દંડની શિક્ષા થાય છે, તેથી એવાં કૃત્યો આજકાલ ઘણાં થોડાં જોવામાં આવે છે. જો કે હથીઆરવડે એવાં કૃત્યો ઘણાં થોડાં થતાં જોવામાં આવે છે તોપણ વગર હથીઆરે એવાં ખુનો કાંઈ ઓછાં થતાં નથી. મુખ્યત્વે બે પ્રકારની મનુષ્યહત્યા સંબંધમાં બોલવાની જરૂર છે. (૧) આપઘાત અને (૨) ગર્ભપાત તથા બાળહત્યા.

કેટલાક મૂર્ખાઓ એમ માને છે કે, માણસ પોતાના દેહનો માલિક છે માટે તેનો ઘાત કરવામાં તે દોષિત નથી. પરંતુ જ્યારે પોતાને ઉત્પન્ન કરવાની શક્તિ પોતામાં નથી ત્યારે પોતાનો નાશ કરવાની

સત્તા પોતાના હાથમાં માણસ કેવી રીતે લઈ શકે ? આત્મઘાતની ઇચ્છા એ મનની નબળાઈ અને ક્રોધાવેશની ભારે સત્તાની સાબિતી આપે છે. અને જે માણસ પોતાના આત્મા સાથે ગોષ્ટિ કરવાની ટેવ પાડે છે તેનામાં આ રાક્ષસની સત્તા ચાલી શકતી નથી.

કહેવત છે કે, “ શું આવતી ધાડે વિપ જવાય કે ? ” કારણ કે એમ કરવાથી પ્રથમ જીવ જાય અને પછી ધન જાય. દુઃખ અને દુસ્મન બન્ને એક જ પંક્તિના છે : તેમનાથી ડરી પાછાં પગલાં ભર્યાં તો તેઓ જોશમાં આગળ ધસીને આઘ્યાજ સમજવા. પણ જો હિમત ધરીને સામા થઈએ તો તેઓ પલાયન કરી જાય છે.

કેટલાક ધર્મોમાં કહ્યું છે કે, “ આત્મઘાત કરનારના ૭ ભવ એવાને એવાજ દુઃખમાં જાય છે. ” આ કહેવું તત્વાર્થે ખરું છે. સાત નહિ પણ જોઓ આવું કુમરણુ કરે છે તેમના અસંખ્ય ભવો તુચ્છ

પ્રાણીનાં અવતારોમાં થવાથી તેઓ મહા દુઃખો ભોગવવાના.

• નિર્ધન અને અભણ લોકો કરતાં ગૃહસ્થ અને સુધરેલા* લોકોમાં આત્મઘાતથી વધારે મરણ થતાં સાંભળવામાં આવે છે. ધન ખોવાના કે કાંઈ આફત આવવાના કે આરંભેલા કામમાં નાકિમેદ થવાના સંબંધથી તેઓ કોઈ પ્રકારનું વિષ ખાઈને કે કોઈ જળસ્થાનમાં પડતું મૂકીને કે ગળાણસો ખાઈને કે બીજી કોઈ રીતે તરફડીઆં મારી અળાતકારે પોતાની અમૂલ્ય મનુષ્ય દેહીનો વિનાશ કરે છે. શું તેઓ એમ ધારતા હશે કે, આથી અમે દુઃખથી મુક્ત થઈશું અથવા અમને સ્વર્ગસુખ મળશે ? પણ અરે ! એ ધારણા તદ્દન ખોટી છે. જેમ કોઈ કેદી કેદમાંથી નાશી જાય છે તો વધારે શિક્ષાને પાત્ર થાય છે; તેમ આત્મઘાતી પણ વધારે પીડાને પાત્ર થાય છે.

* એક વર્તમાન પત્રમાં લખ્યું છે કે—“ ક્લાન્સમાં સને ૧૮૯૦ ના વર્ષમાં આશરે આઠ હજાર આત્મહત્યાઓ થઈ હતી. ”

ખીજી તરેહની મનુષ્ય હત્યા તે ગર્ભપાત કે બાળ-
હત્યા છે. ઉંચ. જ્ઞાતિની વિધવાઓ વ્યાભિચાર ગુપ્ત
રાખવા અર્થે ગર્ભપાત કરે છે અગર. તે પ્રયાસ નિ-
ષેધ જવાથી જન્મેલા બાળકને એકાંત જગામાં
ફેંકી દે છે અગર નદી-કુવામાં નાખી આવે છે.
આવું કરનાર સ્ત્રી અને તેમાં કારણભૂત તથા સહાય-
ભૂત પુરુષો નીતિના સિદ્ધાંતોનું ઉલ્લંઘન કરે છે,
ચોરી કરે છે, ખૂન કરે છે અને રાજ્ય પ્રકરણી
ગુન્હો કરે છે. આવી હત્યા અટકાવવા માટે તાત્કા-
લિક ઉપાય તરીકે કેટલાક દયાળુ લોકો તરફથી, વિ-
ધવાઓએ ગુપ્ત રીતે જણેલાં સંતાન મુકી આવવા
માટે એકાંત સ્થળ બનાવવામાં આવ્યાં છે, કે જ્યાં
તેમને મુકીને વિધવા ગુપ્ત્યુપ ચાલી જાય છે અને
પછી તે બાળકને સારી રીતે ઉછેરવામાં આવે છે.

પરંતુ આવું થતું ઓછું કરવા માટે સૌથી વ્ય-
વહારૂં રસ્તો તો એજ છે, કે બાળલગ્ન બંધ કરવાં
કે જેથી બાળ વિધવાનો સંભવ છેકજ ઓછો થઈ
જાય. અને સ્ત્રીઓમાં ધર્મ-નીતિ અને વ્યવહારની
ફળવણીનો પ્રસાર વધારવો, કે જેથી કેાઈ ભાગ્યહીન

સ્ત્રી વિધવા થવા પામે તો પણ તે નિષ્કલંક જી-
દગી ગુજારી શકે. સ્ત્રી એ પ્રજાની ચડતી અને પડ-
તીનાં મુખ્ય કારણોમાંનું એક કારણ હોવા છતાં તેની
કેળવણી તરફ જે તદ્દન ઓછું લક્ષ જતાવવામાં આવે
છે તે ખરેખર દીલગીર થવા જેવું છે.

પંડિતા રમાબાઈએ વિધવાઓ માટે આશ્રમ ખોલ્યું
છે, તેમાં તે તેમને કેળવણી આપે છે અને તેમનું
ગુજરાન ચલાવે છે. તે સાથે તેમને ખ્રિસ્તી પણ
બનાવે છે. આપણા હિંદુ શેઠીઆઓ સાથી
'વિધવા આશ્રમ' કાઢવા હિલચાલ નથી કરતા
તે કાંઈ સમજતું નથી. એવા એક હિંદુના 'વિધવા
આશ્રમ'માં રહેવાથી વિધવાઓ ધર્મ જાળવી શકશે,
નીતિમાં દૃઢ રહેશે, મજૂરી કરી પોતાનું ગુજરાન
ચલાવનારનો બદલો વાળી આપશે અને ગર્ભપાત
અને બાળહત્યા અદૃશ્ય થશે.

મનુષ્ય હતાના સંબંધમાં મને એટલું પણ
કહી લેવા ઘો કે, કેટલાક માણસોને સ્ત્રી તથા પુત્ર

તરફ છૂટી ચીજ ફેંકવાની આદત પડી હોય છે અને
કેટલાકને પેટમાં લાત મારવાની ટેવ પડી હોય છે,
કે જોથી ખૂન થયાના ઘણા દાખલા મળી આવે છે.
સમજી માણસે એવું ઉદ્ધત કામ કદી ન કરવું. સ્ત્રી
કે પુત્રને સુધારવા માટે યુક્તિથી બોલાયલા શિતળ
શબ્દો અને પોતાનો તેમના ઉપરનો પ્રેમ તથા પો-
તાની શુદ્ધ વર્તણૂક એ ત્રણજ બસ છે. મારવાથી
તો કલ્લટાં તેઓ લાગણી વિનાનાં બની જાય છે.

જનાવર તરફ છૂટા ધા કરનારે પણ આથી
ધડો લેવાનો છે. ઘણાક મૂરખો પોતાનું અનાજ ખાઈ
જતી ગાય ઉપર કે ખુલ્લા ઘરમાં પેસી ગયેલી બ-
કરી ઉપર ઈંટ, પથર, લાકડી આદિનો છુટો ધા કરે
છે, જોથી કોઈ વખત તે અજ્ઞાન પ્રાણીનો એકાદ
પગ કે આંખ નકામી થાય છે, અગર કોઈ વખતે
પ્રાણ પણ ચાલ્યા જાય છે. સમજી સ્ત્રી પુરુષોએ
આ જંગલી કામ કદી ન કરવું જોઈએ.





“સદ્સદ્વિવેકં બુદ્ધિની આજ્ઞા ઉલ્લંઘીશ નહિ.”

“Have your Conscience as your guide.”



ધઓ અને બહેનો ! તમે સર્વ આ-
સ્થાથી મારો ઉપદેશ સાંભળો છો
તે જોઈને મને આનંદ થાય છે. પણ
હું તમને અધઃશ્રદ્ધાની ભલામણ
કોઈ કાળે કરી શકતો નથી. જો કે

મારો ઉપદેશ મારાથી સમર્થ જનોના અભિપ્રાયો
ટાંકીને બનતાં સુધી તો સર્વમાન્ય થાય એવોજ
કરવા હું સંભાળ રાખું છું તથાપિ તેનું પણ સંત્ય
તમે તમારી વિચારશક્તિની કસોટી ઉપર ચઢાવી
જોજો અને પછીજ કબુલ રાખજો. ‘હું કહું છું

તેટલું સાચું જ છે. એમ કહેવાનો તો સર્વ ઉપદે-
શકોનો રિવાજ છે, ત્યારે પછી ખોટું કોણ રહ્યું ?
પણ હું મારામાં અગર બીજામાં એવી અંધશ્રદ્ધા
માટે તમને સલાહ આપી શકતો નથી. જે કોઈ
ઉપદેશ કે આદેશ સાંભળે તેને ન્યાયના ત્રાજવામાં
તોળી જુઓ અને પછીજ તેનો સ્વિકાર અગર
તિરસ્કાર કરો.

પ્રાણી હિંસાથી મરનાર પ્રાણીનું, હિંસક
મનુષ્યની નીતિ, શરીર અને આત્માનું તેમજ
આખા દેશનું અહિત થાય છે તે મેં તમને પુરવાર
કરી બતાવ્યું છે. છતાં હજી એ વિષય ઉપર ઘણું
ખોલવાનું બાકી રહે છે.

જે કીડીનો પગ કે માંખની પાંખ બનાવવા
મનુષ્ય ઓલાદનો ડાહ્યામાં ડાહ્યો પ્રાણી પણ સમર્થ
નથી તે કીડી કે તે માંખીને મારવાની હિંમત મ-
નુષ્ય ધરે એ શું ઓછી મૂર્ખતા છે ? નાનામાં નાનું
પ્રાણી પણ મુખ-દુઃખની લાગણી ધરાવે છે અને

પ્રાણુ તે તેનો કીમતી ખજનો છે, કે જે પોતા પાસેથી ઝુટાવી લેવા તે કદી પરવાનગી આપી શકેજ નહિ. તેમ છતાં મનુષ્યો તે ખીચારાનાં પ્રાણુને, વગર પરવાનગીએ છીનવી લે છે તે શું એક જબરી ચોરી કરતા નથી ?

થોડો વખત થયાં વળી સુધરેલા દેશના વિદ્વાનો મુંગાં પ્રાણીઓ ઉપર અખતરા કરીને શોધખોળ કરવા લાગ્યા છે. અખતરા કેવા વિચિત્ર ? કેવા નિર્દય ? કેવા ત્રાસજનક ? પોતાના બચાવ માટે કાંઈ પણ વકીલાત કે યુદ્ધ કરવા અશક્ત પ્રાણીઓને ગુંગળાવી તેના શરીરના જૂદા જૂદા અવયવો કાપી, સેકી, ભુંજી એમ હજારો રીતે રૂપાંતર કરી, તે તે ક્રિયાઓથી શું પરિણામ આવ્યું તે તપાસે છે; અને તે પરિણામ ઉપરથી મનુષ્ય જાતનાં દરદો માટે દવા આદિની શોધો મેળવવાનો દાવો કરે છે. આ ખ્યાલ કેવો ગેરસમજ ભરેલો છે તે મહાન સર્જન પ્રો० લોસનટેટના શબ્દોમાં કહેવાથી વધારે વજન-

દાર ગણાશે. તે કહે છે કે, “જીવતાં પ્રાણીઓ ઉપર વાઢકાપ કરવી એ જંગલી જમાનાની નિશાની છે. ડાકટરને એથી કાંઈ પણ મદદ મળતી નથી, બદકે ઘણીવાર તે એથી આડ રસ્તે દોરાય છે.” બીજો ડાકટર સર ચાર્લ્સ બેલ લખે છે કે, “એ ખાતાથી કોઈ શોધ કદી થઈ નથી. વૈદ્યકુશાસ્ત્રના ખરા વિચારોને બદલે એથી તો ઉલટી મોટી ભૂલો થતી ગઈ છે.”

આ ધાતકીપણને લૉર્ડ શૉટ્બરી ‘એક ધિક્કારવા લાયક પાપ’ કહે છે. ‘જુદીલિટ’ માં લખ્યું છે કે, “આ કામ પરમકૃપાળુ પ્રભુની સામા સઘળા ગુન્હામાંનો નીચમાં નીચ ગુન્હો છે અને સર્વ પાપો-માં મોટું પાપ છે.”

‘એટલું ખુશ થવા જેવું છે કે, કેટલાક દયાળુ નરરત્નોએ એ જીલમાટ જોઈને ‘ત્રાહે ત્રાહે!’ કહી-નેજ બેશી નહિ રહેતાં ‘એન્ટીવિવીસેક્શન સોસાઈટી’ઓ (અખતરા માટે થતા પશુવધને અટકા-

વવા માટે મંડળીઓ) સ્થાપી છે તથા મન-વચન અને શરીર ત્રણેથી, અસંખ્ય નિરપરાધી પ્રાણીઓનો અર્થાવ કરવા કમર-કસી છે. શ્રીમંતોએ આવાં કામોમાં હમેશ મદદ આપવા આગળ પડવું જોઈએ.

હિંસા અટકાવવા માટે બીજા પણ દયાળુ નરો ઘણા જોવામાં આવે છે. ભાજપાલા ઉપર જીંદગી ગુજરતા આવેલા આપણા હિંદવાંસી ભાઈઓ તો માંસાહાર તરફ અણુગમો બતાવે એમાં કાંઈ નવાઈ નથી પણ યુરોપ-અમેરિકાના ઘણા વખતથી માંસ ખાતા આવેલા વિદ્વાન લોકો—જેવા તેવા નહિ પણ પ્રોફેસરો અને સર્જનો—પ્રાણીખોરાક પોતે તજીને બીજાને તમ્બવવા માટે જાહેર ભાષણો તથા નાનાં નાનાં પુસ્તકો મારફત પોકાર કરી રહ્યા છે. તે નરસનોએ વેજીટેરીઅન સોસાઈટી (વનસ્પત્યાહારી મંડળી) સ્થાપી છે અને વનસ્પતિની રસોઈ કરવામાં હજી શીખાડિજ હોવાથી તદ્દન સાદી ચીજો

બનાવીને તે ખાઇ અત્યંત આનંદ પામે છે. ઓક્કડ
 યુનીવર્સિટીવાળા સી, ઍસ કૉલીન્સ, એમ. એ.
 એક જાહેરનામાંમાં લખે છે કે, “મ્હાંસ ખોરાક છોડી
 વનસ્પત્યાહારી બનવા સંબંધી મારા પ્રથમ વિચાર
 કોઈના કહેવાથી નહિ પણ અંતઃકરણમાંથી
 આપોઆપજ સ્ફુરી આવ્યા હતા. લોકો જો પો-
 તાના અંતઃકરણના ગુપ્ત અવાજને કાન આપતાં
 શીખે તો અવશ્ય તેમાંથી ઘણા કિમતી ખજાના
 મેળવી શકે.....સંધિવાનું દરદ મને વારસામાં
 મળેલું છે. મારા બાપને પણ તે વારસામાંજ મળ્યું
 હતું. છ વરસ ઉપર તે દરદથી હું મરવા પડ્યો
 હતો એવામાં દારૂ અને માંસનો ઉપયોગ બંધ કરવા
 મને કુદરતીજ પ્રેરણા થઈ અને મેં પ્રયોગ શરૂ
 કર્યો. વધારે લાંબાણ શું કરું? એ વાતને આજ
 છ વરસ થઈ ગયાં છે. હું હમણાં મજબુત-કદાવર,
 શાંત ચિત્તનો અને વેગી ચાલનો, શુદ્ધ નીતિનો
 નિરોગી માણસ છું, એમ સર્વ કોઈ મને પીછાંનનારા

એકે અક્ષરે કહે છે.” આ વિદ્વાન અને બીજા
જાત અનુભવથી ખાત્રી આપી શકે એવા વિદ્વાનો
આપા સાચા બનાવો નાનાં પુસ્તકો અને માસિક
પત્રો મારફત આપી દુનિયામાં ફેલાવે છે. આપણે
તેમને જેટલો ધન્યવાદ આપીએ તેટલો થોડો છે
અને શક્તિવાળાઓ તેમના પ્રયત્નને મદદ તરીકે જે-
ટલું દ્રવ્ય આપે તેટલું સારા રસ્તે વપરાયું ગણાશે.

આપણા જૈન અને બીજા હિંદુ ભાઈઓ કસા-
ઈ ખાનેથી જીવોને બચાવવા મોટી રકમો ખરચે છે
તે ખુશી થવા જેવું છે. પણ તે સાથે તે રકમનો
ચોથો ભાગ પણ હિંસાથી આ જગતમાં તેમજ
પેલા જગતમાં ખમવા પડતાં દુઃખોનો ચિતાર આપ-
નારાં પુસ્તકો રચાવી, તેની હજારો પ્રતો પ્રજામાં
મફત વહેંચવામાં ખરચે તો ઘણુંજ સારું પરિણામ
આવે. વિચારો કે એક શ્રીમંત ૧૦૦૦ નકલો મફત
વહેંચે છે. તેમાંથી એકજ મનુષ્ય હિંસા તજે છે.
એ એકજ માણસ ન સમજતા, પણ તે એક

ખીજી અનેકને જાત્યનુભવ કહી કુરસ્તેથી અંટકાવશે; અને તે દરેકની જીંદગી મર્યાદા જે અસંખ્ય જીવોનો વધ થાત તેમનો બચાવ થશે. .. યાદ રાખજો કે, પ્રાણીઓની મહારી હિમાયત માત્ર દેશ ખાતરજ નથી પણ અગાઉ જણાવવામાં આવેલાં કારણો પ્રમાણે સ્વાર્થ તેમજ પરમાર્થ બંનેની ખાતર છે. માણસો પોતાની જન્મગાંઠને દિવસે, ખીજી કોઈ ઓત્સવના વખતે, કોઈ અણુધાર્યા લાભ પ્રસંગે, આ અને આવાં ખીજાં જે ખાતાંઓ હું આગળ ઉપર કહીશ તેમાં મરજી મુજબ મદદ મોકલી આપવાનો ઠરાવ કરે તો કેવું સાફ થાય ?

હું તમને એક હસવા સરખા વિચારથી થતી હિંસા જણાવીશ. કૂતરાં હડકાયાં થશે તો તેઓ માણસને કરડશે અને તેના પ્રાણ લેશે, એવી સમજથી સારી હાલતનાં કૂતરાંને ભરવસ્તીમાં ઝેર મિશ્રિત ખોરાક ખવરાવી કે સુધાડી તેમના પ્રાણ લેવામાં આવે છે. ખરું કહીએ તો આ કામ,

છોકરો 'મોટો થવાથી જૈરીની આંખે દેખતો થઈ આપ-
ણને સિતાવશે એમ સમજી બાળપણમાં જ તેને મારી
નાખનાર માખાખનાં કામ જેવું જ ગણી શકાય.
આશ્ચર્યની પાત છે કે, જે સુધરેલા રાજ્યમાં ચાંદી
પડેલા બળદને હાંકવા માટે તેમજ જનાવરો ઉપર
ગજ ઉપરાંત ભાર ભરવા માટે મના કરવામાં આવી
છે તેજ રાજ્યમાં આવાં નિર્દોષ તંદુરસ્ત કૂતરાંઓને
વસ્તીની વચ્ચેમાં— દયાળુ લોકોની કંપારીનો કાંઈ
પણ ખ્યાલ નહિ લાવતાં, મારી નાખવામાં આવે છે.
કૂતરો એ નિમકહલાલ નોકર, પેહેરેગીર અને અનુ-
ચરનું કામ બજાવવા માટે પ્રખ્યાત પ્રાણી છે; છતાં
એના તરફ આવી નિર્દય વર્તણુક ખરેખર તિરસ્કારી
કાઢવા જેવી અને પોકાર કરવા જેવી જ છે.

સારી હાલતનું કૂતરું કરડકણું થાય તો તેને
હડકવા હાથ્યો છે એમ ધારી કેટલીક વખતે મારી
નાખવામાં આવે છે; જ્યારે કેટલીક વખતે માણુ-

સને સારી હાલતનું કૂતરું કરડવા છતાં હડકોયું કૂતરું કરડયું છે, એવી દેહેશતથી તેઓ હેબક ખાઈ મરણ પામ્યાનું પણ સાંભળવામાં આવ્યું છે. માટે આવી વખતે તેવાં કૂતરાંનો તથા માણસોનો ખચાવ થવા સારું હડકવાનાં ચિન્હ, કે જે 'આઉન ઇન્સ્ટીટ્યુશન' નામની અંગ્રેજ મંડળીએ નિસિદ્ધિમાં મૂકેલાં છે તે કહી સંભળાવીશ:—

“હડકવાનું દરદ કૂતરાંને હરકોઈ વખતે થઈ આવે છે. પણ તેમ થતાં પહેલાં તેની રીતભાત બદલાવા લાગે છે. તે શોકાતુર, નિરાશ અને ચ્હીડીઉં બને છે, ખીજાં કૂતરાંથી દૂર રહેવું પસંદ કરે છે, તે કાંઈ મળી આવે તેને કરડે છે, હવામાં લઉઆં લે છે, ગળામાં કાંઈ અટક્યું હોય તેમ ગળું પગથી ખંજવાળે છે, મોંમાંથી પુષ્કળ લાળ પડે છે, અવાજમાં ફારફર આવે છે, ખીજાં કૂતરાં તેનાથી ડરીને દૂર રહે છે, કેટલીક વખત નીચલું જડ્યું કમતાકાદ થઈ જાય છે અને તેથી કરડી શકતું નથી.”

હવે હું એ ત્રણ પ્રકારની હિંસા કે જોથી દૂર રહેવાનું દરેક માણસની શક્તિની અંદર છે, તે જાણીને આજનું ભાષણ પુરું કરીશ.

તમે તમારા બાળકોની ટોપીઓમાં જે સુંદર પીંછાં નખાવો છો અગર પીંછાં સહિત ટોપીઓ તૈયાર ખરીદો છો તે પીંછાં માટે પક્ષીઓને પાણીથી ભરેલી બંદુકથી અધમુઆં કરી નાખવામાં આવે છે અને પછી તેમનો પ્રાણ જતાં સુધી પણ ધીરજ ખમ્યા સિવાય ઘણીજ ઝડપથી પીંછાં ખેંચી ખેંચી તેમને ફેંકી દેવામાં આવે છે. એ વખતે તે બિચારાં રાંક નિર્દોષ પક્ષીઓ આખેહુબ તમારા નાના બાળકની માફક દયામણી રીતે રડે છે. અરે ! એવી શોભા વગર તમે શું બેસી રહ્યા છો ? આજકાલ એથી પણ સુંદર કપડાનાં અને કસબનાં કુમતાં વિગેરે વડે ટોપીઓ, પોલકાં આદિ શણગારવામાં આવે છે. તો તે હિંસાથી મળતી ચીજો ખરીદીને

શા માટે તમારે એ પાપી ધંધાને કિત્તેજન આપવું જોઈએ ? .

કચકડું એ કાચબાના હાડકામાંથી બનતો પદાર્થ છે. રેશમ એ અસંખ્ય કોશેટાના જીવોને ગરમ પાણીમાં નાખી-મારીને બનાવવામાં આવતી ચીજ છે. ચમર એ ચૂમરી ગાયમાંથી અને કસ્તુરી એ કસ્તુરીઆ મૃગમાંથી હિંસાથી મળતા પદાર્થો છે. હાથી-દાંત* માટે હાથીઓને પણ એટલુંજ ખમવું પડે છે. ચોપડા ઉપર તમે જે પુંઠા ચડાવો છો તે માટે હલકી કીમતના ઢોરોને મારવામાં આવે છે. હવે કહો વિચારવંત ભાઈઓ અને બહેનો ! શું તમને આવસ્તુઓ સિવાય નથીજ ચાલતું ? તમારા શોખ

* દીગંબરી જૈનો તથા જોભ અને વહોરા લોકો દાંતના ચુડા નથી વાપરતા એ વખાણવા લાયક છે. સોનું રૂપું, કાચ વિગેરે સુંદર પદાર્થોને મુઠી હિંદુઓ દાંતના ચુડાને શા માટે મોઢી રહ્યા છે તે સમજવું નથી.

આત્મર તમારા જેવાં અસંખ્ય પ્રાણીઓનો કિમતીમાં કિમતી ખજાનો જે પ્રાણુ તે છીનવી લેતાં, અગર છીનવી લેનારને ઉત્તેજન આપતાં શું તમારે શરમાવું જોઈતું નથી ?

દિવાળતી ખુદી મૂકીને સેંકડો કુદાં વિગેરેને તેમાં હોમાવા દેવાં, એ પાપ આપણી બેદરકારીનું ફળ છે. જેઓમાં જરા પણ દયાની લાગણી હશે તે તો હમેશ કાચના મોટા ફાનસમાં જ દીવો રાખશે અગર ગરીબ હશે તો દીવાની આસપાસ બારીક કપડું પણ રાખશે. આ માત્ર દરકારનું જ કામ છે. તેમાં કાંઈ મોટું ખર્ચ કે મહેનત પડતી નથી.

કેટલાકે બીજાને હિંસાનો ઉપદેશ કરે છે અને હિંસાનાં સાધનો પુરાં પાડે છે, તેઓ નાહક મોટું પાપ બહારી લે છે. એ નિર્થક દોષથી દૂર રહેવું એ દરેક વિચારવંત મનુષ્યના હાથમાં જ છે.

લીલાં વન વાઢવાં, જંગલ બળાવવાં : વિગેરે

પ્રકારના મહાપાપી ધંધાથી સુઝ જનોએ દૂર રહેવું
 જોઈએ. ગુજરાત માટે હજારો ધંધા છે. કેટલાક
 નીચ લોકો ઘર, દુકાન કે મીલોનો વીરો ખરી કિ-
 મત કરતાં વધારે કીમતથી ઉતરાવીને પછી તે
 બાળી મુકે છે અને વીમાવાળા પાસેથી પૈસા ઓ-
 કાવે છે. આવા લોકો હિંસાના પ્રાપ્ત ઉપરાંત
 વિશ્વાસઘાતના ગુન્હેગાર પણ બને છે.



દિવસ ૬ થો.



અન્યજનોના હક્ક ડુખાવશો નહિ.



“ Do unto others as you would be
done by ”



ધર્મો અને ખડેનો ! ‘ આત્મવત્ત
સર્વ ભૂતાનિ ’ અર્થાત ‘ સર્વ પ્રા-
ણીને આપણા જેવાજ ગણવા ’ એ
બોધની તમારા હૃદયમાં છાપ પાડવા
હું આજ કેટલાક દિવસથી મારા અધ્યયનનો ઉપ-
યોગ કરું છું; પણ એ વિષય એવો બહોળો છે કે,
તેના સંબંધમાં જરૂરું બોલીએ તેટલું થોડુંજ ગ-

ણાય. એ એવો પવિત્ર અને સર્વ જીવોને સુખદાયક વિષય છે કે, એના વિષે બોલતાં જેટલી આજ્ઞા કરું તેટલો હું ગુન્હેગાર થાઉં અને તેટલો મનનો આનંદ ખોઉં. દરેક ધર્મના ઉપદેશકોએ જો કોઈ ઉપદેશ માટે પોતાની સર્વ શક્તિ અને જ્ઞાનનો ઉપયોગ કરવો જોઈએ તો તે ઉપદેશ ખીજો કોઈ નહિ પણ આત્મવત્ સર્વ ભૂતાનિ પश्येत् અથવા “ *Do unto others as you would be done by* ” એજ છે.

તમારામાંના ઘણાખરા એમ સમજતા હશે કે આપણે મનુષ્યહત્યાનો જે મહા ભયંકર દોષ તે તો નથીજ કરતા. પણ તેમને કદાચ ખબર નહિ હોય કે, મનુષ્યના વ્યાજખી હક્કો છીનવી લઇને તેને મહા કષ્ટ આપવાનો અપરાધ તેઓ એકાદ વખત નહિ પણ અવાર નવાર કરે છે.

કન્યાવિક્રય કરનારા આપણા મનુષ્ય ભાઈઓ પોતાની કન્યાના હક્ક ડુબાવે છે, એમ કોણ નહિ

કહે? કન્યાને પોતાને યોગ્ય શારીરિક તેમજ માન-
સિક સંપત્તિવાળો પતિ માગવાનો-મેળવવાનો હક્ક
છે. કારણ કે તેની સોખમતામાં અને તેની તાબેદારીમાં
તેને આખી જીંદગી કાઢવાની છે. જ્યારે એક પિતા
પોતાની પુત્રીને પોતાના લોભની ખાતર વધારેમાં
વધારે કિંમત આપનારા બુઢાને અગર તો દુરાચર-
ણીને ઘેર વેચે છે (અગર ખોટી કુલીનતામાં તણાઈ
મૂર્ખ બાળકના હાથમાં સોંપે છે) ત્યારે તે બિચારી
કાં તો દુઃખથી સેકાઈ સેકાઈને દેહ મુકે છે, અગર
આપઘાત કરે છે, અગર દુરાચરણુ શીખે છે કે જેના
પરિણામે ગર્ભપાત અને બાળહત્યાના ત્રાસદાયક પાપ
પણુ તેને કરવાં પડે છે અને ઘણા ભવના ફેરા
ટાંળવા મળેલો અમુલ્ય મનુષ્ય ભવ તે બિચારી હારી
જેંસે છે. આ સર્વમાં કારણભૂત તેનોસ્વાર્થી અગર મૂર્ખ
પિતાજ છે, કે જે પોતાની પુત્રીના બ્યાજખી હક્ક
કુખાવતાં જરા પણ વિચાર કરતો નથી. “ **न क-**
न्यायाः शुल्कम् गृह्णीयात् ” અર્થાત “ કન્યાના

લાગા (પૈસા) ન લેવા ” આદિ ઘણા શબ્દોથી ધર્મ પુસ્તકોમાં તો એ દુષ્ટ કાર્યનો મિષેધ કર્યો છે, પરંતુ જેમને પોતાનીજ પુત્રી ઉપર દયાનો જરા જેટલો અંકુર નથી તેમને શાસ્ત્રવચનો સંભળાવવાંથી શું અસર થવાની હતી ? તેઓ તો આપખુદીથીજ એ કામ કરે છે અને આપોઆપજ તેનાં માઠાં ફળ થોડા વખતમાં ભોગવે છે ત્યારેજ શીખામણ પામે છે; કારણ કે એ નાક કપાવીને મેળવેલો પૈસો ઘરમાં આવ્યા પછી થોડાજ વખતમાં દુશ્મનના માણસની માફક ધરના પૈસાને અને કોઠીમાંની જરને તથા ફાટયાત્રુટયા ગાભાને પણ સાથે લઇને છટકી જાય છે અને નાક ખોયું તે વ્યાજમાં ! છોકરીના નિસાસા લીધા તે ઉપર માગ્યામાં ! અને આત્મકલેશ થયો તે નફામાં !

પુત્ર અગર પુત્રીને સંસારભાર ઉપાડવાની શક્તિ આપવા અગાઉ તેમના ઉપર સંસાર-શકટનું ધુંસરું નાખી દેવું—તેમને પરણાવવાં, એ પણ તેમના હક્ક

હુઆવયા સરખુંજ કામ છે. દિવસે દિવસે ધંધા રો-
 જગોરની હરીફાઈ વધતી જવાને લીધે શરીર તેમ
 જ મગજ બન્નેની પુષ્ટી સિવાય દુનિયાની હરીફા-
 ઇમાં ઉતરવાથી બહુ ખમવું પડે છે, તે કોણ નથી
 જાણતું ? ખીચારો છોકરો ૧૨-૧૪ વરસની ઉમરનો
 હોય, હજી તો તેનાં અવયવો પૂરાં ખીલવા પણ પામ્યા
 નહોય તે પહેલાં—હજી તો તેની વિચારશક્તિ પૂરો
 વિકાસ પણ પામી નહોય તે પહેલાં, તે અભ્યાસને
 લાયક બાળકને કસાઈ જેવા માબાપ પતિ બનાવી
 દે છે અને તેની સાથે તેનું સુખ પણ પતીજ રહે
 છે. પતિ-પત્નીની ફરજો સમજવા પામ્યા પહેલાં
 પુત્રને પતિ અને પુત્રીને પત્ની બનાવવાનો હક્ક કોઈ
 માબાપને નથીજ. કાં તો મોટાઈમાં ભાગી પડીને
 અથવા તો લાડધેલા થઈને અગર તો પૈસાના લો-
 ભથી-ગમે તે કારણથી બાળલગ્ન કરાવનારાં માબાપ
 પોતાના આધારે રહેલાં બાળકોનો વિશ્વાસઘાત કર-
 નારાંજ ગણાય, તેમજ તેમના હક્ક હુઆવનાર અને

જરા આગળ વધીને કહીએ તો—તેમના હિંસક પણ
કહેવાય. અંગ્રેજો તેમજ આપણા ડાહ્યા લોકો કહે
છે કે, “ સુંદરી શોભે સમર્થને, ખીજે દુઃખનું ધામ ”
તે શું ખોટું છે ?

સ્ત્રી-પુત્રાદિને ગુલામ મારક ગણવાં—તેમને
ઘટતી છૂટ ન આપતાં તદ્દનજ પોતાની સાંકડી બુદ્ધિના
ગુલામ બનાવી દેવાં, એ પણ તેમના હક્ક ડૂબાવ-
વાનું કામ છે. માફ કહેવું એમ નથી કે, સ્ત્રીઓને
પુરૂષ માફકજ પૂરી સ્વતંત્રતા આપો; પણ સ્ત્રીને
બોલવા દેવાની, પોતાનો સ્વતંત્ર મત જાહેર કર-
વાની, સખીમંડળમાં હરવા ફરવાની, મરજીમાં
આવે તે ધર્મ પાળવા દેવાની છૂટ ન આપવી તે
અને પુત્રને બાળમિત્રો સાથે રમવાની બંધી કરવી
તે એક ધિક્કારવાળોગ નિર્દયતા છે. ઘણીએ સ્ત્રી-
ઓની મતિ એને લીધે મુંઝાઈ ગયેલી અને ઘણાએ
છોકરાની બુદ્ધિ જડ થઈ ગયેલી આપણા જોવામાં
આવે છે. સ્ત્રી અને પુત્ર તરફની ફરજો જાણ્યા પ-

હેલાં પતિ કે પિતા બનનારા છેવટે આવાં પરિણામ
આણે. સૌ જીંદગીનાં સુખની અભિલાષા રાખે છે;
અને એક પક્ષી. પણ રતનજડીત સોનાના પાંજ-
રામાં રહી સુંદર ફળ મેવા જમવા છતાં અપ્રસન્ન
રહે છે.

પરાયા હક્ક ડૂબાવવાના બીજા પણ ઘણા રસ્તા
છે. જે લોકો ખોટા દસ્તાવેજ કરે છે, ખોટી સાક્ષી
પુરે છે, લાંચ રશવત લઈ માલીકને નુકશાન પહોંચાડે
છે, કોઈની ખુશી કે છુપી ચોરી કરે છે : તે
સર્વ સામા પક્ષના હક્ક ઉપર હુમલો કરવાના દોષિત
બને છે. અમુક કામને પાપ કહેવું કે નહિ એ જા-
ણવા માટે “હું જે વર્તણૂક બીજા તરફ ચલાવું છું
તેવીજ વર્તણૂક બીજો માણસ મારા તરફ ચલાવે
તો મને કેમ થાય ?” આ સવાલ બસ છે. અને
એ સવાલ ઉપલી દરેક બીનામાં મુકી જોવાથી મા-
લમ પડશે કે, એ દરેક તરેહની વર્તણૂક સામાના
હક્ક ડુબાવી તેને દુઃખી કરે છે અને એટલા માટે
એ સર્વ પણ જૂદી જૂદી તરેહની હિંસાઓજ છે.

કોઈ મનુષ્યની ગુપ્ત વાત જાહેર કરવી, નિંદા કરવી અગર ખોટું આળ ચલાવું તેમાં પણ તેના હક્ક રૂખાવવાનો ગુન્હો સમાયલો છે.. માણસ પોતાની મહત્તા વધારવા માટે તથા બીજાની મહત્તા ઘટાડવા માટે એવા રસ્તા શોધે છે. એથી સામે માણસ બે આગર બને છે, વખતે ધંધો રોજગાર ખોઈ બેસે છે, વખતે આપઘાત પણ કરે છે. આવા પ્રપંચીને શાસ્ત્રોમાં મહા ધોર કુકર્મ કરનાર કહ્યા છે. તેઓ તે કુકર્મના પરિણામે મરીને ગર્ભમાં આડા આવે છે અને છેદાય ભેદાય છે.

* * *

રત્નમાલામાં કહ્યું છે કે:—

મમ્મનહલ્લવિજ્ઞહ, કસ્સવિઆલંનદિજ્ઞહ કયાધિ
કાવિનહકોર્સજ્ઞહ, સજ્જણ મગ્ગો હમો દુગ્ગો

“ ક્યારે પણ મર્મ વચન ખોલવું નહિ, કોઈના ઉપર આળ ચલાવવું નહિ, કોઈના ઉપર આક્રોશ કરવો નહિ : એવો કઠીન માર્ગ સજ્જનોનો છે.”



દિવસ ૭ મો.

વિશ્વાસઘાતી અને કૃતઘ્ની થશે નહિ.

મેહનગસ્ય ન ભારા ન ભારા સપ્તસાગરાઃ ।

કૃતઘ્નસ્ય મહાભારા મહાભારા ત્રિશ્વાસઘાતકાઃ॥

“મેહ પર્વતનો ભાર નથી, તેમજ સાત સાગરનો પણ ભાર લાગતો નથી; (પૃથ્વિને) માત્ર કૃતઘ્ન અને વિશ્વાસઘાતી મનુષ્યોનોજ મહાભાર છે.”



શ્વાસઘાતી મહા પાપી” એ તો આપણી ઘરગતુ કહાણી થઈ પડી છે; તથાપિ એ મહાપાતિક પણ ઘરગતુજ થઈ પડેલું જોવામાં આવે છે. માણસ હમેશ પોતાના આત્માને એટલુંજ પૂછતો હોય, કે, “આવી વર્તણૂકથી તને

દુઃખ થાય કે કેમ ?” તો તે બીજા તરફ એવી વર્તણુક ચલાવે નહિ.

આપણાપર વિશ્વાસ રાખીને કોઈ માણસ આપણને કહે કે, ‘મારું આટલું કામ તમે કરજો.’ પછી તે માણસ વિશ્વાસને લીધે આપણા ઉપર ચોકી રાખતો નથી. છતાં જો આપણે તેને હાગીએ તો તે કેવો મોટો અન્યાય કહેવાય ? અને પોતે વિશ્વાસથી હાગ્યો એમ જાણવામાં આવતાં તેના આત્માને કેટલો ક્ષેપ થાય ? વિશ્વાસઘાતી માણસ સજ્જનોનો દ્રોહ કરે છે; કારણ કે એવા વિશ્વાસઘાતી જનોથી હાગયલા નરો સજ્જનોનો પણ વિશ્વાસ કરતાં અચકાય છે, અને વિશ્વાસ વગર તો કાંઈ પણ બનવું મુશ્કેલ છે, માટે પોતે તેમજ સામે પક્ષ બન્નેને ઘણું બમવું પડે છે. આતું કારણભૂત તો પેલા વિશ્વાસઘાતી નરોજ છે. આ જોતાં શાસ્ત્રકારોના શબ્દો તદ્દન સાચાજ જણાય છે કે, પૃથ્વીને જેટલો બોજો સાત સાગર અને એક પર્વતનો નથી તેટલો વિશ્વાસઘાતી નરોનો છે.

શ્રાવકો કપાળમાં મોટા કેસરનો ચાંદ્રો કરી દુકાને બેસે છે, વૈષ્ણવો અને શિવમાર્ગીઓ વિગેરે મોટાં તીલક લગાવી બેસે છે, પણ ગ્રાહક આવીને કહેશે કે, ‘ભાઈ ! આ ઘોર્તીજ્નેતાનું વ્યાજખી મૂલ્ય શું ?’—ત્યારે તે રૂપિયે આનો ચણવીને નહિ પણ દોઢો બમણો ભાવ બતાવે છે. પેલો કહે છે કે— “એક વાત કરજો. તમારા વિશ્વાસે આવ્યો છું. તમે અમારા સ્નેહીછો માટે તમારી દુકાને આવ્યો છું.” ત્યારે પેલો વેપારી ધર્મના સમ ખાતો ખાતો (ધિ-ક્કાર હો એવી ધર્મની પુંછડીઓને !)— સ્નેહીના સમ ખાતો ખાતો દોઢા દામ પડાવે છે, સારો માલ બતાવી હલકો આપે છે અને તોલ કે ભરતરમાં પણ દગો કરે છે. અને પછી સાંજ પડે છે ત્યારે દેરે, અપાસરે કે મઠ મંદીરે દોડી જઈ ધર્મી બની જાય છે. શું આ ધર્મનાં લક્ષણ ? વિશ્વાસઘાતી લોકો ધર્મને લાયકજ નથી. વ્યવહારીક ધર્મ નથી પળાતો તેઓ આત્મિક ધર્મના અધિકારી કેવી રીતે બની શકે ?

તમારી પાસે કોઈ વિધવા, બાળક કે અન્યજન ગોતાની દોલત અગર કાંઈ ચીજ સાચવવા મુકે અગર બ્યાળે મુકે તેને તમે બથાવી પડો અને સામા માણસને કકળાવો તે પણ મોટું વિશ્વાસઘાત છે. તમારો શેઠ કે માલીક જે તમને પૈસા આપી કામ સોંપતો હોય તેને સંતોષકારક કામ ન કરો અને પછી કહ્યું કે: “હું શું કરું? એ કામજ એવું છે કે મારાથી નજ બને. મેં મહેનતમાં કાંઈ કસુર રાખી નહોતી.” એ પણ વિશ્વાસઘાત છે.

આજના ઉપદેશમાં વિશ્વાસઘાત અને કૃતદ્વિતા એ બે વિષય મેં હાથ ધર્યા છે. કૃતદ્વિતાનો દોષ કરનારા વિશ્વાસઘાતનો દોષ કરનારં કરતાં કદાચ ઓછી સંખ્યામાં હશે ખરા, પણ તે દોષ કાંઈ તેનાથી ઓછો ભયંકર નથી. કોઈ મનુષ્ય અગર મનુષ્ય સિવાયનું બીજું પ્રાણી આપણી કાંઈ પણ સેવા બજાવે તેના બદલામાં તેની જેટલી સેવા બજાવીએ તેટલી થોડી છે. અને એવી રીતે ઉપકારના

અહલામ્નં ઉપકાર કરવો તેમાં કાંઈ વિશેષપણું નથી. સત્પુરુષો તો તેમનું યુરું, કરનારનું પણ રહું કરવા તત્પર હોય છે. પણ જેઓ ઉપકાર કરનારનો પણ અપકાર અગર દ્રોહ કરે છે તેમને શું વિશેષણ લગાડવું તે વિદ્વાનો પણ શોધી શક્યા નથી. હું તો તેમને માટે એટલુંજ કહીશ કે, તેઓ માણસ નહિ પણ માણસ રૂપે સેત્રાન છે.,

જે માળાપે* દરેક સંકટો સહન કરીને પુત્ર-

* પુત્રો માળાપનો અતિનય કરે તેમાં કેટલેક દરજ્જે માળાપનોજ દોષ છે. એક તો માળાપોને તેમનાં માળાપો તરફ ગેરવર્તણૂક ચલાવતાં જોવાથી પુત્રો તેવું શીખે છે; અગર પુત્રોને બાળજી તેમજ ગેરબાળજી દરેક બાળતમાં ખીજવાની અને એ રીતે તેમનું સ્વતંત્રપણું તદ્દન છીનવી લેવાની મૂર્ખ કાશીશ કરવાથી, તેઓ જ્યારે જીવાનીમાં આવે છે ત્યારે પોતાની સ્વતંત્રતાનો અમર્યાદ ઉપયોગ કરવા તૈયાર થાય છે અને માળાપો તરફ ગેરવર્તણૂક ચલાવે છે; તેમજ વળી પુત્રોને તેમની શિશુવયથીજ ‘આજનાં છાકરાં માળાપની સેવા લાકડીથી કરવાના!’ વિગેરે શબ્દોથી

પુત્રીને ઉછેર્યા, જે ગુરુએ અત્યંત મહેનત લઈશિષ્ય-
 શિષ્યાને વિદ્વાન-સુનીતિવાન બનાવ્યાં, જે રાત્રિએ
 તેની અંદરના મનુષ્યોનાં સ્ત્રી-પુત્રાદિને સામાજિક
 સગવડોથી સુખી કર્યાં, જે રાત્રિએ પોતાની પ્રજાના
 ધન-માત્ર-કુટુંબનું દુશ્મનોથી રક્ષણ કર્યું; તે મા-
 બાપ, તે ગુરુ, તે રાત્રિ અને તે રાત્રિનું અહિત
 ઇચ્છનાર કે અહિત કરનાર પાપીપ્રાણી આ પૃથ્વિને
 ખરેખર સ્નેહસાગર કરતાં પણ વધારે બોજાય
 છે, એમ કહેવામાં જરા પણ અતિશયોક્તિ નથીજ.

અભિમાનમાં તણાઈ જઈને કેટલાક નીચ લોકો
 નાતબંતમાં તડ પડાવે છે, કલ્પેષ ઉત્પન્ન કરે છે
 અને કલ્પેષને પાણી પાય છે, તે પણ ખરેખર
 જ્ઞાતિના દ્રોહીજ છે. આ તડનાં પરિણામમાં મનુ-
 શ્યોની નીતિ બ્રષ્ટ થાય છે, સંપ તુટી જવાથી આ-

અધઠિત ટકાર મારવાની આદતને લીધે એ નિષેધ તે
 આદેશનું રૂપ પકડે છે અને સ્વાભાવિક રીતેજ છોકરાં
 અવિનય શીખે છે.

બાદી બાશ પામે છે, ધર્મનો લોપ થાય છે અને
 વ્યવહાર બ્રષ્ટ થાય છે. આ બધાનો દોષ પેલા નીચ
 સ્વાર્થી જનના ઉપર છે, કે જે સ્વાર્થના સ્વપ્નમાં મશ-
 ગુલ થઈને, પરંતુ અને તે સાથે અણુબણતાં પોતાનું
 પણ મહા અહિત કરે છે. સજ્જનો હરકોઈ યુક્તિથી
 તડને એકત્ર કરે છે અને સંપમાં વૃદ્ધિ કરવા ખાતર
 પોતે હરકોઈ નુકશાન સહન કરે છે. દરેક પ્રજામાં
 જૂદી જૂદી નાતો કે વર્ગ જોવામાં આવે છે તે
 બધા માત્ર પોતપોતાની અંદર સંપ વધારી પોતાનું
 રક્ષણ કરવા અને બીજી નાતો કે વર્ગને પોતાનો
 દાખલો બેસાડી સારા કામની ઉશ્કેરણી કરવા તથા
 બને તો તેમાં તેમને મદદ કરવા માટેજ છે,—
 એક વર્ગમાં પણ અનેક તડ પાડી એજ જાડનો
 વિનાશ એજ જાડની ડાળીથી કરવા માટે નાતો
 અને વર્ગ સ્થપાયલા નથી.

કૃતદ્વતાનો એક બીજો હૃદયભેદક દાખલો હું
 તમને આપીશ. ઇતિહાસમાં નોંધાયલા ગયા છપ્પ-

નીચા દુકાળ વખતે તમે જોયું હશે, કે ઘણા લોકોએ પોતાનાં દોર વેચી માર્યાં અગર પાંજરાપોળમાં મુક્યાં હતાં. જ્યાં સુધી એ દોર તેમને દુધ કે સ્વારી કે ખેડ આપતા ત્યાં સુધી તો તેમણે ખોરાક આપ્યો. પણ જ્યારે તેઓ ખોરાકની તંગીને લીધે તેમ ન કરી શક્યા અગર તેમનો ખપ ન રહ્યો અગર તેમનું પુરૂં કરવામાં માલીકને ઘણું ખર્ચ થવા લાગ્યું, ત્યારે તે ખીચારાને જ્યાં ત્યાં વેચી માર્યાં અગર પાંજરાપોળમાં મુકી દીધાં ! આ કેવી નીચ કૃતમ્નતા ! કેટલી નિંદ્ય સ્વાર્થપરાયણતા ! અરે સ્વાર્થી મનુષ્યો ! કહો કે તમારી વૃદ્ધાવસ્થામાં તમને તમારા પુત્રો સતાવે અગર જુવંપણમાં નાખી મુકી બૂમો પાડવા દે, તો પરમકૃપાળુની કૃપા માગવાનો તમને શો હક્ક છે ?

* *

કુટસાક્ષીસુહૃદ્રોહી કૃતમ્નોદીર્ઘરોષણ ।
 ચત્વારકર્મચંડાલા પંચમો જાતિસંભવઃ ॥

ખોટી સાક્ષી પુરનાર, મિત્ર જન ઉપર દ્રોહ
કરનાર, કરેલા ગુણનો. ઓળવનાર (કૃતધી) અને
ધણો કાળ રોષ રાખનાર : એ ચારે કર્મચાંડાલ*
કહેવાય છે. અને પાંચમો તો ચાંડાલ જાતિમાં
ઉપન થવાથી જાતિ ચાંડાલ છે.”



* કોઈ રૂપી ચાંડાળની રસીલી અને અતિ ઉપ-
દેશી વાર્તા માટે વાંચો “સદુપદેશમાળા” ભા. ૧ લો
તેમાં સત્ય, શિયળ, સંપ, સત્સંગ આદિ. ૧૨
નીતિના વિષયો ઉપર જૂદી જૂદી ૧૨ રસીલી અને
અતિ ઉપદેશી વાર્તાઓ છે, કે જે અવશ્ય વાંચવા
જેવી છે. કિમત ૦-૮-૦ મળવાનું ઠેકાણું—“જૈન
હિતેચ્છુ આદિસ” —સારંગપુર; અમદાવાદ.

દિવસ ૮ મો.



ખોરાકની બાબતમાં બેદરકાર બનશો નહિ.

“આહાર તેવો ઓહાર” — ધરગતુ કહેવત.



ધઓ અને બહેમો ! આજે હું
તમારી શરીરસંપત્તિના રક્ષણની
કેટલીક વાત કરીશ. તે બાબતમાં
બોલતાં ખોરાક, પાણી, મળમૂત્ર,

ધરની વ્યવસ્થા વિગેરે વિષયો ઉપર પૃથક્ પૃથક્
વિવેચન કરવું જોઈએ. પ્રથમ તો ચાલો આપણે
ખોરાકની જ વાત કરીએ.

જે મુખ્ય ચીજને સર્વ શાસ્ત્રગરો તથા ડોક્ટરો

અને તત્વજ્ઞાનીઓ ખોરાક તરીકે વાપરવા મના કરે છે, તે ચીજ અર્થાત્ માંસખોરાક સંબંધી તો મેં તમને પુષ્કળ કહ્યું છે. પરંતુ તે સિવાય બીજી પણ કેટલીક ચીજો છે, કે જેનો ખોરાક તરીકે ઉપયોગ શાસ્ત્રકારો અને શાળા પુરોષોએ નિષેધ્યો છે.

એવી ચીજોમાં પહેલે નંબરે દારૂ છે. દારૂ એ બુદ્ધિવંતને મૂર્ખ, બળવાનને બળહીન અને ધર્મિષ્ઠને પાપિષ્ઠ બનાવી દે છે. દારૂથી મહારાજાઓએ રાજ્ય ખોવાયું છે; દારૂના જુસ્સામાં સેંકડો લડાઈઓ અને સંખ્યાબંધ ખૂન થયાં છે. શરીરને શિથિલ બનાવર એ શત્રુ મગજને અને ન્યાયબુદ્ધિને બ્રહ્મ કરી દે છે. મદિરાના શોષિનોમાં વ્યભિચાર તો પહેલા નંબરનો દોસ્ત બને છે. મદિરાપાન માટે માંસ ભક્ષણની માફક સર્વ ધર્મમાં નિષેધ છે તે ઉપરથી તથા મદિરાની ખાસ આદતવાળા યુરોપિયન લોકોએજ દારૂનિષેધક મંડળીઓ સ્થાપીને ઠેરઠેર ઉપદેશ કરવા માંડ્યો છે. તે ઉપરથી હરકોઈ માણસ વિચાર કરી

શકશે કે, એ ખરેખર નુકશાનકારકજ્ઞ પદાર્થ હોવો
 નેહએ. છતાં દીલગીરીની વાત છે કે, મુસલમાન,
 પારસી અને ખ્રિસ્તિ ભાઈઓ સાથેએ કુટેવ ઊંચું
 વર્ણના હિંદુઓ પણ દેખાદેખીથી શીખવા લાગ્યા
 છે. જુવાન મિત્ર ! જો તું દારૂના પ્યાલાની દોસ્તીમાં
 મજા માનતો હોય તો જાણજે કે, તમારા જેની મિ-
 ત્રતામાં વિનાશ નામનો ત્રીજો મિત્ર જલદીજ આવી
 મળશે. અને “ અયે કમનશીખ બંધુ ! એ ચળકતા
 પ્રવાહીના દરેક પરમાણુમાં અસંખ્ય શત્રુઓ તને
 ફેસલાવીને તારા શરીરમાં પ્રવેશ કરવા માટેજ
 સંતાઈ રહેલા છે—એટલાજ માટે કે જેથી તેઓ
 તારામાં પડ્યાં પડ્યાં નિરાંતે પોતાનો ભક્ષ કર્યા કરે.”

मध्ये मांसे मधुनि च नवनीते बहिःकृते ॥

उत्पद्यन्ते विलीयन्ते सुसूक्ष्म जंतुराशयः ॥

“ મદિરા, માંસ, મધ તથા (છાસમાંથી બહાર કા-
 ઢેલા) માખણમાં જીણા જંતુઓનો સમુહ ઉત્પન્ન
 થાય છે ને નાશ પામે છે ” .

મધમાં મધમાંખે મુકેલાં અસંખ્ય ઈંડાનો, મ-
ધનાં ભક્ષણથી નાશ થાય છે, એટલુંજ નહિ પણ
સેંકડો માખીઓએ ઘણી મહેનતે એકઠો કરેલો તે-
મનો ખોરાક બધાવી પડવાથી માણસ મોટી ચો-
રીનો દોષ વહેરે છે.

વળી ખોરાક તરીકે કેટલીક તરકારી શાણા પુ-
રોએ વર્જવા જેવી છે. ડુંગળી, ગાંજર આદિ કંદમૂળ
અને રિંગણાં વિગેરેમાં પણ સંખ્યાબંધ ખારીક જી-
વાનો સંહાર થાય છે અને એ તુચ્છાહારથી બુદ્ધિ
પણ તુચ્છ થાય છે; એટલા માટે ઐતિહાસ
પુરાણમાં કહ્યું છે કે:—

**યસ્તુવૃંતાક કાર્લિંગ મૂલકાનાં ચ ભક્ષકઃ ।
અંતકાલે સ મૂઢાત્મા ન સ્મારિષ્યાંતિ મામ્ પ્રિયૈઃ॥**

“ જે વેંગણ, કાલિંગડો, મૂળા વિગેરે ખાય
છે તેઓ મૂઢાત્મા બની અંતકાળે મને (અર્થાત્
પ્રભુને) સંભારી શકશે નહિ (અર્થાત્ તેનું ચિત્ત
બીજી વસ્તુમાં રહી તે અધોગતિ પામશે.)

પડસુંદી અને ઘણા દિવસના રાખી મૂકેલા લો-
ટમાં ઘણા જંતુઓ ઉત્પન્ન થાય છે. તેમાં ખાંડ
નાખવાથી એ જીવો ઉભરાઇ આવે દૃષ્ટિએ પણ
પડે છે. તેમજ બોળ અથાણામાં પણ અસંખ્ય સ્ક-
ક્ષ્મ જીવોની ઉત્પત્તિ અને વિનાશ થયાં કરે છે. માટે
તે અભક્ષ્ય છે. આટો તાજો વાપરવાથી શરીરને ઉ-
લટો વધારે પૌષ્ટિક છે, અને જીવોની હિંસા બચે
છે. તેમજ અથાણાં પણ બીજાં ઘણી જાતનાં અને
સ્વાદિષ્ટ બને છે તો આવાં પાપમય અથાણાં વગર
શું પડી રહે છે ?

ઘણાક લોકો કે જેઓ માંસાહારને ધિક્કારે છે-
તેઓ ' કૌડલીવર ઑઇલ ' અને બીજી પ્રાણી
શરીરમાંથી બનતી પૌષ્ટિક દવાઓ તો ખુશીથી
ખાય છે. કદાચ તેમાંનો મોટો ભાગ આ વાતથી
અબજ હશે કે, કૌડ નામની માછલીનું તેલ એજ
કૌડલીવર ઑઇલ છે, તેમજ પૌષ્ટિક તરીકે અપાતી
બીજી કેટલીક દવાઓ ઈંડાંમાંથી અને બીજા પ્રાણીજ

પદાર્થોમાંથી બનાવેલી હોય છે. માટે તેવી દવાઓ કદી બનજ વાપરવી. તાકાદ આપવા માટે વનસ્પતિની ઉત્તમ દવાઓ ધણીએ છે. ધન્ય છે તે જર્મન ડૉક્ટર શ્ચુસ્લરને, કે જેણે સર્વ પ્રકારના રોગોનું મૂળ કારણ શોધી કાઢીને નવીન ઇલાજ તરીકે ૧૨ પ્રકારના ક્ષારનું શોધન કર્યું છે, કે જેમાં હિંસા કરવી પડતી નથી, દવા ધણાજ નાત્તા પ્રમાણમાં લેવાની હોય છે, તેનાથી મોં કડવું થતું નથી અને દરદ તાકીદે મટે છે; તથા જે જે સત્વોની તંગીને લીધે શરીર ક્ષીણ પડતું જાય છે તે સત્વો પૂરાં પાડીને ક્ષીણતા અટકાવી શરીરને વિકાસ પામવા સગવડ કરી આપે છે. આ શોધને 'Bio-chemistry' અગર 'જીવન-રસાયણ વિદ્યા' કહે છે. દરેક માણસે તે વિદ્યાનાં સરળ સિદ્ધાંતો શીખીને પોતેજ પોતાનો વૈધ બની દરદ અને દોષથી દૂર રહેવા કોશીશ કરવી જોઈએ.

કયા પદાર્થો અજ્ઞાત છે તે કહ્યા પછી હવે હું

તમને કયો સમય આહાર માટે વર્જવા યોગ્ય છે તે જણાવીશ. કેટલાક એમ માને છે કે, માત્ર શ્રાવ-કોજ રાત્રે ખાવાનું પસંદ કરતા નથી; પરંતુ આ-ક્ષણોના પદ્મ પુરાણમાં પણ કહ્યું છે કે:—

અસ્તં ગતે દીનાનાથે, આપો ઋધિર મુચ્યતે ।
અન્નં માંસ સમં પ્રોક્તં માર્કંડેન મહર્ષિણા ॥

“ માર્કંડે નામના મહા ઋષિએ કહ્યું છે કે, સૂર્ય અસ્ત થયા પછી પાણી તે લોહી સમાન અને અન્ન તે માંસ સમાન છે. ” તેમજ ઇંગ્લાંડમાં નોર્મન રાજાઓના વખતમાં એટલે ઈ. સ. ના ૧૧ મા સૈકામાં સંધ્યા સમય પહેલાં વાળુ કરવાનો રીવાજ હતો. તે વખતની એક કહેવત ૩૫ થઈ પડેલી ક-ડીનો એવો અર્થ થાય છે કે:—

• “ પાંચ વાગ્યે ઉઠવું અને નવ વાગ્યે જમવું,
“ પાંચ વાગ્યે વાળુ અને નવ વાગ્યે સૂવું—
“ એથી નેવ ને નવ વરૂસ જીવાય છે. ”

પરંતુ હું તમને માત્ર આ પુરુષોના વચનો ઉપર અધઞ્ચક્ષા રાખવા ભક્ષામણુ કરતો નથી. ધર્મ અગર વ્યવહારના સિદ્ધાંતો અમુક શાણા કારણોથીજ બંધાયેલ હોય છે. અને રાત્રિ ભોજનની વ્યાખતમાં પણ તેમજ છે.

વૈદ્યક વિષય ઉપર પ્રમાણભૂત તરીકે મનાતા આયુર્વેદમાં તેનું કારણ એવું આપ્યું છે કે:—

હજાભિપચ્ચસંકોચ શ્ચંડરો ચિરપાયતઃ ।

અતો નક્તં ન મોક્તવ્યમ્ સૂક્ષ્મ જીવાદનાદપિ ॥

આ શરીરમાં દૃઢ્યપદ્મ અને નાલીપદ્મ એમ બે પદ્મ છે તે સૂર્યાસ્ત થવા સાથે સંકોચાઈ જાય છે; ત્યાર પછી ખાવાથી શરીરમાં વ્યાધિ થાય છે અને સૂક્ષ્મ જીવોનો સંહાર થાય છે.

વળી રાત્રિમાં જે રંગનો આહાર લેવામાં આવે છે તે રંગના તમસ્કાય જીવ તે આહારમાં ઉત્પન્ન થાય છે; તેનો હોજરીમાં પ્રવેશ થવાથી એ જીવોની

હિંસા થવા ઉપરાંત આપણી તબીબતને પણ નુક-
શાન થાય છે.

ડૉક્ટર હૅલ, એમ. ડી. નામનો પ્રખ્યાત અ-
મેરિકન તબીબ પોતાના દરદીઓને દવી સાથે રાત્રિ-
ભોજનત્યાગનું અનુપાન આપતો.

કેટલીક વાર નાશજનક પરિણામ પણ રાત્રિ
ભોજનમાંથી થતાં જોવામાં આવે છે. ઘોઘેરા અંદ-
રમાં થોડા વખતની વાત ઉપર એક શેઠના મુનીમે
રાત્રિના વખતે આ તૈયાર કરી અને તેજ ગામના
એ વિશા શ્રીમાળા વણિક મિત્રોને પોતાની સાથે
તે પીવા આગ્રહ કર્યો. તેમાંનો એક રાત્રિ ભોજન
નહિ કરતો હતો તેણે તે પીધી નહિ અને બીજાએ
પીધી. ઘરઘણી તેમજ તે બીજા મિત્રે ૦૥ કલાકમાં
ત્રમન કર્યું અને ૧૥ કલાકમાં પ્રાણ તજ્યા. સવા-
રમાં સરકારી અમલદારો આવ્યા અને તપાસ કરી
તો માલુમ પડ્યું કે, ચાની અંદર ગરોળી પડી હતી.
અચી ગયેલો વણિક અદ્યાપિ હયાત છે.

મેઘાં પિપીલિકા હન્તિ યૂકા કુર્યાંજ્જલોદરં ।
 કુરુતે મક્ષિકા વાંતિ કુષ્ટ રોગં ચ કોલિકઃ ॥
 કંટકો દારુલ્લંઘં ચ વિતનોતિ ગલવ્યથામ્ ।
 વ્યંજનાંતર્નિપતિતં તાલુ વિધ્યતિ વૃશ્ચિકઃ ॥

“ રાત્રિભોજનમાં કીડી આવે તો બુદ્ધિનો નાશ કરે છે, જીંડું જલોદર કરે છે, માંખી ઉલટી કરે છે, કોલિક કોડરોગ કરે છે, શાકમાં કાંટો કે લાકડાનો કટકો આવે તો ગળામાં વ્યાધિ કરે છે અને વિંધી આવે તો તાળવાને વિંધી નાખે છે. ”

પુરાણમાં નર્કગતિનાં ૪ દાર ખતાવ્યાં છે:—(૧) રાત્રિભોજન (૨) પરસ્ત્રીગમન (૩) માંસાહાર (૪) અનંતકાય અર્થાત્ કંદમૂળાદિનો આહાર; એમાં તત્ત્વ સમજવાની જરૂર છે. રાત્રિભોજનને માત્ર જીવોની હિંસા થવાના કારણથીજ નર્કદાર ઠરાવ્યું છે એમ નહિ, પણ એક બીજી ખારીક વાત વિચારવા જેવી છે. આહાર, નિદ્રા, ભય અને મૈથુન એ ચાર સંતા સર્વ પ્રાણીઓની માફક મનુષ્યમાં

પણ છે. મનુષ્ય સિવાયના પ્રાણીઓ એ ચારમાંજ પોતાના જીવતરૂનું સાફલ્ય માને છે. અને તે ચાર પાછળજ પોતાની સર્વ શક્તિ અને સર્વ વખતનો ભોગ આપે છે. આપણે માણસો એમનાથી બુદ્ધિ વધારે પામ્યા છીએ તો એ બુદ્ધિના ઉપયોગથી એ ચારેને નિયમમાં લાવતાં શિખવાનું આપણું કર્તવ્ય હોવું જોઈએ; એ, દરેક માણસ સમજી શકે અને કબુલ રાખે એવી સત્ય વાત છે. સવારમાં ઉઠ્યા ત્યારથી ઉંઘીએ ત્યાં સુધી ખાવા-પીવા તરફજ આપણી વૃત્તિઓને દોડવા દઈએ તો પછી ચિંતની એકાગ્રતા કેવી રીતે રહી શકે? ખાવાની લોભપતા ધર્મ-અર્થ-કામ અને મોક્ષ સાધવામાં વિઘ્નરૂપ થઈ પડે છે. પરંતુ એ ઘડી દિવસ છતાં સર્વ પ્રકારનો આહાર તજવાના નિયમથી આત્મનિગ્રહ શક્તિ આવતી જાય છે, અને જગતના અસંખ્ય નિરપરાધી પ્રાણીઓને અભયદાન મળવાથી વળી મહત્ત્વ પુણ્ય ઉપાર્જન થાય છે. તેમજ રાત્રિભોજન

લાગનો અભ્યાસ ધીમે ધીમે વધારવાથી બીડી, સો-
પારી, હુકકો આદિ વ્યસન કેટલેક કાળે છૂટી જાય છે.

• કયો ખોરાક ન ખાવો અને કયારે ન ખાવું
એ બે વિષે ખોટા પછી હવે હું ખોરાક સંબંધી
પરચુરણ છુટકે છુટકે સૂચનાઓ કરીશ.

તપાસ્યા વગર કાંઈપણ ચીજ રાંધવી કે ખાવી
નહિ; એમાં પરજીવની દયા કરતાં સ્વશરીરના
રક્ષણનો હેતુ પ્રધાન છે.

સડેલું ધાન તડકે નાખવું નહિ, પણ તેને યુક્તિ-
પૂર્વક અને યત્નાપૂર્વક સાફ થાય તેમ હોય તો સાફ
કરીને જીવોને જીવાતખાને નાખવા; અગર મૂળથીજ
કાળજી રાખી હોય તો એમ પણ કડાકુટ કરવાની
જરૂર ન રહે. સડો વધારે જણાય તો બધું ધાન
જીવાતખાને નાખવું અને બીલકુલ લોભ નહિજ કરવો.

રાંધવાનાં સાહિત્યો જેવાં કે ઠીકરા અને ધાતુ
વિગેરેનાં વાસણો, બળતણ, ચુલો વિગેરે એક
પુંજણી અગર બીજી કોઈ સુંવાળી ચીજથી લુછીને

સાફ કરીનેજ વાપરવાનો રીવાજ રાખવો. • એથી જીવદયા ઉપરાંત સ્વરક્ષણ થાય છે. ચા'દાનીના નાળયામાં ગરોળી ભરાઈ રહેવાથી તેમાં વગર જોયે કરેલી ચા પીનારના પ્રાણ ગયાના દાંખલા ઘણા સાંભળવામાં આવ્યા છે. ઘંટીના ગાળામાં ઉંદરનાં બચ્ચાં સાપ, પરડોતરાં વિગેરે ઘણીવાર બેદરકાર દળનારી ની મૂર્ખામીથી દળાઈ જાય છે અને આટો ઝેર થાય છે. બળતણને હમેશ (અને ખાસ હરીને ચોમાસામાં) ભાગી, કાળજીથી તપાસીને, ખંચેરીને પછીજ વાપરવું. પુંજે વાળવાની સાવરણી સુંવાળી ચીજની અને હમેશ સૂકી (ભિંજાયેલી નહિ) વાપરવી; કારણ કે ખુંઠી, ભીની અને ખજૂરી આદિની બનાવેલી સાવરણી જમીનપરના જીવોં માટે તરવારનું કામ કરે છે. *

* કેટલાક દયાળુ લોકો શણની પુંજણીઓ (સાવરણી), ચાળણીઓ, છાણાં વિગેરે ભાગીને ચાળી કાઢવા માટે વાંસના ચાંગણા વિગેરેની લઢાણી કરે છે, કે જેથી લોકો તેના ઉપયોગ વડે પ્રાણીરક્ષણ કરે.

ધરના ખુણાખોચરામાંથી દરરોજ સંભાળપૂર્વક
પુંજે કઢાતો હોય તે ખાતી વખત બાણમાં
ધૂળ અને જંતુઓ આવી પડે નહિ. વળી કરોળીઆ
મચ્છર, માંકડ આદિ જંતુઓની ઉત્પત્તિ ન થાય;
અને જો તેમનો ઉપદ્રવજ ન થાય તો પછી તેમની
ઘાત કરવાનો દોષ ક્યાંથીજ લાગે ?

પાણીઆરં અને રસોડાની જૂગાએ કપડાના
ઉલ્લેચ અને બની શકે તેણે લાકડાની સીલીંગ જ-
ણવવી જોઈએ, કે જેથી ખાણામાં ધૂળ-ખાવા-જંતુ
આદિ ઉડીને પડે નહિ.

રાંધેલું ધાન અને પ્રવાહી તથા ચીકણા પદાર્થો
કદી પણ ખૂણાં મુકવાં નહિ. કારણ કે તેમાં માંખી,
કુદાં, પતંગીઆં, કીડી, મંકોડા, વિગેરે અને કોઈ
વખતે ગરોળી, ઉંદર આદિ પડી જીવહિંસા થવા
ઉપરાંત ખાનારને પણ નુકશાન વેઠવું પડે છે.

શાકભાજી ખાનારે સસ્તું શોધવા જતાં સડેલું
શાક ન લેવાય એવી કાળજી રાખવી જોઈએ.

દિવસ ૧ મો.



પાણીની બાબતમાં બેઢરકાર બંનશો નહિ.



“ કરકસર અને ઉણકપણું એ બે તદ્દન જૂદી વાર્તા છે ”.....—એક મુની.



લે તમને આહાર સંબંધી કેટલીક સૂચનાઓ કરી ગયો હતો. આજે જળ સંબંધી કેટલીક કીમતી સૂચનાઓ કરીશ.

અત્ર અને જળ એ બે મનુષ્ય શરીરના મોટા ટેકા છે. એટલે કે આપણું જીવનજ એ છે, એમ

કહીએ તો પણ ચાલે; છતાં એ બન્નેની બાબતમાં
 ઘણા લોકો બેદરકારી બતાવતા જોવામાં આવે છે.
 જેમ દિવસમાં એ વખત માફકસરનો અને સાદો
 વનસ્પત્યાદાર લેવો તે તંદુરસ્તી આપનાર છે તેમજ
 દારૂ-ચા-કાફી વિગેરે પ્રવાહીઓ તજીને માત્ર શુદ્ધ
 જળ તરસ લાગે તેટલીવાર પીવું એ પણ તંદુરસ્તી
 આપનાર છે. જળ અને દુધ સિવાય બીજાં સર્વ
 પીણાં (પાન) ઓછા અથવા વત્તા પ્રમાણમાં નુ-
 કશાનકારક છે. દુધ ગમે તેટલો પૌષ્ટિક પદાર્થ છતાં
 તે કાંઈ પાણીની ગરજ સારી શકે નહિ.

પાણીની બાબતમાં પ્રથમ જે નિયમ સાચવવાનો
 છે તે એ છે કે, તેને બરાબર ગળીને પીવું અને
 હમેશા ઠંડકું રાખવું. “જલે વિષ્ણુ, સ્થલે વિષ્ણુ”
 વિગેરે વિગેરે શ્લોકોનો હેતુ એટલોજ છે કે જલ,
 સ્થલ આદિમાં વિષ્ણુ અર્થાત્ જીવ રહેલો છે. માટે
 તેમનો દુરુપયોગ ન કરવો. જળનો દુરુપયોગ એ
 રીતે કરવામાં આવે છે : એક તો તેને ગળ્યા

સવાય વાપરવાથી અને બીજું જોઈએ તે કરતાં
વધારે ઉપયોગ દરવાથી.

પાણી ગળવા સંબંધી વિષ્ણુપુરાણમાં કહ્યું છે કે:-

संवच्छरेण यत्पापं कुरुते मच्छबंधकः ।
एकान्हेन तदामोति अपूतं जलसंग्रहः ॥

“મચ્છીમાર બાર માસ સુધી જેટલું પાપ કરે
તેટલું પાપ એક દિવસ અણુગળ જળ વાપરનારને
થાયછે.” એમ કહેવામાં હેતુ શોછે તે તપાસવો જોઈએ.

હાલના શોધકોએ સૂક્ષ્મદર્શકયાંત્રની સહાયથી
પાણીના એક બિંદુમાં અસંખ્ય પોરાઓ જોયા
છે. અને તે કારણથી જૈનશાસ્ત્રો તેમજ વેદના ઉ-
પદેશમાં પાણીને ગળવાનું તથા તેના ઉપયોગમાં ક-
રકસર કરવાનું કહેલું છે. અત્રે સમજાવવું જોઈએ
કે, કરકસર અને ઉડાઉપણું એ બે તદ્દન જૂદી વાતો
છે. કરકસર કરવામાં કોઈ તરેહની અગવડ ભોગ-
વવાનો અર્થ સમાતો નથી. જ્યાં, જ્યાં, જેટલું જેટલું

વાપરવું જરૂરનું હોય ત્યાંજ અને તેટલું જ વાપરવું
 એને કરકસર કહે છે અને જરૂર નહિ એવે ઠેકાણે
 અને એટલા પ્રમાણમાં વાપરવું તેને ઉડાઉપણું કહે
 છે. આપણામાં ગંગાબાઈ અને આધારબાઈની વાત
 સુપ્રસિદ્ધ છે. રાજાએ તેમના વચ્ચે પડેલા વાંધાનો
 ચુકાદો આપવા માટે બંને પાસે ગાર ખુંદાવીને દરે-
 કને હાથપગ ધોવા લોટો ભરી જળ આપ્યું.
 આધારબાઈએ તે બધું જળ ઢોળવા છતાં હાથ પગ
 ગારથી ખરડાયલાજ રહ્યા અને તે, ગંગાબાઈએ પો-
 તાને મળેલા પાણીમાંથી પોતાના હાથ પગ ખરાખર
 સાફ કરી વધારેલા પાણીથી ધોવરાવ્યા ત્યારે જ
 સાફ થયાં. એ ઉપરથી રાજાએ તેમનો ન્યાય આપ્યો
 હતો. મતલબ કે, પાણી જેવી બાબતમાં જેઓ ઉ-
 ડાઉપણું બતાવે તેઓ ધન, વખત, શક્તિ વિગેરેના
 વ્યયની બાબતમાં પણ કરકસર કરી જાણે નહિ:

કેટલાક ભોળા માણસો પાણી વધારે ઢોળવાથી,
 વારંવાર ન્હાવાથી અને તીર્થસ્નાનથી પુણ્ય માને છે.

સ્વાર્થી ઉપદેશકો જેમાં તેમાં ‘કલ્યાણ’ ખાતાવી દેવા તૈયાર થાય છે; કારણ કે એ કલ્યાણના રસ્તામાં તેઓનો સ્વાર્થ પણ સારી રીતે મૂરે છે. પરંતુ ઉપદેશ સાંભળનારાઓ અધશ્રદ્ધા ન રાખતાં હમેશ ન્યાયના ત્રાજવામાં દરેક બોધ તોળવાની ટેવ રાખતા હોય તો વિચાર થાય કે, ગંગામાંનાં માંછલાંતું તો અવશ્ય કલ્યાણ થવું જ જોઈએ !

પુરાણમાં તિર્થાધિકારમાં કહ્યું છે કે—

“ હજાર વાર માટી લઈને શરીરે ચોળીને સો-ધડા પાણી લઈ શરીર ઉપર રેડે એવા સ્નાનતિર્થ સેંકડો વાર કરે તો પણ દુરાચારી આત્મા શુદ્ધ ન જ થાય ” વળી—

सत्यं शौचं तपः शौचं शौचमिन्द्रियनिग्रहः ।
सर्वभूतदयाशौचं जलशौचं तु पंचमम् ॥

“ સત્ય, તપ, ઈન્દ્રિયનિગ્રહ, સર્વ જીવપર દયા એ ૪ પ્રકારના શૌચ વડે આત્માની શુદ્ધિ થાય છે,

પાંચમાં જળશૌચથી તો માત્ર દેહનીજ શુદ્ધિ થાયછે.”

• દાન-દક્ષિણા મેળવવાની લાલચથી કે પોતાની
અને પોતે બન્નવેલા દેવોની પ્રતિષ્ઠા વધારવાની ઈ-
ચ્છાથી જેઓ તમને સ્નાન-તીર્થમાં ‘ કલ્યાણ ’ સ-
માયલું કહે તેમનો ઉપદેશ માનવા પહેલાં નીચેનો
શ્રી કૃષ્ણે કહેલો શ્લોક યાદ કરજો:—

આત્માનદી સંયમતોયપૂર્ણા

સત્યાવહા શીલ તટાદ્યોર્મિઃ ।

તત્રાભિષેકં કુરુ પાંડુપુત્ર

ન વારિણા શુદ્ધ્યતિ ચાંતરાત્મા ॥

“ સંયમ રૂપી પૂર્ણ જળે ભરેલી, સત્યરૂપી
પ્રવાહવાળી, શિયળરૂપી કીનારાવાળી અને દયારૂપી
મોજાવાળી, એવી નદીને વિષે હે પાંડુપુત્ર ! તમે
સ્નાન કરો કે જેથી તમારો અંતરાત્મા શુદ્ધ થાય ! ”

હવે હું તમને શરીરશુદ્ધિ સંબંધી કેટલીક
સૂચનાઓ કરીશ. ગલીચીથી હવા બગડે છે, તેથી ત-
બીઅત બગડે છે, જીવોત્પત્તિ થાય છે તેથી જીવોની

હિંસાનો દોષ લાગે છે, વિગેરે ઘણાં તુકશાન ગલીચીમાં સમાયલાં છે. માટે શરીર, વસ્ત્રો, ધર, રાચરચીલાં, આંગણું સર્વ સ્વચ્છ રૂપવું. માથાની સાશ્વત નહિ રાખવાથી જૂ—લીપ પડે છે, તે પેટમાં જવાથી જળોદર થાય છે. શરીર તેમજ વસ્ત્ર મલીન હોય તો તેમાં પણ જૂઉત્પન્ન થાય છે; વળી બિછાનાં સ્વચ્છ નહિ રાખવાથી તેમાં માંકડ ઉત્પન્ન થાય છે. જે લોકો પોતાના એદીપણાથી માંકડની ઉત્પત્તિ કરીને પછી તેમને તડકે નામે છે અગર માંકડ સહિત ખાટલા દરીઆમાં કે ગરમ પાણીમાં બોળે છે તે લોકો ખરેખર કુદરતનો મોટો અપરાધ કરે છે. એ જૂ—માંકડ પોતાનાજ શરીરપર—પોતાનાજ પરસેવાથી જન્મ પામે છે માટે મહાભારતમાં તેમનું “ પુત્રવત્ રક્ષણ કરવા ’ કહ્યું છે, જેનો ભાવાર્થ માત્ર એટલોજ છે કે, તેને કોઈ રીતે મારવા નહિ પણ સહીસલામત સ્થળે સાવચેતીથી મુકી આવવા અને હવે પછી એવી સાશ્વત રાખવી કે જેથી તેમની ઉત્પત્તિજ થાય નહિ.

પાણી સંબંધી બોલતાં • જરા વિષયાન્તર થઈ

ગયું તે માટે ક્ષમા ચાહી હવે હું પાણી ગળવા સંબંધી થોડુંક કહીશ. ”

‘ પાણી ગળવાની વિધિના સંબંધમાં લિંગપુરાણમાં કહ્યું છે કે, “ ૩૦ આંગળ લાંબું અને ૨૦ આંગળ પહોળું, એવા વસ્ત્રને બેવડું કરી જળ ગળાને વાપરવું. અને તે વસ્ત્રમાં રહેલા જંતુઓને જળને વિશે નાખવા. ”

પાણી ગળવામાં પણ જીવદયા ઉપરાંત ખીન્ને મોટા હેતુ રહેલો છે. તે એ છે કે, કેટલીક જગાનાં અળગણુ પાણી પીવાથી વાળાનું દરદ થાય છે. જૈનોના સાધુઓ ઉકાળાને ઠારેલું પાણી વારંવાર ગાળીને પીએ છે તેથી તેમને વાળા, ઉડતા રોગ, અપચો આદિ થવાનો સંભવ ઘણોજ ઓછો રહે છે. કેટલાક અજ્ઞાન લોકો પાણી ગળે છે ખરા, પરંતુ સંખારો કુવાતળાવમાં નાખી આવવાને બદલે તેનો નાશ કરે છે એ મોટી ભૂલ છે. પાણીના નળે પણ કપડું બાંધવું જોઈએ અને તે અવાર નવાર બદલવું જોઈએ.



દિવસ ૧૦ મો.

અસ્વચ્છતાની સોખત કરશે નહિ.

“Cleanliness is next to Godliness.”

“સ્વચ્છતા એ પ્રભુતાથી બીજા નંબરે છે.”

अशुचि करुणाहीनं अशुचि नित्यमैथुनम् ।
अशुचि परद्रव्येषु अशुचि परनिंदा मवेत् ॥

“દયાહીન થવું તે અશુચિ, નિત્ય નિત્ય મૈથુન
સેવવું તે પણ અશુચિ, પરાયા દ્રવ્યમાં અશુચિ અને
પરનિંદા પણ અશુચિજ છે.”



ચ્છતાની પ્રસ્તાવના રૂપમાં એ અ-
ક્ષર ગર્હ કાલેજ હું બોલી ગયો
છું. સ્વચ્છતા માનસિક અને શારી-
રિક એમ બે પ્રકારની છે. માન-
સિક સ્વચ્છતા એટલે વિકારોથી

મન અને આત્માને અશુદ્ધ થવા ન દેવાં તે; અને

શારીરિક સ્વચ્છતા એટલે શરીર અને આજીવ્યા-
જીવી ચીજોને ગંદકી થવા ન દેવી તે. બન્ને સ્વ-
ચ્છતાનો સંસારી જનોએ વિવેક સાચવવો જોઈએ.

માનસિક અસ્વચ્છતામાં ચોરી, જૂઠું, વિશ્વાસ-
ઘાત, નિંદા વિગેરે ઘણી બાબતોનો સમાવેશ થાય
છે; પણ તે સર્વમાં વધારે ભયંકર અશુચિ વ્યભિ-
ચારની છે. વ્યભિચારની અશુચિ સાથે વિશ્વાસઘાત,
ચોરી, જૂઠું આદિ બીજી સેંકડો અશુચિઓ દોડી
આવે છે; એટલુંજ નહિ પણ એ જાતની અશુચિ
શરીરની અશુચિને પણ ઉત્પન્ન કરે છે. વ્યભિચારી
મનુષ્યોનો કોઈ વિશ્વાસ કરતું નથી, તેનું મન પણ
હમેશા ભટકતું અને પરતંત્ર હોય છે. ધર્મકાર્ય તો
તેને સૂઝતુંજ નથી. આને લીધે વ્યભિચાર એ સર્વ
દુર્ગુણોનો પિતા અને સર્વ દુઃખોની બાણ તથા જી-
વતાં તેમજ મુઆ પછી નર્કવાસ રૂપ મનાય છે,
એ બીલકુલ ખોટું નથી.

જેમ શારીરિક અશુચિ ઉત્પન્ન કરનાર મળ-

મૂત્ર અને કચરો છે તેમજ વિપરી જનોની સ્ત્રોત,
રંગીલાં-રસીલાં-ગિભત્સ પુસ્તકો વાંચવાનો શોખ
અને એવાંજ નાંટકો જોવાની આદત : એજ વ્યભિ-
ચાર ૩૫ અશુચિ ઉત્પન્ન કરનાર કારણો છે. માટે
એ સર્વથી દૂર રહેવું એ શૌચના શોખીનોને અવ-
શ્ય જરૂરનું છે.

એવો કોઈ પણ ધર્મ નથી કે જેમાં વ્યભિચા-
રને પ્રિયાર્યો ન હોય અને એ બાબત ઉપર તો
સર્વ ધર્મગુરુઓ સખત તિરસ્કાર કરે છે. વ્યભિ-
ચારનો દુર્ગુણ મનનું કારણ છે. જે માણસ સુંદરતા
તરફ નિહાળી નિહાળીને જોવાની આદત ન રાખે,
મનને નિગ્રહમાં રાખવાની ક્ષમણ પાડે તો એ અશુ-
ચિથી ગર્વી શકાય. સ્ત્રી એ કેવી અશુચિભરી
દેહી છે એનો ખ્યાલ કરવાની ટેવ હોય તો મન
તેમાં બટકે નહિ. તેમજ પરાયી સ્ત્રીમાં માતા અ-
ગર ખંડેનની દૃષ્ટિ આરોપવાની ટેવથી પણ વ્યભિ-
ચાર વૃત્તિ થવા પામશે નહિ. સ્ત્રીઓએ પતિ સિવા-

યના દરેક પુરુષમાં સ્ત્રીપણું આરોપવાથી એટલે કે દરેક પુરુષને પુરુષ નહિ પણ સ્ત્રી તરીકે જોવાથી તેના ઉપર મોહ ઉત્પન્ન થશે નહિ.

વિષયરક્ત પુરુષો અને સ્ત્રીઓ કુદરતનો પણ એક મહા ગંભીર અપરાધ કરે છે. જે વિર્યવડે તેમણે પોતાના અને પોતાના દેશના હિતનાં હજારો કામ કરવાનાં છે તે વિર્યને કુસ્તે 'ફેંકી દેવું એ શું ગંભીર અપરાધ નથી? તમે તમારા બાળકને જે આની આપો, તે એમ ધારીને કે તે સંગ્રહી રાખશે અગર કાંઈ સારી ચીજ લાવીને ખાશે; તેને બદલે તે છોકરો ચાલ્યો ચાલ્યો કલાલના ઘેર જઈ દારૂ પી આવે, જુગારમાં ખોઈ આવે, તો તમે શું તેના ઉપર કોપ્યા સિવાય રહેશો કે? તમને જે વિર્ય કુદરતે આપેલા ખોરાકમાંથી મળે છે તે ઘણા થોડા જથ્થામાં અને લાંબે વખતે બને છે તેને વ્યભિચારમાં ગુમાવવું તે કામડો ઉડાડવા માટે રત્ન ફેંકવા સરખું જ કામ ગણાય. ક્ષણવારની માની લીધેલી

મઝા માટે આં લોક તેમજ પરલોકનાં મોટાં દુઃખોં
 સહન કરવાં પડે તે તદ્દન મૂર્ખતાજ છે. સુદ. જ-
 નોએ તો પોતાની સ્ત્રી તરફ પણ મિતવ્યયી થવું
 જોઈએ. સ્ત્રીએને વિષયવાસનાની તૃપ્તિનો સાંચો
 માનનારા મૂરખો જ્યારે ઠેરઠેર મારી દૃષ્ટિએ પડે છે
 ત્યારે મારા અંતઃકરણમાં તેમના ઉપર દયા આવે છે
 અને આંખમાં આંસુની ધાર સાથે વિચાર થાય છે
 કે, આવા બાયલાઓ આ દેશની આથી પણ કેટ-
 લીક ખરાબ સ્થિતિ કરવા ધારે છે ? જ્યારથી આ-
 પણ પ્રહાયર્થ ગયું ત્યારથી આપણું શૈર્ષ ગયું,
 વિદ્યા ગઈ, બુદ્ધિ ગઈ, નીતિ ગઈ, સાહસ અને
 ધન ગયું; હવે કહો કે શું રહ્યું ? અહસોસ ! નાના
 નાના બાળકોને સ્ત્રી જેવી કટારી રમકડા તરીકે
 સોંપનાર મૂર્ખ માબાપો ક્યારે સમજવા લાગશે કે
 એ કટારી ઘણા કામની છે—કીમતી છે તથાપિ
 બાળકને આપવાથી તો બાળકનું મોતજ થવાનું
 અને કટારી પણ ખોવાવાની અગર ભાગવાની. આ-

પણા લ્હાઈઓ અને બહેનોનાં શરીર નાનપણથીજ તવાયુલાં-શીક્કાં-નિસ્તેજ હોવાનું કારણ એજ છે કે, તેમનાં માખાપોએ નાનપણથી સંસાર આરંભેલો તેમજ વળી ત્યારં પછી તેઓ હમેશ વિષયરક્ત રહેલાં. પુત્ર તરીકેની ફરજે બરાબર શીખ્યા પહેલાં પિતા તરીકે લા'વો લેવા તૈયાર થનારાઓ પુત્રોની કે પોતાની નૈતિક કે શારીરિક પૌષ્ટિ કેવી રીતે સાચવી શકે ?

જેઓ પોતાના સંતાનને સુખી કરવા ઇચ્છતા હોય તેમણે તો તેમને યોગ્ય કેળવણી આપી ધંધે વળગાડીનેજ દૂર રહેવું જોઈએ. પોતાની મેળે રળી, દુનિયાની મુશીબતોનો અનુભવ લઈ પછીજ તે પરણી લે તેમાંજ તેના સુખનો વાસ છે. આ નિયમ ઉપરાંત સ્વસ્ત્રીમાં પણ મિતવ્યયી અને પરસ્ત્રીથી તદ્દન વિરક્ત રહેવાની સલાહ આપી હવે હું શારીરિક શુદ્ધિ ઉપર આવીશ.

શારીરિક શુદ્ધિ નહિ રાખવાથી માંકડ, જૂ આદિ જંતુઓની ઉત્પત્તિ અને વિનાશ થયાં કરે છે તે

તો હું અગાઉ કંહી ગયો છું. આજે તો ઘર, આંગણું, સરસામાન આદિ સંબંધી કેટલીક છુટી છુટી સૂચનાઓ કરીશ.

ઘરની આગળ હંડી ખાજો, ગટરો, વિગેરે રાખવાં એ રોગનું ઘર છે. તેમાં કોહોવાણુ આલ્યાંજ કરે છે અને એક અંતર્મુહુર્તમાં એટલે કે એ ઘડીમાં અસંખ્ય સમુર્જિત જીવો તેમાં ઉત્પન્ન થાય છે અને મરે છે, એ ખાખત અંગ્રેજોએ સૂક્ષ્મદર્શક યંત્રથી ખાત્રી કરી છે. વળી તેમાં મોટા કીડા ઉત્પન્ન થાય છે તે આપણે ઘણીવાર જોઈએ છીએ. કોહોવાણુ અને બદખોથી હવા ખરાબ થાય છે, મરકી આદી એવી રોગો ફાટી નીકળે છે, અને અસંખ્ય જંતુઓનો નાશ થાય છે.

કોઈ પણ પ્રકારનું ગંદું પાણી, પીશાબ, ઝાંડો આદિ એકઠો થવાજ દેવો જોઈએ નહિ. ગંદું પાણી ગાંમ બહાર ખુદી જગામાં નાખી આવવું જોઈએ. પીશાબ ખુદી જગામાં કરવો જોઈએ. પીશાબ ઉપર પીશાબ કરવાથી પ્રમેહ આદિ દરદોનો ચેપ લાગવા

સંભવ રહે છે. તેમજ ઝાડ ઉપર ઝાડો કરવાથી પણ કેટલાક દરદોનો ચેપ લાગવા સંભવ રહે છે. અર્ને અસંખ્ય જીવોની ઉત્પત્તિ અને વિનાશ થાય છે. સૌથી સરસ રસ્તો તો એજ છે કે, ૧૧ માઈલ કે ૧ માઈલ વ્યાલવું પડે તો પગ છુટા થાય અને સવારની તાજી હવા ફેફસાંમાં દાખલ થઈને લોહી સ્વચ્છ કરે એમ સમજી, ગામ બહાર ખુલ્લી કોરી જગામાં ઝાડો કરવો. માંદા માણસોનો ઝાડો, વમન, પીશાબ આદી કદી ભરી રાખવું નહિ પણ તેમાં રાખ નાખી ગામ બહાર નાખી આવવું.

ચોખ્ખું પાણી પણ ઘરમાં કે પડોશમાં વધારે ઢાળવાથી ભેજ થાય અને તેથી સરદી, તાવ વિગેરેની પીડા થાય.

એંઠવાડ આંગણામાં ઢાળવા કરતાં અગર પોળના કુંડામાં નાખવા કરતાં ઢારને પાછ દેવો એજ ઉત્તમ છે, કે જેથી તે નિરર્થક જતો નથી, અને ગલીચી પણ થવા પામતી નથી. એંઠની બાબતમાં એટલી પણ સુચના કરવા જેવી છે કે, ભાણામાં એટલોજ ખોરાક લેવો કે જેટલો ખાઈ શકાય. એંદુ

મુકવું એ એક કુટેવ છે. ‘અન્ન એ દેવ છે એટલા માટે એંદુ નહિ મુકવું’ એમ હું કહેવા માગતો ત્રી પણુ હું તો કરકસરની દૃષ્ટિથી આ સૂચના કરું છું. દરરોજ અચ્છેર અનાજ એંદમાં જાય તો વરસે જા મણુ અનાજ ફેંકી દીધું ગણાય. એંદુ ન રાખવાની સાવચેતીથી ઘરનાં માણસો મિતવ્યયી, કરકસરીયા અને સુઘડ થવા શીખશે.

કેટલાક લોકો ઘર આંગણે છાણના ઢગલા કરે છે, છાણાં થેપે છે, છાણુને ૧—૨ દિવસ વાશી રાખે છે તે સર્વ ગંદકીનાં કારણ છે. છાણુને વાશી રાખવું એમાં હજારો જીવની ઉત્પત્તિ અને વિનાશ ઉપરાંત કોહોવાણુથી થતું નુકશાન પણ સમાવલું છે.

શાણુ સંસારી જનોએ શરીરની અને તેના આસપાસના પદાર્થોની સ્વચ્છતામાં ખરાબર કાળજી રાખવી જોઈએ; નહિ તો પોતાને અને પોતાના કુટુંબને દુઃખી કરવા ઉપરાંત નિર્દોષ પડોશીને પણ તે દુઃખી કરશે. કારણ કે અસ્વચ્છતાનાં માઠાં પરિણામ આખા પડોશને તો શું પણ આખા શહેરને અને કોઈ આસપાસનાં ગામોને પણ ભોગવવાં પડે છે.



દિવસ ૧૧ મો.

આજસુ થશે નહિ.

આલશ્યં हि मनुष्याणां शरीरस्थो महारिपुः
—ભર્તૃહરી.

“ Act, act in the living present
“ Heart within and God overhead ”
—Longfellow.

“ વર્તમાન કાળમાંજ ઉદ્યમ કરો, ઉદ્યમ કરો. કા-
ળજીં ઉકાણે રાખીને અને ઇશ્વરને માથે રા-
ખીને ઉદ્યમ કરો—ઉદ્યમ કરો. ”



ઇચ્છો અને બહેનો ! મારો આજનો
તેમજ આવતી કાલનો વિષય એ-
ટલા બધા પંડીતજનોથી ચર્ચાયેલો
છે કે, એ વિષય પર મારા વિચારો
જણાવવા કરતાં જૂદા જૂદા મહાપુરુષોના ઉપદેશો-

માંથી ચુંટી કહાડેલાં વચનામૃતજ છુટાં છુટાં જુણુ-
વવા વધારે ઠીક પડશે. મને ખાત્રી છે કે, તમા-
રામાંના દરેક તેમાંનું એકાદ રત્ન તોં બાંધ્યા સિવાય
નહિજ જાયો.

(૧) જાણે હમેશાં જીવવું છે એમ સમજી કામ
કરો અને જાણે આજેજ મરવું છે એમ સમજીને
બક્તિ કરો.

(૨) કુદરતે તમને આપેલી શક્તિઓ વડે ઉત્તમ-
માં ઉત્તમ જે કામ તમારાથી બની શકે તેવા કામમાં
તમારી જીંદગીનો બધો વખત ખરચો, કે જેથી
કરીને મરતી વખતે તમને દીલાસો મળે કે, “મેં
મારાથી બનતું કર્યું છે !”

(૩) શાણા માણસો હમેશ શત્રુથી ચેતતા રહે
છે. સર્વ શત્રુ કરતાં કુટેવથી વધારે ચેતવાનું છે. અને
સર્વ કુટેવોમાં સુસ્તી વધારે ત્રાસદાયક છે.

(૪) સુસ્તી અથવા કાયરપણું એ એક બોજો છે,

આડખીલ છે, કચરો છે, માણસને નકામો, રોતડ, ઉઘસી અને કંગાલ બનાવનાર વ્યાધિ છે.

(૫) અજાણ, શરીર તેમજ મનનું ઝેર છે, દુષ્ટતાઈની દાઈ છે, સધળા અપરાધની મા છે, સેતાનનું ઓશીકું છે, જન્મથી વારસામાં મળેલી ચપળતાને ખાધ જનાર તીડ છે; ટુંકામાં તે ‘ મનુષ્યપણાની મરકી ’ અથવા તો નર્ક છે.

(૬) આટલું હુંલિમત ધરીને કહું છું કે સુસ્ત પુરૂષ અથવા સ્ત્રી—પછી તે ચાહે તેવાં પૈસાદાર-નસીબવાન-બહોળા કુટુંબી-રીઢીસીઢીથી ભરપુર હોય તો પણ કદી ખુશમીજનજી ન હોઈ શકે. પણ હમેશાં આકેલાં, હમેશાં કંટાળેલાં, હમેશાં માંદલાં, હમેશાં ચીડાયલાં, હમેશાં રોતડ, હમેશાં નિશાસા નાખતાં, હમેશાં શોકાતુર, હમેશાં પારકાનો વાંક કાઢનાર, હમેશાં બહેમી, હમેશાં દુનિયા અને તેમાંના પદાર્થો પર ગુસ્સો કરતાં, તેમનો નાશ થયેલો જોવા રાજી અગર તેમ નહિ તો કોઈ મૂર્ખ તરંગથી આપઘાત કરવા તૈયાર જોવામાં આવશે.

(૭) જીંદગીને ધંટીની સાથે સરખાવાય છે. તેમાં ધઉં ઓરશેા તો આટો થશે, કે જેની ખાસી ભાખરી, પુરી-રોટલી વિગેરે બનશે; પણ ધઉં નહિ ઓરો તો પથરાજ પીસાઈ જશે.

(૮) સુસ્તી હમેશાં બહાનાથી ભરપુર હોય છે. સુસ્ત માણસ કહે છે કે, 'એ રસ્તામાં તો મોટો વાઘ છે,' અથવા 'એ કામ થવુંજ અશક્ય છે,' અથવા 'મેં કોશીશ કરી જોઈ, હવે કોશીશ કરવાની જરૂર નથી.' પોતાની શક્તિ આત્મા ફાળવે તો એવી એક પણ ચીજ નથી કે જે તે ન કરી શકે; એજ આત્મા પરમાત્મા પણ બની શકે છે, એવું તેના મનમાં ઠ-સેલું હોય તો આવાં બહાનાં કાઢી સુસ્ત-કાયર બની એસી રહે નહિ.

(૯) આગસુ માણસના નસીબમાં છેવટે એવું ક-હેવાનું રહે છે કે, "ભૂતકાળે મને ઠગ્યો છે, વર્તમાન પીડે છે અને ભવિષ્ય ભયભીત કરે છે."

(૧૦) કામ એજ જીંદગી છે. માટે મને કહો કે

તમે શું કામ કરી શકો છો; એટલે હું કહીશ કે તમે કેવા છો.

(૧૧) અપચો, ગાંડપણ વિગેરે વ્યાધિઓ તથા હાલકા વિચારો, ખરાબ ઇચ્છાઓ, નાની નાની ચિંતાઓ, કંટાળો અને ઉદાસીનતા એ સર્વનું વગર પૈસાનું ઓસડ નેહતું હોય તો દાક્તરો પાસે ન જતાં, ‘અખંડ ઉદ્ધમ’ એજ દવા તેને માટે અજમાવી જુઓ. દરેક પળને ઉપયોગી કામથી ભરો. આ દવાના તમને પૈસા બેસશે નહિ પણ પૈસા કલ્લટા મળશે અને દરદ મટશે.

(૧૨) ઘણીવાર માણસો જાણે છે કે, પાંચ દશ હજાર રૂપિયા સારા કે ખોટા રસ્તે મેળવી એકાંત વાસ માં પડ્યા રહેવું, એથી દુનીયાની ખટપટ, ચિંતાઓ અને દુઃખોથી છુટાય. આ પ્રયોગ ઘણા માણસોએ —ઘણા તરંગીઓ તેમજ વિદ્વાનોએ—એકથી અનેક વાર અજમાવ્યો છે. અને બધાનું પરિણામ એકજ

આબુ છે; તે એ કે નિરાશા. બરાબર સમજાવે
કે, મહેનત અને દુઃખ માણસ જાતના લલાટમાં
જન્મ સાથેજ લખાયલાં છે. જોઓ. તેનાથી આવી
રીતે નાસવા ધારે છે તેમની પાછળ તે બંને અ-
મણા જોરથી પડે છે.

(૧૩) જેમ રાત વગર દિવસની હયાતી નથી,
તેમ ઉદ્ધમ વગર કુરસદ કે આરામનું અસ્તિત્વ નથી.

(૧૪) વરસોની લંબાઈ તે કાંઈ જીંદગીની લંબાઈ
ગણાય નહિ. માણસની જીંદગી દિવસો, મહિના
અને વરસથી મજાતી નથી પણ કરેલાં સુકૃત્યો અને
સુવિચારોથીજ મપાય છે.

(૧૫) ચીનનો એક બાદશાહ કહેતો કે, દેશમાં
જો કોઈ એક માણસ એવો હોય કે જે કામ ન કરે,
અગર કોઈ એક સ્ત્રી એવી હોય કે જે આળસુ
પડી રહે તો રાજ્યમાં કોઈ નહિ ને કોઈ એક મા-
ણસને બૂખ-તરશ-ઘાઠ અને તાપ વેઠવાં પડશેજ.

(૧૬) ભગવાન મહાવિર સ્વામીએ કુર્મની વધી-

ક્ષાત કરનાર સદાશપુત્રને ધર્મક્રિયા માટે ઉદ્યમવંત થવાનો બોધ કર્યો હતો. માણસને “ કર્મ પ્રમાણે ઉદ્યમવંત થવાનું સૂઝે છે. ” અને “ કર્મનો કડીઓ માણસ છે. ” મનુ મહારાજ અને ઈસુખ્રીસ્ત એજ બોધ કરે છે.

(૧૭) ઉદ્યોગ તે માત્ર પૈસો ટકો કે જશ આપર મેળવવાનું સાધન છે એમ નહિ; પણ બુદ્ધિ, અનુભવ, ધર્મ અને આત્મજ્ઞાન, વિવેક, કામની પદ્ધતિ, સહનશિળતા વિગેરે તેમજ વખતનો સદુપયોગ કરવાની અને વખત બચાવવાની બુદ્ધિ આપનાર પણ તેજ છે.

(૧૮) જોઓ એમ કહે છે કે, ઉદ્યમ માત્ર ગુજરાન માટે છે, તેઓ મોટી ભૂલ કરે છે. ગુજરાનનાં સાધન માણસ પાસે પુષ્કળ હોય તોપણ દુનિયામાં નભવા માટે અને દુનિયાને નીભાવવા માટે દરેક માણસે ઉદ્યમ કરવાની જરૂર છે. કામ તે ફિલ જેવું છે. તે કરતી વખત ગાંડી ગાંડી કલ્પનાજલ્પનાઓ-તરંગો-ઉંઘણસીપણું વિગેરે દાખવાં પડે છે, ચોતર-

૩૫૫ દેખરેખ રાખવી પડે છે, બારીકમાં બારીક નજીવી બાબતોં ઉપર પણ લક્ષ આપવું પડે છે, હાજરનવાળી થવાની અને ઉંડો વિચાર કરવાની જરૂર પડે છે, પ્રસંગે જીભ ઉપર અંકુશ રાખવાની જરૂર પડે છે, જે સર્વ ગુણો માણસપણાને કેળવનાર અને ઉચ્ચ સ્થિતિએ પહોંચાડનાર છે. માટે ઉદ્યમ અથવા કામને માણસનો શ્રેષ્ઠ શિક્ષક અથવા ગુરુ કહેલો છે.

(૧૯) જળની ઈચ્છા રાખવી અને જળ મેળવવાની મહેનતથી બચવા કોશીશ કરવી તે હરામીપણાનું લક્ષણ છે.

(૨૦) તનનું સુખ મન ઉપર આધાર રાખે છે. મનનું સુખ જ્ઞાન અને અનુભવ ઉપર આધાર રાખે છે. જ્ઞાન અને ખાસ કરીને અનુભવ તો કષ્ટી અને ખતાંથીજ મળે છે. દ્રવ્ય કરતાં પણ કષ્ટી અને ખતાં વધારે કીમતી ગણવા લાયક છે.

(૨૧) ખામલા લોકો ખતાંથી ડરે છે. નીચ મનના લોકો ખુણે ખેસી ગોળ ખાવાનું પસંદ કરે છે. પણ ખૂંસા માણસો તો ખતાં, અનુભવો અને ખીજને ઉપયોગી થઈ પડવાની શક્તિની શોધમાંજ લમે છે.

(૨૨) જેનું લોહી જીવાનીની ખરી મોસમમાં ગરમ થતું નથી, જેના શરીરનાં અંગો હજી ઉગતાં છે તો પણ તેને દોડાવવા રાજી નથી, જે જીવાન મ-ગજને ખરાબ દેખાવો, ખરાબ વિચારો અને ખરાબ શબ્દથી બ્રષ્ટ અને ખાયલું કરે છે તે માણસ જીવતાં છતાં મુએલોજ છે.

(૨૩) ‘કુરસદ નથી’ એનો અર્થ હું ‘મરજી નથી’ એમ કહું છું અને ‘મરજી નથી’ એનો અર્થ ‘મોત માગું છું’ એવો એક વિદ્વાન કરે છે.

(૨૪) “ખાજક જન્મતી વખતે પોતાની મેળેજ નહિ રહે તો ખીજઓ ચુંટલી ખણીને રડાવશે.” તેમજ જેઓ મરજીથી અને આનંદથી સખત મહેનત નહિ કરે તેને ભૂખ અને તાંગી-વ્યાધિ અને

ચિંતા જુલમથી ગુલામગીરી કરાવશે. •

(૨૫) દરેક માણસ પંડીત થવા સમર્થ છે, દરેક માણસ જાગરો વેપારી થવા યોગ્ય છે, દરેક માણસ તત્ત્વજ્ઞાની બનવા શક્તિમાન છે; બલે ડોળડાલા ખુદાઓ કહે કે, “આનામાં કાંઈ માલ નથી.”

(૨૬) વિશ્વમ કૉમેટ ખેડુતમાંથી મોટા રાજ્યદારી પુરૂષ થયો તે વણીજ સખત અને નિયમસર મહેનત-થીજ; ઇંગ્લંડનો પ્રધાન જ્ઞેડસ્ટન વૃદ્ધ હોવા છતાં તંદુરસ્ત અને ખુશ મીઠજી હતો તે માત્ર સખતમાં સખત મહેનતથીજ; સ્કૉટ કવિએ લાઇબ્રેરી ઉપર લાઇબ્રેરીઓ ભરાય એટલાં-અને તે પણ ઉમદા-પુસ્તકો રચ્યાં તે થાકે નહિ એવા ઉદ્યમથીજ. આરામના લાલચુ અને ‘ઘડી તો ઝંપવા દો’ એવી ખુમ પાડનારા કદી-કદી મોટા માણસ બન્યા નથી.

(૨૭) જ્ઞાનમાં—ગુણમાં કે સામર્થ્યમાં મોટા માણસબનવાની આશાજ નહિ રાખનાર ઉપર થુંકવું જોઈએ. જેઓ હમેશાં તુચ્છ વિચાર રાખે છે તે કદી

ઉદાર, 'વિવેકી, ન્યાયી અને ધર્મી' બની શકતા નથી. મોઠા ન થવાય તે ઉપર આપણું જોર નથી પણ મોટા થવાની ઉમેદજ ન રાખવી તે નીચતાનું લક્ષણ છે.

(૨૮) એકલું પડેલું માણસ અવ્યવસ્થિત, કાયર, સુસ્ત અને વિચાર કરવા અશક્ત બની જાય છે, એ વાત અનેક વાર અનુભવેલી છે. “ઉદ્યોગમય જીંદગી” અને “વાતચીત માટે યોગ્ય માણસની સોબત” થીજ આપણામાં સુધારો અને ચાલાકી આવે છે. એ બે સિવાયનું માણસ સુનકાર બને છે—તેની ઇન્દ્રિયો બેહેર મારી જાય છે.

(૨૯) જે માણસ રાત દિવસ વિચાર કર્યાં કરે છે તે સૌથી દુઃખી માણસ છે. ઘણા નાનગા—ઓછી મગજ શક્તિના—વિર્યનો ગેરઉપયોગ કરી વિર્યહિન બનેલાની એવી પ્રકૃતિજ અંધાર્જી જાય છે કે, કશું કામ ન હોય—કાંઈ યોજના ઘડવાની ન હોય તો પણ કાંઈ કાંઈ વિચાર કર્યાં કરે. છેવટે કાંઈ નહિ તો અજીવ્યનો

દરદી જેમ અર્ધનીદ્રા પામે છે અને ભાંચ્યાંત્રુટયાં
સ્વપ્ન સેંકડો જુએ છે તેમ તે માણસ પણ ધર
સંબંધી, પૈસા સંબંધી, પોતા સંબંધી, કુટુંબ કે
મિત્ર સંબંધી, પૃથ્વી સંબંધી, કુદરત સં-
બંધી અને કાંઈ નહિ તો પાસે પડેલા તરખલા સં-
બંધી તુટક વિચારમાં ગોથાં ખાય છે. એનું મન
એક ઘડી પણ ઝંપતું નથી.

આથી તેનું મન બીમાર થઈ, મનન કરવા-
અવલોકન તેમજ તર્ક કરવા અશક્ત બને છે. તેનું
મોત પણ ભ્રમણામાં થાય છે, જેથી સદ્ગતિ થવી
મુશ્કેલ છે. આવને માટે નિયમીત અને અખંડ
ઉદ્યોગ-નિયમિત અને સાદો ખોરાક-અને નિ-
યમિત ભક્તિ એજ ઉત્તમ દવા છે.



દિવસ ૧૨ મો.

ઉંડાઉ થશે નહિ,

Wante not Want not.

“ ઉડાવશે નહિ; તો તંગીમાં પણ
આવશે નહિ. ”

—(૦)—

આ જના ઉપદેશમાં પણ કાલનીજ પદ્ધતિ
લેવી વ્યાજબી ધારણું. એ કુંડા પણ કીમતી વસ્ત્ર-
નોમાંથી સુશબ્દનો ઘણો લાભ મેળવી શકશે એમ
મને સંપૂર્ણ વિશ્વાસ છે.

(૧) કાંકરે કાંકરે પાળ બંધાય અને ટીપેટીપે
સરોવર ભરાય.

(૨) એક જરા જોટલું કાણું જળરા વહાણને
તળીએ બેસાડે છે.

(૩) ગજવાનું કાણું સો દરજ્જાઓથી પણ શીવી શકાતું નથી.

(૪) 'સસ્તી' જાણીને આણેલી-પણ વગર ઉપયોગે આણેલી ચીજ આખરે 'મોંઘી'જ નીવડે છે.

(૫) નકામી વસ્તુ ખરીદનાર અને નકામા ખર્ચ કરનારને જલદી એવો વખત આવશે કે જ્યારે તેને જરૂરી વસ્તુ વેચી ખાવી પડશે અને જરૂરી ખર્ચ માટે જાત વેચવી પડશે !

(૬) ઘરમાંથી પૈસાઓ અને પાછળથી પસ્તાવો થાય એવું કરનાર કરતાં મોટો મૂર્ખ બીજો કોણ ?

(૭) પ્રાતઃકાળ કામ રહેવાનો . નથી; રાત પણ પડવાની છે.

(૮) બાળક અને મૂર્ખ માણસ ધારે છે કે, એક રૂપિયો કદી ખૂટવાનો નથી; પણ કણ કણ કાઢતાં રાંજના બંડાર ખુટી ગયા છે.

(૯) ગરીબ દેખાવાની શરમ માણસને મારે છે એટલું ગરીબાઇ પોતે મારતી નથી.

(૧૦) કુવો સુકાઈ જાય છે ત્યારેજ પાણીની કિર્મત સમજાય છે.

(૧૧) પહેલી ઇચ્છા ફાળી દેવી તે થોડી મુશ્કેલ છે; પણ તે ઇચ્છા તૃપ્ત કરી તો તેથી ઉત્પન્ન થતી બીજી સેંકડો ઇચ્છાઓ તૃપ્ત કરવા તમે કદી સમર્થ થાઓ એ આશાજ ન રાખવી.

(૧૨) દેડકો ગમે તેટલું પેટ પુલાવે તોપણ બળદ જેવડો તો નહિજ થાય.

(૧૩) દેવાદાર માણસ એટલે જુઠ્ઠો માણસ.

(૧૪) દેવાદાર થવું એટલે ગુલામ બનવું.

(૧૫) ખાલી કોથળી ટટાર રહી શકેજ નહિ.

(૧૬) ઉઘોગીઅને કરકસરીઓ હમેશસુખીજ છે.

(૧૭) જીંદગીની મીનીટોને નકામાં ગણ્યાં, નિંદા આદિમાં ખુટાડવી તે મોટું ઉણકપણું છે. ગંગેલી મીનીટો કદી પાછી આવતી નથી. અને મનુષ્ય ભવ ગયો તે સમુદ્રમાં કાંકરો ખોવાયા બરાબરજ સમજાવે.

(૧૮) વ્યાભચાર, વ્યસનો, અત્યંત ક્રોધ, આદિથી શરીરદ્રવ્યને ઉડાવી દેવું એ પૈસો ઉઘાડવા કરતાં મોટો ગુન્હો છે. પૈસો કદાચ રજેખંપે પણ મળી શકે અગર અચાનક જંમીનમાંથી પણ મળી આવે; પરંતુ ઉડાવેલું શરીરદ્રવ્ય કદી હાથ લાગતું નથી અને એ ખોયું એટલે મનુષ્યભવ હતો નહોતો જ જાણો.

(૧૯) વરઘોડા, ન્યાત-વરા અને ધામધુમમાં કાંઈ ખર્ચ કરવા ધારો તે પહેલાં વિચારજો કે, એજ રકમમાંથી તમારા કેટલા નિરાધાર મનુષ્ય ભાઈઓને સુખી કરી શકાય ?

(૨૦) એકપાઈબિચાવીતેપાઈ રહ્યાંબરાબર છે.

(૨૧) સત્સંગ (ઉત્તમ ગ્રંથો અને પુરૂષો) સિવાય ગુન્નરવામાં આવતી દરેક મીનીટ ગુમાવવામાં જ આવે છે.

(૨૨) ઉડાઉપણાને કરકસર તરીકે ગણી, છતાં પૈસો તેનો સદુપયોગ કરતા નથી, તેઓ શરીર

સાચવવાને માટે સત દિવસ ખાટલામાં પડ્યા રહેનાર મૂર્ખથી કેઈ રીતે ઉતરતા નથી.

(૨૩) તમારો પૈસો તમે ખીજ મનુષ્યો પાસેથી મેળવેલો છે માટે તેમાં ખીજ મનુષ્યોનો હક્ક છે. તેમ ન હોત તો તમે શા માટે તે સાથેજ લઈ શકતા નથી ?

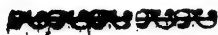
(૨૪) તમારા જ્ઞાન અને શરીરદ્રવ્ય ઉપર પણ તમારા મનુષ્ય ભાઈઓનો હક્ક છે. તમે તેમનું રક્ષણ કરો, દુઃખ વખતે સહાય કરો, જ્ઞાન આપો એમ તમારી તરફની આશા રાખવાનો તેમને હક્ક છે. એ હક્ક હુ-ખાવનાર સ્વાર્થી અને સાંકડી ખુદ્દિના નરો નિંદ છે.

(૨૫) પરોપકાર અને દયા એ બે ગુણો સ્વર્ગીય છે, તે ગુણોનો ઉપયોગ કરનાર તેમજ તેનો લાભ જોમને મળે છે તેઓ : એમ બંને પક્ષને સુખ થાય છે; છતી શક્તિએ જોયો પરોપકાર અને દયાનો વ્યય કરતા નથી તેઓને તંગી અને દુઃખના વખતે ધરમાત્માની દયા માગવાનો કરો હક્ક નથી.



भातथी डरशो नहिः

“હવે સ્વધામ તરફ સીધારો; તમારી મજ્જુરી પુરી થઈ; તમે જીત મેળવી તેથી હવે તમે સહી-સલામત અને સુખી છો.”——“પવિત્ર ગીતો”



ય બંધુઓ અને ભગિનીઓ ! મારી
 ઉપદેશશ્રેણી આજે ખલાસ થશે.
 આજે હું તમને એક અત્યંત અ-
 ગત્યનો બોધ કરી બીજા મુકામે

ઉપડી જવા ધારૂં છું.

“આ સંસાર-સાગરના અહોનિશ વહેતા પ્રવાહમાં કોઇને લાખ્ખો-કોઇને હજારો-કોઇને સેંકડો અને કોઇને એથીએ ઓછા ભવ કેવરસની મુસાફરી કરવાની હોય છે. મુસાફરી દરમ્યાન સંધ્યાના કાળા વાદળ સરખા આપત્તિ અગર મૃત્યુના વાદળને નજીક આવતું જોઈ જીવન-જહાજના મુસાફરો અર્થાત્ મનુષ્ય પ્રાણીઓ ડરે છે, ગભરાય છે અને કહે છે કે “પ્રકાશિત વખત ગુજરી ગયો અને હવે અંધ કારમય—શોકમય વખત આવ્યો ! હવે કેમ થશે ?”

‘કેમ થશે ?’ એ સવાલ કેવો છોકરમત ભરેલો છે ? રાત્રીના બાર કલાક વીતવાનાજ છે—દુઃખના દિવસો જવાનાજ છે—મૃત્યુની ઘડી પસાર થવાનીજ છે અને બીજો પ્રાતઃકાળ આનંદી કિરણોવડે સર્વ કુદરતને નવી ખનાવવાનોજ છે.

રાતને, દુઃખને અને મૃત્યુને આખરની સ્થિતિ માનવાથીજ તેમનાથી દુઃખ થાય છે; “જે દિવસોને સાંધનાર તેજ રાત,” “જે સુખોને જોડનાર એજ દુઃખ

અને “જે જન્મને સાંકળનાર એજ મૃત્યુ” એમ માનવામાં આવે તો. એ ત્રણેમાં જે વાક્ય ભરાઈ જોડા છે તે તુરંતજ ‘પડછાયાનો વાક્ય’ બની જાય.

સાધારણ રીતે આ દેખાતા જગતમાં એવો ધારો છે કે, જે વસ્તુ વધારે વાર ભોગવાય અગર જેનો પરિચય વધારે તેથી કંટાળો આવે છે—અગર કાંઈ નહિ તો તેથી આનંદ મળતો બંધ થાય છે. ત્યારે આ શરીરની સોળત પાંચ--પચીસ કે સો વરસ સુધી રહી તેથી તેનાથી કંટાળવા માંડું તે અગાઉ ખીજા ઘરમાં મારો વાસ કરાવવા મૃત્યુમિત્ર મારી પાસે આવે તેથી શું મારે તેને ગાળો દેવી. જોઈએ કે ?

‘હું’ જે ‘ઘર’માં વાસ કરું છું તે ઘર સાથે મારે કાંઈ લેવા દેવા નથી, હું તો એનો પ્રેક્ષક—દૃષ્ટા—જ્ઞાતા—પડોશી છું. અમુક કાર્યસિદ્ધિ અર્થે મેં તેમાં વાસ કર્યો છે. તે કાર્યસિદ્ધિ થઈ તો હવે તે જગા છોડી રસ્તે પડતાં મને શોક થવાનું કારણ જ શું રહ્યું ?

અને જો કાર્યસિદ્ધિ કરવામાં ગણતર થઈ હોય

તો મને દીલગીરી થવી જોઈએ. પરંતુ તે દીલ-
ગીરી એ ધરના કે ધરના સંબંધીઓના વિયોગ માટે
નહિ પણ સામગ્રીઓની સવડ છતાં આ મુસાફરી
સફળ ન થઈ તે માટે જ થવી જોઈએ. પણ જીઓ !
આશાનું એક કિરણ હજી અધકારમયી રાત્રીના આકા-
શમાં ચળકી રહ્યું છે: મૃત્યુના અલ્પ સમયમાં પણ
હજી તું કાર્યસિદ્ધિ કરી શકે છે. જ્ઞાનોઓ કહી ગયા
છે કે, એક સમયમાત્રમાં પણ કાર્યસિદ્ધિ થઈ શકે છે.

હા, ખરી વાત છે કે ભવાભિનંદી પ્રાણીઓ—
જેઓ આ ‘ધર’ અને આ તેમાંના ‘ખેલ’ને પોતા
સાથે સંબંધ ધરાવતા માને છે તેઓ—મૃત્યુને નજીક
જોઈ હાલવેલ કરે છે; પરંતુ તેઓએ માત્ર વ્યવ-
હાર દૃષ્ટિથી જ વિચારવું જોઈએ કે:—

“મૃત્યુ પીડા કરે છે તે પણ જ્ઞાનિન (આત્મા)
ને અમૃતસંગ (નિર્વાણની સોખત) કરાવેલા અ-
ર્થે જ છે; જેમકે માટી જ્યારે કુંભારના ટપલા ખાઈ
ખાઈને તથા અગ્નિમાં સેકાઈને ઘડાનું રૂપ ધારણ

કરે છે ત્યારેજ તે ઠંડું જળ-અમૃતપાક આદિ ઉત્તમ ચીજોની સોજત પામી શકે છે.”

મિત્રા ! તમે સામાન્ય દૃષ્ટિથી જુઓ ! આ દુનિયામાં આપણે દરેક બનાવને સંતોષ અને સહિષ્ણુતાથી સહન કરી શકીએ છીએ એ ખરી વાત છે તો પણ, તેમાં આધિવ્યાધિ અને ઉપાધિઓ કેટલા પ્રકારની ભોગવવી પડે છે ? તો તેમાં સુખ માની લેવું અને એ સ્થિતિ છોડવાનો પ્રસંગ આવ્યો જાણી શોક કરવો તે શું મોટી ભૂલ નથી ?

જ્યાં સૂધી તમે આ ‘ધર’માં છો ત્યાં સૂધી તમારી કાર્યસિદ્ધિ માટે આનંદસહ પ્રયત્ન કર્યા કરો અને તેમ કરવા જતાં તમારા ‘ધર’ને કાંઈ ધક્કો લાગે તેની પરવા કરશો નહિ. મહાપુરુષો કહે છે કે, **“મत्तस्વી कार्यार्थी न मणयति सुखं न च दुःखं”** ભારે લડાઈઓ થાય છે તે વખતે સેંકડો બલકે હજારો યોદ્ધાઓ ઉપર ઘા પડે તેની દરકાર રખાતી નથી પણ રાજાની રક્ષા ઇચ્છાય છે. ધર

ખળતું હોય છે ત્યારે તેમાંનાં રાચરચીલાની દરકાર કોઈ કરતું નથી પણ અંદરના મનુષ્યોને બચાવવા સોફા દોડધામ કરી મુકે છે. તમે પણ આ 'ધર'માં છે ત્યાં સુધી એજ ન્યાયવાદ રાખો અને 'ધર' છોડવાનો વખત આવે ત્યારે આનંદથી 'સમાધિ મરણ' કરો.

ધણા વિદ્વાનો જીવતાં શીખવાનો ઉપદેશ કરે છે પણ થોડાજ મહાપુરુષો મરતાં શીખવી શકે છે.

બંધુઓ ! ૨૦૦—૫૦૦ માણસોનો મેળો જો-
ઈને તમને અચંબો થાય છે; તો જુઓ ! આ અસંખ્ય પરમાણુઓનો મેળો તમારા નિવાસ માટે થયેલો છે. તેના એક પ્રેક્ષક તરીકે તમે તેની લીલા જોઈ અને નાટકના જોનારાઓ ખેલાડીના કૂદકારા, લડાઈઓ, નાચ, ચુંબનો અને હાવભાવ જોઈ કશાથી પોતાને સુખી—દુઃખી નહિ માનતાં ખેલ ખલાસ થતાં હસતાં—રમતાં ઘેર જાય છે તેમજ તમે પણ આ પુદ્ગલોનું મેળાવડાની લીલા જોઈ ખેલ ખ-

સાસ થવાનો ધંટ થાય કે તરતજ હસતાં—રમતાં
સકુકુસદ કરી આલી નીકળો!

જેમને મરતાં આવડે છે, જેઓ 'સમાધિ મર-
ણ'ની ખુખી સમજે છે તેમને માટે શાસ્ત્રકારો
કહે છે કે—

સ્વર્ગાર્દેત્ય પવિત્ર નિર્મલ કુલે
સસ્મર્યમાણા જનૈ
દૃત્વા ભક્તિ વિધાયિનાં बहुविधं
वांछानुरूपं धनं ।
भूक्त्वा भोगमहर्निशं परकृतं
स्थित्वा क्षणं मंडले
पात्रावेश विसर्जनामिव मूर्तिं
..संतौ लभन्ते स्वतः ॥

જેઓ ભય રહિત થઈ—ઉત્સાહ રહિત બની
આર આરાધના આરાધી મરણ કરે, તેમની સ્વર્ગ

લોક સિવાય બીજી ગતિ નથી, એ નિશ્ચય છે. સ્વ-
ર્ગમાં લાંબું આયુષ્ય અને અનંત સુખો ભોગવી ફરી
તેઓ મનુષ્ય લોકમાં. નિર્મળ કુળમાં જન્મે છે અને
જેમ નાટકીઓ ઘડી નાચી કુદીને પ્રેક્ષકોને રંજન
કરી ચાલ્યો જાય છે તેમ જનમંડળને સંતુષ્ટ કરી
સંયમાદિ સહિત નિર્વાણ રસ્તે ચાલ્યા જાય છે.



આ પુસ્તકના પ્રકાશક તરફથી પ્રગટ
થયેલાં ખીજાં ઉત્તમ પુસ્તકો.

“સતી દમયંતી અને તેની વંશમાંથી
લેવાની શિખામણો.”

આવૃત્તિ ૨ જી.

એ પુસ્તક સરકારી કેળવણી ખાતાના તેમજ
આયકવાલી કેળવણી ખાતાના ઉપરી અધિકારી સાહે-
બોએ મંજૂર કર્યું છે. સર્વ નળાખ્યાનો કરતાં આ
જૂદીજ પદ્ધતિની વાર્તા છે. તેમાં દરેક પેરેગ્રાફ
શિખામણોથી ભરપૂર છે. અને એ શિખામણો મોટા
અક્ષરે લખીને મારજીનમાં તેનો સાર અને નંબર
છાપ્યો છે. બુકની પાછળ શબ્દસાન, સ્મરણ શક્તિ
તથા વિચાર શક્તિ અને નીતિ સુધરે એવા પ્રશ્નો
આપેલા છે. તેનું પુંકું પણ અતિ મનહર છે. વળી

. તેમાં દમયંતીની સુંદર છબી

. જર્મન કારીગર પાસે બનાવરાવીને મુકેલી છે.

છોકરાં-છોકરીઓ અને સ્ત્રીઓ માટે તો આ

પુસ્તક વિદ્યાનોએ ખાસ વખાણ્યું છે.

કિંમત:—૦—૬—૦. પાકું પુંકું ૦—૮—૦

જે સાચું છે તે તો સર્વને પ્રિય છે.



“જૈનહિતેચ્છુ” માસિક પત્રનો બોધ જૈનોને તો થું પણ મુસલમાન, પારસી અને ખ્રિસ્તિ સરખા-ઓને પણ પ્રિય થઈ પડ્યો છે. મુ’બઈના બે પારસી ગૃહસ્થ, ભુ’ભાવળના ૧ ખોજી ગૃહસ્થ અને બ્રહ્મદેશના ૧ ખ્રિસ્તિ ગૃહસ્થ “જૈનહિતેચ્છુ” ના આહ્વાન થયા છે અને તે હર્ષથી વાંચે છે. ગુજરાત, કચ્છ, કાઠિયાવાડ, મારવાડ, પંજાબ, દક્ષિણ, આફ્રિકા તથા બ્રહ્મદેશ સુધી “જૈનહિતેચ્છુ” વંચાય છે અને લાંથી સેંકડો પ્રસંશાપત્રો આવ્યાંજ નય છે.

“આવક” એ શબ્દ મૂળ “શ્રુ” એટલે સાંભળવું એ ઉપરથી થયો છે. “સૂત્ર સાંભળે તે આવક.” પણ જ્યાં મુનીરાજનો જોગ ન હોય અગર જોગ છતાં તેમની વાણી સાંભળનાનો જોગ ન હોય તેને માટે “જૈનહિતેચ્છુ” માસિક પત્ર એજ ખરો ઉપદેશક છે. “જૈનહિતેચ્છુ” તમે કહો તે વખતે, તમે કહો તે જગાએ, તમે કહો તેટલીવાર ફરીફરીથી, અસરકારક મીઠી ભાષામાં ઉપદેશ કરે છે. વળી તે ઉપદેશ મોઢાનો નહિ પણ લખેલો હોવાથી કદી ભૂલાતો નથી. “જૈનહિતેચ્છુ” વાંચીને ખાત્રી કરે.

“જૈનહિતેન્દ્રુ” ચોપાનીઆની કદર જાણનારા
 ગૃહસ્થો તેના “લાઘક મેમ્મર” થયા છે, એટલે કે
 દરસાલ લવાજમ તથા ટપાલ ખરચનાં રૂ. ૧) મોકલવાની
 કડાકુટ બચાવવા માટે એકી વખતે
 રૂ. ૨૫) મોકલી આપે છે, તેથી તેમને ફરીથી કોઈ
 વખત લવાજમ ભરવું પડતું નથી અને વરસોવરસ
 દર મહિને ચોપાનીઆં તેમના ઘેર ચાલ્યાં આવે છે.
 કેટલાક શક્તિ વંગરના પણ ખંતીલા લાઘઓ બને
 ત્રણ ત્રણ સાલતું લવાજમ અગાઉથી મોકલી આપે છે.

તમે કાંઈ પાપ કર્યા છે ? તે પાપો આજોવ્યાં છે ?
 પાપો આજોવ્યા સિવાય છૂટકો નથી, હોં ?
 માટે વાંચો—

દરેક શ્રાવક—શ્રાવિકાએ અવશ્ય શીખવા લાયક—

“શ્રાવકની આલોચના.”

ધણી પ્રતો મેળવી શુદ્ધ કરેલા આ અતિ ઉપ-
 યોગી પુસ્તકની કિંમત ફક્ત બે આના છે !

આ પુસ્તક તેમજ ૧૨ વાર્તાવાળી ‘સદુપ-
 દેશમાળા’ ‘જૈનહિતેન્દ્રુ’ ઑફિસમાંથી મળશે.

બે ઉત્તમ સગવડો.

-:૦:-

(૧) જૈન તેમજ હરકોઈ ધર્મનાં પુસ્તકો,
કેળવણી ખાતાને લગતાં પુસ્તકો, વાર્તાનાં
પુસ્તકો વિગેરે તમામ ગ્રંથકારોનાં પુસ્તકો
અમારી ઑફિસ ઉપર ઓરડે મોકલવાથી
તાકીદે વી. પી. થી રવાના કરવામાં આવશે.

(૨) ગુજરાતી, અંગ્રેજી કે શાસ્ત્રી ટાઇપમાં
હરકોઈ પુસ્તક છપાવવું હોય તેઓ અમારી
મારફત છપાવશે તો સસ્તું, શુદ્ધ અને મન-
હર કામ કરી આપવામાં આવશે.

પત્રવ્યવહાર:—મેનેજર, “જૈનહિતેશ્વર.”

સારંગપુર, તળીયાની પોળ—અમદાવાદ.

થોડાં વખતમાં છપાશે !

બાર વ્રતનું પુસ્તક (૧૦૦ પ્રતના ફક્ત રૂ. ૪૧૧)

જૂદી જૂદી પ્રતો ઉપરથી મહાપુરૂષો પાસે શુદ્ધ કરાવેલું—સુધારા વધારા અને ખુલાસા સહિત દરેક શ્રાવક શ્રાવિકાએ અવશ્ય ધારવા યોગ્ય આ પુસ્તક લઘાણી કરવા ઇચ્છનાર સજ્જનો માટે થોડાજ વખતમાં છપાશે. તેની ૩૦૦૦ પ્રતના ગ્રાહક આજ સુધીમાં થયેલા છે. બીજી ૩૦૦૦ પ્રતના ગ્રાહકના જવાબ થોડાજ દિવસમાં મળવા વકી છે. ‘હિતશિક્ષા’ પુસ્તકની ૫૦૦૦ પ્રતના ગ્રાહક થયેલા હોવાથી તેટલીજ પ્રતો છાપવામાં આવી છે. અને પાછળથી ગ્રાહક થનારને બીજી આવૃત્તિ થાય ત્યાં સુધી નિરાશ કરવા પડ્યા છે. તેમજ “બાર વ્રતના પુસ્તક” સંબંધમાં પણ પાછળથી ગ્રાહક થનારને નકલ મળવી મુશ્કેલ છે.

આવાં પુસ્તક મફત વહેંચવાથી ઘણુંજ પુણ્ય થાય છે. માટે સો સો નકલો પડતર કિંમતે એટલે કે સાડાચાર રૂપિયે મંગાવી લ્યો.

“સોંધું ભાડું ને સિદ્ધપુરની જાત્રા” જેવું કામ છે.

અગાઉથી આહક થનારનાં મુખારક નામ બુક-
માં છાપવામાં આવશે. પત્ર વ્યવહાર:—

‘જૈન હિતેચ્છુ’ ઑફિસ—અમદાવાદ.

તદન નવીન! તદન નવીન!!

જૈનોમાં આજકાલ ઘણાંએ પુસ્તકો પ્રગટ થાય
છે પણ આ એક તાજુખીની વાત છે કે ‘જૈનકોષ’
કરવાનું કામ અद्याપિ સુધી કોઈએ હાથ ધર્યું નથી.
મારો “ ગુજરાતી શબ્દાર્થ કોષ ” કે જે સરકારી
કેળવણી ખાતાએ મંજૂર કરેલો છે તે બહાર પડ્યો
તે વખતે એજ માફક ‘જૈનકોષ’ તૈયાર કરવાનું
કામ ઉપાડી લેવા મને ખુદ સરકારે તેમજ કેટલાક
ગૃહસ્થોએ સૂચના કરી હતી. અને તે સૂચના વધાવી
લઈને જૈનકોષ (પ્રથમ મંડ) મેં તૈયાર પણ
કર્ધો છે. તે થોડા વખતમાં છપાવવાનો છે. અગાઉથી
આહક થઈ ઉત્તેજન આપનાર ગૃહસ્થોનાં મુખારક
નામ બુકની પાછળ પ્રસિદ્ધ કરવામાં આવશે.

કિંમત:-અગાઉથી થનાર ગ્રાહક માટે રૂ. ૧૦૦-૦
પાછળથી રૂ. ૧૧.

સારંગપુર તળીયાની ભોતીલાલ મનસુંખરામ શાહ.
પોળ.—અમદાવાદ. } અધિપ્રતિ-“જૈનહિતેચ્છુ”

તા. ક:-આશા છે કે, આવા મુખ્ય જરૂરના પુ-
સ્તકને દરેક જૈન (સ્થાનકવાશી, દેરાવાશી તેમજ
દ્વિગંબરી) ભાઈઓ પુરતી મદદ આપવાની પોતાની
ફરજ બજાવવામાં કસુર નહિજ કરે.

મધુમક્ષિકા.

એમાં સાંસારિક, ધાર્મિક અને નૈતિક વિષયો
ઉપર પત્રો ચોજેલા છે. કિંમત ૦-૮-૦.

શ્રી સ્થાનકવાશી જૈનજ્ઞાન પ્રસારક
મંડળ.-પોરબંદર શાખા.

જૈનધર્મનાં ઉપયોગી પુસ્તકો મુનીરાજેની મદ-
દથી જૈનભાઈઓ પાસે લખાવી, મફત વહેંચવા
સાર અગર માત્ર નામની કિંમતે વેચવા સાર છપા-
વવાં-તથા જૈન પુસ્તકશાળાઓ વિગેરે જ્ઞાનખાતાંપર

દેખરેખ રાખવી-એ વિગેરે કામ માટે ઉપલું મંડળ સ્થપાયું છે. તેના સેક્રેટરી મી. દેવીદાસ લક્ષ્મીદાસ શેવરીઆ (બજારગેટ-કોટ-મુંબાઇ) છે.

આ મંડળના 'શુભેચ્છક' પાસેથી એકી વખતે રૂ. ૨૫૦) અને 'લાઘ્ય મેમ્બર' પાસેથી રૂ. ૧૦૦) લેવામાં આવે છે; જેમાંની માત્ર અડધી રકમજ મંડળ લેશે અને બાકીની અડધી રકમ હરકોઇ જ્ઞાનખાતામાં પોતાના હાથે વાપરવા મેમ્બરને છૂટ છે. જ્ઞાન-દર્શન-ચારિત્ર અને તપ એ ૪ મોક્ષદ્વાર પૈકી જ્ઞાન એ પહેલા નંબરનું દ્વાર ગણાય છે. માટે શ્રીમંત જૈનોએ આ એ વર્ગ પૈકી એકમાં જરૂર નામ નોંધાવવું જોઇએ. મેમ્બર નહિ થતાં નાની મોટી હરકોઇ રકમ મંડળને સોંપવી હશે તો તે પણ સ્વિકારવામાં આવશે અને તેનો વહીવટ તે ધણીના કહેવા મુજબ કરવામાં આવશે.

સાધારણ માણસો પણ વરસે રૂ. ૨) આપીને આ મંડળના 'વાર્ષિક મેમ્બર' થઇ શકે તેમ છે.

પત્ર વ્યવહાર:-મનમોહનદાસ કપુરચંદ ગોંસંજીઆ
ધોરખંદર.

અગાઉથી થયેલા ગ્રાહકોનું લિસ્ટ,



(૧૩૪૦) પોરબંદર શેઠ મનમોહનદાસ ક. માર્ફત.

(૫૦૦) શેઠ ભગવાનદાસ જવરાંજ દામજી,
(૧૦૦) શેઠ જ્યંદ નેમચંદ ગલાલચંદ, (૧૦૦) શેઠ
ભગવાનદાસ જાદવજી વોરા, (૧૦૦) શેઠ સવચંદ
આણંદજી ભોવાનૈ, (૫૦) શેઠ નેમીદાસ હેમચંદ
દામજી, (૫૦) શેઠ હરખચંદ વેલજી લખમીચંદ.
(૫૦) શેઠ ધરમસી નારાણજી ગલાલચંદ. (૫૦) શેઠ
મેઘજી ચાંપસી બાણસાલી, (૫૦) શેઠ મનમોહનદાસ
કપુરચંદ રામજી, (૫૦) શેઠ નવલચંદ કપુરચંદ મોર-
ખીવાળા, (૫૦) શેઠ વંદ્રાવન મુળજીની વિધવા
માણેકબાઈ તરફથી શેઠ નેમીદાસ તથા કરસનદાસ
પ્રાગજી, (૨૦) શેઠ હેમચંદ દેવકરજી, (૨૦) શેઠ હીરાચંદ
નેમીદાસ ગોસળીઆ, (૨૦) શેઠ હરખચંદ સોમચંદ
લીંબડીવાળા. (૧૦) શેઠ અમરચંદ રાધવજી, (૧૦)
શેઠ ચત્રભુજ દેવકરજી. (૧૦) શેઠ પ્રેમજી અમરચંદ,
(૧૦) શેઠ મનમોહનદાસ હરખચંદ, (૧૦) શેઠ સુંદરજી

રતનજી, (૧૦) શેઠ ધારસી જાદવજી વોરા, (૧૦) શેઠ
લીલાધર મુળચંદ ગોસળીઆ, (૧૦) શેઠ કરસનદાસ
પ્રાગજી ગોસળીઆ, (૧૦) શેઠ નારાયણદાસ વિ.
ગીરધરદાસ; (૧૦) શેઠ જાદવજી તથા જીવનલાલ,
(૧૦) શેઠ જોવિંદજી વસનજી, (૧૦) વેલજી રાધવજી,
(૧૦) શેઠ માધવદાસ હરીદાસ.

(૫૪૫) જામનગર.

૫૦૦ વશા ઓધવજી કુશળચંદ હા. બાઈ મોનજી
ઓધવજી, (૨૫) પારેખ સોમચંદ આણંદજી, હ.
વેલજીભાઈ, (૨૦) પુનાતર ત્રીકમજી દેવચંદ.
(૪૫૨) રાજકોટ મી. મોતીચંદ અમરશી માર્ફત
(૪૦) રા. મોતીચંદભાઈ તુળશીની વિધવા બાઈ જડાબ
બાઈ (૨૫) માં. કરસનજી મુળચંદ હસ્તે કુલચંદભાઈ
અનોપચંદ, (૨૫) શા. બહેચરદાસ ગોપાલજી, (૨૫)
રા. પાનાચંદ પુરૂષોત્તમ હ. મકનજીભાઈ, (૨૫)
રા. દેવજીભાઈ મીઠાની વિધવા બાઈ.. વેલુભાઈ,
(૨૦) રા. ત્રીભોવન પ્રાગજી પારેખ, (૨૦)
રા. ઠાકરશી મકનજી ધીયા, (૨૦) કોઠારી મા-
વજી કરસનજી નાતાલીયા, (૧૫) શેઠ મોતીચંદ ઓ-

ધવજ, (૧૫) દુધીબાઈ દેવચંદ શેઠ, (૧૨) રાજકોટ
 જૈનશાળા હ. માસ્તર મોતીચંદ અમરેશી (૧૦) દા.
 કતર સ્યામજીભાઈ ટોકરશી, (૧૦) વંકીલ ઝવેરચંદ
 જયસંગ, (૧૦) શા. ઝવેરચંદ મૂલચંદ સાયલાવાળા
 (૧૦) પારેખ પોપટ કેશવજી, (૧૦) રા. ન્યાલયંદ
 કપૂરચંદ, (૧૦) પારેખ ગીરધર વાધજી, (૧૦) અં-
 દેરીયા કહાનજી ગાંગજી, (૧૦) દોશી કેશવજી રત-
 નશી, (૧૦) મહેતા કુલચંદ વીરજી ટંકારાવાળા,
 (૧૦) રા. તેજપાળ મોરારજી, (૧૦) પારેખ પ્રાણજી-
 વન રૂગનાથ, (૧૦) રા. માણેકચંદ ડાહ્યાભાઈ, (૧૦)
 સંઘાણી લક્ષ્મીચંદ ધર્મસિંહ, (૧૦) માસ્તર ન્યાલ-
 ચંદ રૂગનાથ, (૧૦) મહેતા દેવચંદ માધવજી ની ભા-
 યા બાઈ રળીયાત, (૧૦) મોદી વીરચંદ વખતચંદ,
 (૧૦) બાઈ વખત ટંકારાવાળા, (૧૦) શા મોનજી
 લાડકા, (૧૦) રા. હરીલાલ મોતીચંદ હસ્તે બાઈ
 સમરત, (૧૦) જસાણી દેવચંદ નથુ, (૧૦) પારેખ
 બેચર અંદરજી હસ્તે મનસુખલાલ.

(૩૮૦) ઝાંઝીબાર શેઠ સવચંદ કરસનજી તથા
દલાલ પોપટભાઈ વીરજી માર્ફત.

(૧૦૦) શેઠ સવચંદ કરસનજી વેરાવળવાળા (૫૦)
મહેતા તારાચંદ ચાંપશી-કચ્છમાંડવીવાળા, (૨૫) મ-
હેતા રણછોડ દામજી-કચ્છમાંડવીવાળા, (૨૫) દલાલ
સાંકળચંદ દેવચંદ કચ્છ-માંડવીવાળા, (૫૦) દલાલ પો-
પટભાઈ વીરજી, (૫૦) મી. નાનચંદ પાનાચંદ, (૫૦)
સંઘવી કેશવજી હીરાચંદ કું, (૧૦) શા. લવજી કા-
શીદાસ, (૧૦) શા. સાંકળચંદ પાનાચંદ, (૧૦) શા.
રવજી લેમચંદ.

(૩૦૫) વાંકાનેર.

(૩૪) વાંકાનેર જૈનશાળા, હસ્તે હેમચંદભાઈ, (૨૫)
શેઠ મનજી ડોશાણી હ. શેઠ પ્રેમજીભાઈ નગરશેઠ,
(૨૦) સંઘવી નાગજી હીરજી હ. માનસંગ ચંદરજી
(૨૦) દોશી વીરપાળ ડુંગરશી, (૧૬) સંઘવી ગુલા-
બચંદ સોમચંદ, (૧૫) મેતા વાઘજી હરજી હ. વ-
લમજીભાઈ. (૧૫) સોલાણી રાઘવજી સવસી હ. ડો-
કરશી માધવજી, (૧૦) શેઠ ડુંગર મકવ હ. ચવ-

•

ચળભાઈ, (૧૦) સંઘવી સ્યામજી દેવજી, (૧૦) સંઘવી
 કાળા ત્રીકમ હ. ભાઈચંદભાઈ, (૧૦) સંઘવી અશ્વરજી
 ગફલ, (૧૦) સંઘવી હીરાચંદ. માનસંગ, (૧૦) સં-
 ઘવી કેશવલાલ જીવણભાઈ, (૧૦) ત. ત્રંબકલાલ
 જેઠાભાઈ રાજકોટવાળા, (૧૦) શા વખતચંદ જીવ-
 રાજ. (૧૦) સોલાણી ધર્મસિંહ નાનચંદ, (૧૦) સો-
 લાણી મોતી કુંગર, (૧૦) પટેલ મૂલજી ધર્મસિંહ,
 (૧૦) મહેતા રાયચંદ અમુલખ વકીલ, (૧૦) ટોળીયા
 ઘેલા પ્રાગજી, (૧૦) વાંકાનેર સ્ટેશન માસ્તર મી.
 કૃપાશંકર જુંઝાભાઈ, (૧૦) વાંકાનેર તાર માસ્તર મી.
 કેશવલાલ પોપટભાઈ (૧૦) ઓવરસીયર મી. હરચંદ
 રાજપાળ.

•

(૨૭૫) ગોંડલ રા. પોપટલાલ હેમચંદ માર્ફત.

(૨૫) ગોંડલ જૈનશાળા હ. જીઠાભાઈ કે-
 શવંજી (૨૫) શા અભેચંદ લાલજી ખેનાણી, (૨૫)
 ત. પોપટલાલ હેમચંદ ડીસ્ટ્રીક્ટ પ્લીડર, (૨૫) પ-
 રેખ ત્રીકમજી નથુ હ. જેઠાલાલ ભુણાવાવાળા (૨૦)
 રા. વખતચંદ નરભેરામ કેશવજી, (૨૦) શા. તારા-

ચંદ લાલજી બેનાણી હ. વૃન્દલાલ, (૧૫) કોઠારી
 ન્યાલચંદ વલ્લભજી તથા દીપચંદ મા. (૧૦) દેશાધ
 લીલાધર ડોશાભાઈ, (૧૦) દોશી રતનશી હેમરાજ,
 (૧૦) ગોડા દુર્લભજી પ્રેમજી, (૧૦) શા દામોદર મા-
 વજી, (૧૦) શા કાનજી જીવરાજ હ. ત્રીભોવન જી-
 વરાજ, (૧૦) મણીઆર ગોકળ લાલજી, (૧૦) રા.
 લાલચંદ લક્ષ્મીચંદ, (૧૦) દોશી કાળીદાસ અમુલખ
 તથા ર. વ. (૧૦) માં. દામોદર દેવચંદ હ. ખુશાલ-
 ચંદ, (૧૦) ભરવાડા વીરપાળ જાદવજી, (૧૦) કોઠારી
 ટાકર રાજપાળ, (૧૦) માં. કડવા શ્યામજી વેકરીવાળા
(૧૭૦) કલકત્તા, શેઠ. ઇંદરજી લાલજી મારફત.
 (૧૦૦) શેઠ મુલજી વીરજી, (૫૦) શેઠ ગુલાબચંદ આ-
 ભુંદજી, (૧૦) શેઠ જાદવજી તારાચંદ, (૧૦) શેઠ ઇંદરજી
 તથા વલ્લભજી.

(૧૦૦) ઉપલેટા.

(૪૦) શેઠ ત્રીભુવન દેવકરજી હ. દલીચંદભાઈ, (૨૫)
 શેઠ. કાનજી દેવજી, હ. ખુશાલચંદભાઈ, (૨૫) શેઠ

ગોવર્ધન દેવકરણ, હ. જોડાલાલભાઈ, (૧૦) દોશી.
મુળજી મકનજી વકીલ.

(૮૦) રંગુન, સંઘવી રૂપચંદ અંદરજી મારફત.

(૧૦) સંઘવી રૂપચંદ અંદરજી, (૧૦) પારેખ મગ-
નલાલ રતનશી, (૧૦) શા. મોહનલાલ નાગરદાસ,
(૧૦) કોઠારી વીરપાળ વરધમાન, (૧૦) શા. કુલચંદ
ભગવાનદાસ, (૧૦) શા. કેશવલાલ પ્રભુદાસ, (૧૦)
શા. સુંદરજી વાઘજી, (૧૦) શા. જગજીવન મકનજી

(૭૫) જામજોધપુર.

(૫૦) શેઠ ભવાન રતનશી હ. કરશનજીભાઈ (૨૫)
શા. જોડાલાલ હેમરાજ તલાટી.

(૫૦) જેતલસર કેમ્પ રા. અભેચંદ કાળીદાસ મારફત.

(૧૦) રા. અભેચંદ કાળીદાસ વકીલ, (૧૦) રા. કર-
શનજી દેવરાજ વકીલ રણનીટીકરવાળા (૧૦) રા.
કાળીદાસ હેમશી, વકીલ (૧૦) રા. વછરાજ મોનજી
વકીલ, (૧૦) રા. ઉત્તમચંદ રૂપશી.

(૫૦) ખાખીજાળીયા (કામદાર કેશવલાલ પો-
પટભાઈ મારફત.)

(૧૦) કામદાર કેશવલાલ પોપટભાઈ, (૧૦) શેઠ કે-

શવજી ભાઈજીભાઈ, (૧૦) શેઠ માણેકચંદ ચત્રજી,
(૧૦) શેઠ મોતીચંદ પ્રભાણંદ, (૧૦) માં. રતનશી
ત્રીકમજી,

૫૦ વીંછીયા (મી. માણેકચંદ મધુની મારફત)
(૧૦) શા. હીરજી ચાંબા, (૧૦) શા. જીવા લવજી,
(૧૦) માસ્તર માણેકચંદ મધુ, (૧૦) શા. નાનચંદ
રાજપાળ, (૧૦) શા. કેશવલાલ હમનલાલ.

(૬૦) મુખ્ય.

(૧૦) શા. વહરાજ રણજીત જેતપુરવાળા, (૧૦)
શા. પાશુ કેરશી, (૧૦) શા. નરશી વીરજી મહેતા,
(૧૦) શા. નાનચંદ ગણેશ શીશાંગવાળા, (૧૦) શા.
જમનાદાસ આધવજી, (૧૦) શા. પ્રભુદાસ હીરજી.

(૪૫) ધોલેરા.

(૨૫) જૈનશાળા ખાતે હ. માસ્તર મગવલાલ મો-
રારજી, (૧૦) સંઘવી જેતશી ધનજી હા. નાગરદાસ,
(૧૦) કોઠારી શીવલાલ કેવળ તથા નાગર ભુરા.

(૪૫) જેતપુર.

(૨૦) રા. શામળજી ખોડાભાઈ, (૧૦) રા. મં-

ગળજી હેમશી, તથા વસનજી ભા. (૧૫) મહેતા.
ભગવાનજી નરભેરામ.

(૪૦) ધોરાજી રા. પોપટભાઈ વનમાળી માર્ફ્ટ.
(૧૦) કામદાર પોપટભાઈ વનમાળી. (૧૦) ધોરાજી
જૈનશાળા હ. પોપટભાઈ વનમાળી, (૧૦) કામદાર
વછરાજીભાઈ વેલજી હ. જગજીવનભાઈ, (૧૦) શા.
ઝીણા ઉકા પીંપળીયાવાળા.

(૪૦) મજેવડી.

(૧૦) શા. જીવરાજ ગોવીંદજી, મજેવડી સ્કુલ માસ્તર.
(૧૦) શા. ત્રીભોવનદાસ મૂળજી, (૧૦) શા. મૂળજી
કરસનજી, (૧૦) શા. જુઠા વસતા.

(૩૫) ધરમપુર.

(૧૫) રા. કપુરચંદભાઈ ગોપાળજી મોદી પ્રાઇવેટ સે-
ક્રેટરી, (૧૦) રા. મોહનલાલ પ્રાગજી સંઘવી હજુર
શિરસીદાર, (૧૦) રા. વૃજલાલ જગજીવન મોદી.

(૩૦) મોટી પાનેલી.

(૧૦) માં. બેચરભાઈ ધનજી, (૧૦) માં. મોરારજી
જસરાજ, (૧૦) શા. હેમચંદ. પ્રેમજી સ્ટેશન માસ્તર

(૩૦) જુનાગઢ. મી. કાળીદાસ લઘુ મારફત
(૧૦) ચત્રભૂજ બેચર, (૧૦) માસ્તર કાળીદાસ લઘુ-
ભાઈ (૧૦) રા. વીરચંદ મોદી.

(૩૦) રીખડા.

(૨૦) મી. ભગવાનલાલ હીરાચંદ રીખડા સ્ટેશન મા.
(૧૦) મી. છગનલાલ ત્રીકમજી મોદી પોલીસ જમાદાર.

(૩૦) લીંબડી.

(૩૦) સંઘવી. બાલાભાઈ લક્ષ્મીચંદ ની વિધવાબાઈ
દીવાળી.

(૨૦) વઢવાણ શહેર.

(૧૦) શા. ઝુંઝાભાઈ વેલશી હ. મુળચંદભાઈ, (૧૦)
વકીલ વર્ધમાન ચતુર, (૧૦) દોશી. શીવલાલ લાલચંદ

(૨૦) સોનઈ (અહમદનગર).

(૧૦) શ્રીયુત્ વનેચંદ રાજમલ ચંગેરીઆ, (૧૦)
શ્રીયુત્ રૂપચંદ કીસદદાસ ચોપડા,

(૨૦) આમરણ.

(૧૦) માં. હંશરાજ સવજી, (૧૦) સ્થાનાંક ખાત્રે;
હા. દેવશીભાઈ.

(૨૦) સુદામડા.

(૧૦) ગોસળીઆ ઠાકરશી પનજી (જપતીદાર),
(૧૦) કામદાર સખલાલ નથુભાઈ.

(૨૦) રણની ટીકર.

(૧૦) દોશી મોતીચંદ મનજી, (૧૦) જૈનશાળા હા.
માસ્તર ત્રિભોવન પિતાંબર.

(૨૦) હુડમતીઉં.

(૧૦) સ્થાનાંક ખાત્રે હા. ગાંધી સધજી કાળા, (૧૦)
શેઠ ધનજી રામજી.

(૨૦) કરાંચી.

૦)મહેતા. નરભેરામ હીરાચંદ, (૧૦) મી. શામળજી
પ્રેમજી.

પરચુટન—(૨૦) રા. માણેકચંદ પાનાચંદ સંઘવી
કચ્છમાંડવી. (૧૦) શેઠ કચરાભાઈ લહેરાભાઈ અમ-
દાવાદ, (૧૦) શા. જીવણલાલ હીમજી-લખતર, (૧૦)
મોદી. ખુશાલચંદ વાલજી, ફેજદાર-કોઠારીઆ (૧૦)
શા. પ્રેમચંદ ડોસાભાઈ-દીગસર, (૧૦) મહેતા પો-
પટભાઈ પાનાચંદ-પડધરી, (૧૦) સ્થાનક ખાતે હા.
જેઠાલાલ ઉકાભાઈ-રલોલ. (૧૦) શ્રીયુત ભગવાનદાસ
ચંપાલાલ-ઈંદોર, (૧૦) મહેતા નેમચંદ દેવચંદ-ધ્રાક્ષ
(૧૦) શેઠ. ધરમચંદ સુનીલાલ-વડોદરા. (૧૦) ભાઈ
છગનલાલ છોટાલાલ-ધટોલા, (૧૦) શા. પ્રભુદાસ
ચતુર્ભુજ-નાગડકા, (૧૦) શા. વીરપાળ નાનચંદ-વઢ-
વાણકાંપ. (૧૦) જૈનશાળા હા. મી. દુર્લભજી ત્રી.
ઝવેરી-મોરખી, (૧૦) શેઠ નેમચંદ વસનજી-માંગરોળ
(૧૩) મહેતા ઓધવજી રામજી-મહુઆ, (૧૦) શા
મુળચંદ કરસનજી-અરવાળા, (૧૦) શા. ના-
રાચંદ-ગઢડા.

દરેક ગામમાં, દરેક કુટુંબમાં, દરેક ઉપાશ્રય
કર્મ ચીજ અવશ્ય જોઈએજ ?

“જૈનહિતેચ્છુ.” માસિકપત્ર



કેમ ભાઈ ! તમે જાળણી છો
મોટાં મોટાં પુસ્તકો વાંચવાની તમને દુરસ
નથી કે ? વાર ત્યારે તો “જૈનહિતેચ્છુ” નામ
રજ પાનાનું ચોપાનીઉં વાંચ્યમામાં મહીને
કલાક કાઢો તો તમને સૂત્રોનું તેમજ ઘણી ઘણ
જરૂરી બાબતોનું જાણપણ થશે.

તેમાં મીઠી મધુરી વાર્તાઓનો ખજાનો
છે, કલ્યાણકારી ઉપદેશનો ભંડાર છે, ઝળકતી
કવિતાનો સાગર છે, ગામોગામના જૈન સમા-
ચાર અને સુધારાનો સમુદ્ર છે. નાના મોટાની
પરવા સિવાય ખરી દીકા કરનાર “જૈનહિતે-
ચ્છુ” પત્ર દરેક જૈને અવશ્ય વાંચવું જ જોઈએ.

પોષ્ટેજ સાથે વાર્ષિક લવાજમ રૂ. ૧-૩-૦

“જૈનહિતેચ્છુ” ઓફિસ—અમદાવાદ.

